



COUSINE ISLAND
SEYCHELLES



L I G N E[®]
ST BARTH
The Spirit of Nature

Spa Treatments

TREATMENT	TIME	PRICE
St Barth Softness Nourishing Body Peeling Massage with coconut oil, fresh papaya and extra-fine sea sand	60 Min	€70.00
St Barth Elasticity Body mask with clay and pineapple or cucumber mousse	60 Min	€80.00
St Barth Sundowner Body mask with green clay and fresh melon mousse	60 Min	€140.00
St Barth Sensation Luxurious Body mask with Pampering Relaxation Massage	60 Min	€90.00
St Barth Harmony Pampering full body massage	75 Min	€95.00
St Barth Harmony in Nuat Thai Assisted Thai stretching massage accompanying a pampering relaxation massage	90 Min	€150.00
St Barth Slimness Soothing and Relaxing Leg Massage	30 Min	€55.00
St Barth Chill Out Full body massage with warm shells using a gentle, flowing technique	60 Min	€195.00
St Barth Pureness Facial and Décolleté Treatment with Hand Massage	60 Min	€105.00
St Barth Freshness Facial and décolleté treatment with fresh exotic ingredients and a nourishing half body massage	90 Min	€135.00

St Barth Manicure Pampering and intensively nourishing manicure	60 Min	€70.00
St Barth Pedicure Pampering and intensively nourishing pedicure	60 Min	€70.00
Hot Stone Massage		€130.00
Shellac Vanish Gel		€90.00
Foot Spa		€50.00
Half Leg Waxing		€60.00
Whole Leg Waxing		€80.00

General Spa Information

Opening & Closing Times

The spa is open daily from 10:00 and the last appointment will be taken at 17:00; should you wish to have a treatment before opening or after closing time, please arrange with the therapist 1 day in advance.

Cancellation Policy

Please provide 4 hours notice should you need to cancel or reschedule your appointment. You will be billed 50% of the reserved treatments should you provide less than 4 hours notice. You will be billed 100% of the reserved treatments should you provide less than 2 hours notice or if you do not show up for your appointment.

Spa Etiquette

Appointments:

The length of your appointment will be the time allocated for your treatment/s. Please arrive 5 minutes early for your appointment to avoid cutting into your treatment time. Late arrivals will result in shortened treatments.

Dressing And Undressing:

You should get undressed completely for dry treatments (such as massage) where a drape is placed over your body in order to protect your dignity (you may wear your underpants or a disposable is provided). In the case of wet treatments such as body scrubs and body packs, you will not be draped but disposable underpants are provided.

You may leave your bottom garments on for a facial but it is necessary to remove your top garments. The spa bathroom is provided for undressing and a bathrobe is provided for moving between rooms. During the treatment the therapist will be discreet at all times.

Please have a shower before you have your spa treatment to rinse off sand and sun lotion.

Communication:

Give your therapist feedback. Let her know before the treatments start if you have any special needs or disabilities so that your visit is comfortable. Communicate your preferences so that the therapist knows what you like and don't like (e.g. if you don't like your feet or stomach massaged). During the treatment it is preferred to have silence while the light tranquil music lets you float into a relaxing and peaceful sleep.

Spa Treatments & Meals:

It is recommended that you wait at least 1½ hours after eating before having a spa treatment.



Our exquisite elixirs and spa treatments whisk you away to a world of Caribbean relaxation. Exotic oils and the fragrances of the Caribbean tiaré flower, fine lily or the essence of pure bourbon vanilla pamper the senses.

SELECT YOUR FAVOURITE TREATMENT FROM OUR SPA PROGRAMME:

Nos prestigieuses essences et nos soins Spa sélectionnés vous transportent dans la douceur de vivre du monde caraïbe. Les huiles et parfums exotiques de la fleur antillaise de tiaré, du lys délicat ou de l'extrait pur de vanille bourbon mettent tous vos sens en éveil.

À VOUS DE CHOISIR VOTRE SOIN FAVORI DANS NOTRE PROGRAMME BIEN-ÊTRE

Mit unseren erlesenen Elixieren und Spa-Behandlungen entführen wir Sie in eine Welt der karibischen Entspannung. Exotische Öle und Düfte der karibischen Tiaré Blüte, feiner Lilie oder der Essenz von reiner Bourbon Vanille verwöhnen die Sinne. BITTE WÄHLEN SIE IHRE LIEBLINGS-BEHANDLUNG AUS UNSEREM VERWÖHNPROGRAMM:

ST BARTH SOFTNESS ~ 45 minutes

RELAXING BODY PEELING MASSAGE WITH COCONUT OIL & PAPAYA

Relaxing peeling massage for velvety soft and smooth skin. The ideal preparation for an especially long-lasting and even tan.

MASSAGE GOMMANT CORPOREL RELAXANT À L'HUILE DE COCO ET À LA PAPAYE

Massage gommant relaxant pour une peau douce, soyeuse et uniforme. La préparation idéale pour un bronzage particulièrement harmonieux qui durera longtemps.

ENTSPANNENDES KÖRPERPEELING MIT KOKOS ÖL UND PAPAYA

Peelingmassage für eine zarte, samtige und ebene Haut. Ideal als Vorbereitung für eine besonders lang anhaltende und gleichmäßige Bräune.

ST BARTH ELASTICITY ~ 45 minutes

BODY MASK WITH CLAY & PINEAPPLE OR CUCUMBER MOUSSE

Intensive body care to improve the appearance of the skin with valuable minerals and vitamins as natural components of clay and fresh pineapple or cucumber mousse. The body care products help achieve a finer and firmer skin. During the treatment, you have the choice of either a relaxing head or foot massage.

ENVELOPPEMENT CORPOREL À BASE D'ARGILE ET DE MOUSSE D'ANANAS OU DE CONCOMBRE

Soin corporel intense, améliorant le grain de peau grâce aux précieux minéraux et vitamines naturels contenus dans l'argile et la mousse d'ananas ou de concombre. Les produits de soin agissent pour une peau plus ferme et plus lisse. Durant l'enveloppement, optez pour un massage relaxant de la tête ou des pieds.

KÖRPERPACKUNG MIT TONERDE & ANANAS- ODER GURKEN-MOUSSE

Intensive Körperpflege zur Verbesserung des Hautbildes durch wertvolle Mineralien und Vitamine als natürlicher Bestandteil von Tonerde und frischem Ananas- oder Gurken Mousse. Die Pflegeprodukte sorgen für eine glatte und straffe Haut. Während der Einwirkzeit haben Sie die Wahl zwischen einer entspannenden Kopf- oder Fußmassage.

BODY MASK WITH GREEN CLAY AND FRESH MELON MOUSSE

Refreshing and intensive moisturizing after sun body pack to improve skin condition. The body conditioner soothes and relaxes dehydrated taut skin, returning comfort and suppleness. During the treatment, you can enjoy either a relaxing head or foot massage.

ENVELOPPEMENT CORPOREL À BASE D'ARGILE VERTE ET MOUSSE DE MELON FRAÎCHE

Enveloppement corporel extraordinairement rafraîchissant, il hydrate la peau après une exposition au soleil. Les sensations de tiraillements sont atténuées, la peau retrouve confort et souplesse. Durant l'enveloppement, optez pour un massage relaxant de la tête ou des pieds.

KÖRPERPACKUNG MIT GRÜNER TONERDE UND FEINEM MELONEN-MOUSSE

Die erfrischende und nachhaltig feuchtigkeitsspendende Körperpackung pflegt die Haut intensiv nach dem Sonnenbad. Sie wirkt beruhigend, lindert Spannungsgefühl und verleiht der Haut pures Wohlbefinden. Während der Einwirkzeit haben Sie die Wahl zwischen einer entspannenden Kopf- oder Fußmassage.

ST BARTH SENSATION ~ 60 minutes

BODY MASK WITH PAMPERING RELAXATION MASSAGE

The pampering body mask with Caribbean sea water gel and fine oils provides the skin with an intensive moisture boost and is a pleasure for all the senses. To complete the treatment enjoy a relaxing aroma massage, leaving your skin silky smooth.

ENVELOPPEMENT CORPOREL ET MASSAGE RELAXANT BIENFAISANT

Cet enveloppement unique réalisé avec de l'huile et un gel à base d'eau de mer des Caraïbes offre une hydratation intense et constitue un véritable plaisir des sens. Après le soin, vous vous détendez complètement grâce à notre massage à l'arôme délicieux qui laissera une peau délicatement parfumée, douce et veloutée.

KÖRPERPACKUNG MIT WOHLTUENDER ENTSPANNUNGSMASSAGE

Die Körperpackung aus karibischem Meerwassergel und feinem Öl spendet intensive Feuchtigkeit und ist ein Genuss für alle Sinne. Entspannen Sie anschließend bei einer herrlich duftenden Massage, die eine samtig-seidige Haut hinterlässt.

ST BARTH HARMONY ~ 60 minutes

PAMPERING FULL BODY MASSAGE

Enjoy a relaxing, gentle body massage with intensive care products specially tailored to your needs. To finish, spoil yourself with your favorite Caribbean body lotion.

MASSAGE CORPOREL BIEN-ÊTRE

Ce doux massage corporel relaxant est spécialement adapté à vos besoins et à votre plaisir, grâce à nos produits élaborés avec le plus grand soin. Le lait hydratant aux senteurs des Caraïbes apporte la touche finale à cette parenthèse de détente.

VERWÖHNENDE GANZKÖRPERMASSAGE

Entspannende, sanfte Massage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten intensiven Pflegeprodukten. Als besonderes Finish werden Sie mit einer karibischen Body Lotion Ihrer Wahl verwöhnt.

ST BARTH SLIMNESS ~ 30 minutes

SOOTHING AND RELAXING LEG MASSAGE

A combination of ivy gel and body oil with camphor and menthol acts as a rapid relief and relaxation of heavy legs, for instance after extended periods of sitting, standing or after long flights, or simply for beautiful, slim legs.

MASSAGE DES JAMBES BIENFAISANT ET DÉCONGESTIONNANT

L'association du gel au lierre et d'huile camphrée mentholée assure une détente complète et rapide en cas de jambes lourdes : après une position assise prolongée, suite à un vol longue durée ou tout simplement pour avoir de belles jambes élancées.

WOHLTUENDE UND ENTSTAUENDE BEINMASSAGE

Eine Kombination aus Efeu Gel und Kampfer Menthol Öl für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen, zum Beispiel nach langem Sitzen, Stehen, nach langen Flügen oder einfach nur für schöne, schlanke Beine.

ST BARTH DREAM ~ 20 minutes

EXOTIC BEAUTY BATH

Enjoy a Caribbean fragrance delight with aromatic oils, mild shower gel and scented body lotions which supply the skin with a lasting source of valuable minerals and vitamins. This luxurious beauty bath will give your skin a long-lasting, velvety shimmer. Den letzten Satz drin lassen falls noch Platz ist

BAIN EXOTIQUE DE BEAUTÉ

Laissez-vous aller à une expérience de senteur caraïbe unique. Personnalisez vos combinaisons à base d'huiles exotiques, gels douches et laits parfumés tandis que votre peau profite des bienfaits durables des vitamines et minéraux naturels. Ce bain de beauté procure à votre peau un magnifique reflet soyeux qui se maintiendra longtemps après le soin.

EXOTISCHE SCHÖNHEITSBÄDER

Genießen Sie Ihr ganz persönliches karibisches Dufterlebnis aus exotischen Ölen, milden Duschgelen und feinen Lotionen, bei dem die Haut nachhaltig mit wertvollen Mineralien und Vitaminen versorgt wird. Dieses pflegende Schönheitsbad verleiht Ihrer Haut einen lang anhaltenden, samtigen Schimmer. Den letzten Satz drin lassen falls noch Platz ist

ST BARTH PURENESS ~ 60 minutes

FACIAL AND DÉCOLLETÉ TREATMENT WITH HAND MASSAGE

Enjoy the fresh fragrances of this particularly tranquil and pampering treatment. Indulge in a relaxing journey through the Caribbean during a cleansing, tonifying, peeling and mask. Following this journey you will emerge with even and fresh looking skin.

SOIN VISAGE ET DÉCOLLETÉ, MASSAGE DES MAINS

Régalez-vous des senteurs fraîches de nos produits lors d'un soin relaxant qui vous entraîne au cœur des Caraïbes. Votre peau est nettoyée, tonifiée puis exfoliée en douceur avant la pose du masque. Idéal pour un effet bonne mine.

GESICHTS- & DEKOLLETÉBEHANDLUNG MIT HANDMASSAGE

Genießen Sie die frischen Düfte eines besonders ruhigen, verwöhnenden Behandlungsablaufs. Entspannen Sie auf der Reise durch die Karibik bei einer Reinigung, Tonisierung, Massage, Peeling und Maske. Sie erhalten ein ebenmäßiges und frisches Hautbild.

ST BARTH FRESHNESS ~ 90 minutes

FACIAL AND DÉCOLLETÉ TREATMENT WITH FRESH FRUITS & HALF-BODY MASSAGE

Luxuriate in an intensively relaxing and refreshing treatment for the face, neck, décolleté and hands. While the cucumber or pineapple mask takes effect, enjoy either a relaxing head, back or foot massage. Following the facial, your skin takes on a visibly clearer, smooth and fresh complexion.

SOIN VISAGE ET DÉCOLLETÉ AUX FRUITS FRAIS & MASSAGE CORPOREL PARTIEL

Appréciez ce soin bienfaisant et relaxant pour le visage, le cou, le décolleté et les mains. Durant la pose du masque, optez pour un massage relaxant de la tête, du dos ou des pieds. Votre grain de peau est net et visiblement plus uniforme, votre teint est radieux.

GESICHTS- & DEKOLLETÉBEHANDLUNG MIT FRISCHEN FRÜCHTEN UND TEILKÖRPERMASSAGE

Genießen Sie eine intensiv entspannende und erholsame Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen. Während der Einwirkzeit der Maske mit frischem Gurken oder Ananas Mousse haben Sie die Wahl zwischen einer entspannenden Kopf-, Rücken- oder Fußmassage. Sie erhalten ein gleichmäßiges Hautbild und eine sichtbar frischere Ausstrahlung.

ST BARTH CHILLOUT ~ 90 minutes

FULL BODY MASSAGE WITH WARM SHELLS

Intensely relaxing body treatment using warm clam shells and avocado oil with hints of tiaré flower - a memorable, long-lasting ST BARTH SPA experience.

MASSAGE CORPOREL AVEC DES COQUILLAGES CHAUDS

Un soin du corps profondément relaxant réalisé avec des coquillages chauds et de l'huile d'avocat parfumée au tiaré, une expérience ST BARTH SPA extraordinaire aux effets durables.

GANZKÖRPERMASSAGE MIT WARMEN MUSCHELN

Tiefenentspannende Körperbehandlung mit warmen Venusmuscheln und nach Tiaré duftendem Avocado Öl - ein außergewöhnlich vielseitiges und nachhaltiges ST BARTH SPA Erlebnis.

ST BARTH Short Treatments

ST BARTH HARMONY Short ~ 30 minutes

PAMPERING HALF-BODY MASSAGE

Enjoy a relaxing, gentle massage of head, back or feet with intensive care products specially tailored to your needs. To round off, let yourself be pampered with a Caribbean body cream of your choice.

MASSAGE CORPOREL PARTIEL BIEN-ÊTRE

Ce doux massage relaxant de la tête, des pieds ou du dos est spécialement adapté à vos besoins et à votre plaisir, grâce à nos produits élaborés avec le plus grand soin. Le lait hydratant aux senteurs des Caraïbes apporte la touche finale à cette parenthèse de détente.

VERWÖHNENDE TEILKÖRPERMASSAGE

Entspannende, sanfte Kopf-, Rücken- oder Fußmassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten intensiven Pflegeprodukten. Als besonderes Finish werden Sie mit einer karibischen Body Lotion Ihrer Wahl verwöhnt.

ST BARTH PURENESS short ~ 30 minutes

FACIAL AND DÉCOLLETÉ TREATMENT

Enjoy a particularly tranquil and pampering treatment of the face, neck and décolleté. Indulge in a relaxing journey through the Caribbean during a cleansing, tonifying, peeling and a massage. This special pampering facial will reveal a fresh, glowing skin.

SOIN VISAGE ET DÉCOLLETÉ

Faites l'expérience d'un soin coup d'éclat particulièrement doux et agréable pour votre visage, votre cou et décolleté. Le temps d'un voyage aux Caraïbes, votre peau est nettoyée, tonifiée puis exfoliée en douceur avant la pose du masque.

GESICHTS- UND DEKOLLETÉ-BEHANDLUNG

Erleben Sie eine außergewöhnlich sanfte Behandlung von Gesicht, Hals und Dekolleté. Entspannen Sie auf der Reise durch die Karibik bei einer Reinigung, einer Tonisierung, einem Peeling und einer Massage. Diese Behandlung sorgt für eine frische Ausstrahlung.

ST BARTH MEN short

RELAXING HEAD AND FOOT MASSAGE ~ 30 minutes

The specially selected fragrances of ST BARTH HOMME ensure pure relaxation. Combined with special massage techniques for the head and feet, this treatment provides new agility and vitality.

MASSAGE RELAXANT DE LA TÊTE ET DES PIEDS

Plongez dans l'univers ST BARTH HOMME pour une détente inoubliable. Un massage relaxant du cuir chevelu offre une sensation de bien-être profond et une nouvelle vitalité.

ENTSPANNENDE KOPF- & FUSSMASSAGE

Für entspannende Momente sorgt die auf den Herren abgestimmte Duftkomposition der Linie ST BARTH HOMME. Spezielle Massagegriffe und Pflege an Kopf und Fuß spenden neue Kraft und Vitalität.

ST BARTH PAMPERING HAND BEAUTY~ 50 minutes

PAMPERING AND INTENSIVELY NOURISHING MANICURE.

This relaxing and intensively nourishing manicure includes a relaxing hand-bath, gentle exfoliating, nail shaping, massage and a decorative finish, leaving your hands velvety soft and silky smooth.

ST BARTH BEAUTÉ DES MAINS SOIN MANUCURE INTENSE BIENFAISANT

Notre soin manucure intense comprend un bain des mains relaxant suivi d'un gommage doux. Les ongles sont ensuite limés et les mains massées avant la pose de vernis. Ce soin laissera les mains douces, lisses et soignées.

WOHLTUENDE UND INTENSIV PFLEGENDE MANIKÜRE

Die intensiv pflegende Maniküre beinhaltet ein entspannendes Handbad, ein sanftes Peeling, Nagelkorrektur, eine Massage und ein dekoratives und pflegendes Finish für extra-zarte und ansprechende Hände.

ST BARTH PAMPERING FEET BEAUTY ~ 60 minutes

PAMPERING AND INTENSIVELY NOURISHING PEDICURE

This pampering and intensively nourishing pedicure comprising of a foot-bath, soft peeling, nail correction, massage and decorative finish leaves your feet velvety soft and rejuvenated.

SOIN PÉDICURE INTENSE BIENFAISANT

Notre soin pédicure intense vous laissera les pieds doux et soignés. Il commence par un bain de pieds relaxant suivi d'un gommage doux. Les ongles sont ensuite limés et les pieds massés avant la pose de vernis.

WOHLTUENDE UND INTENSIV PFLEGENDE PEDIKÜRE

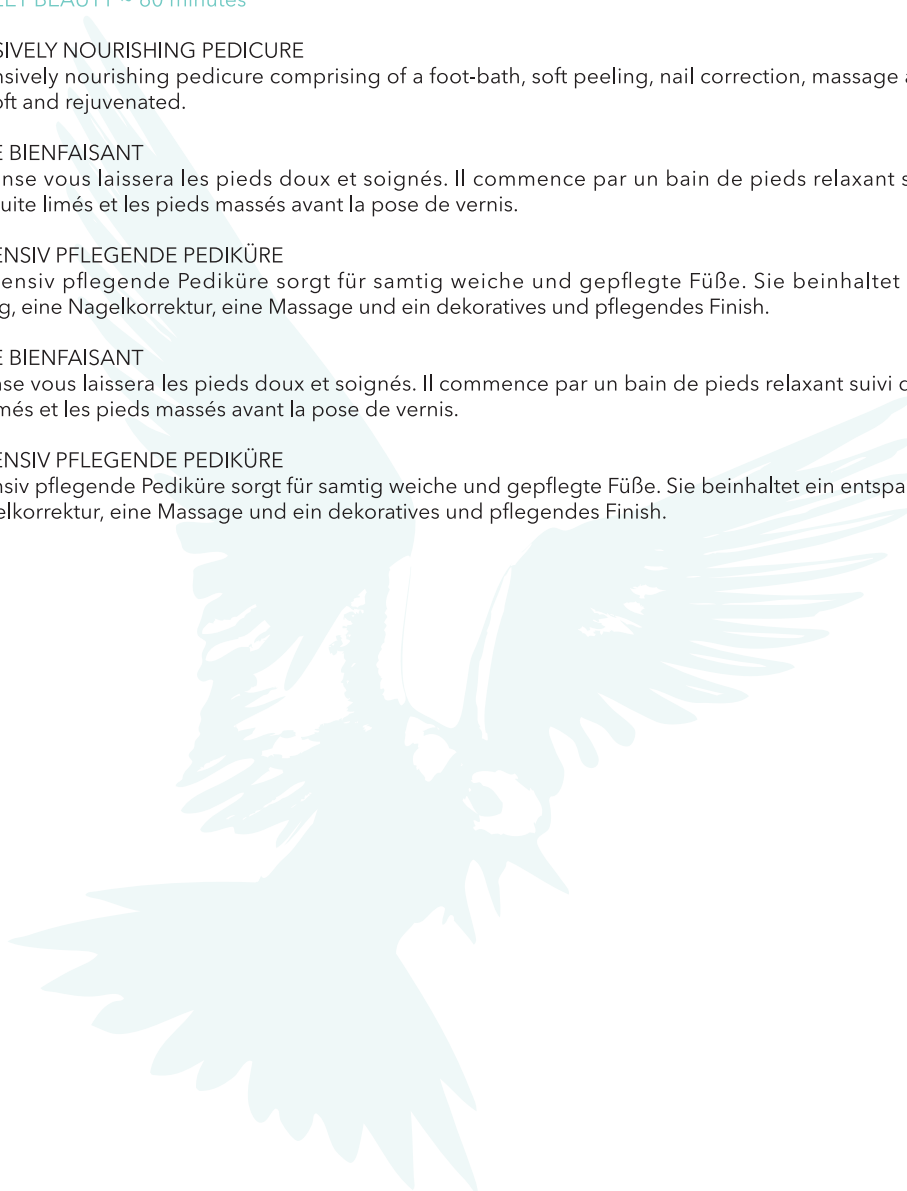
Die wohltuende und intensiv pflegende Pediküre sorgt für samtig weiche und gepflegte Füße. Sie beinhaltet ein entspannendes Fußbad, ein sanftes Peeling, eine Nagelkorrektur, eine Massage und ein dekoratives und pflegendes Finish.

SOIN PÉDICURE INTENSE BIENFAISANT

Notre soin pédicure intense vous laissera les pieds doux et soignés. Il commence par un bain de pieds relaxant suivi d'un gommage doux. Les ongles sont ensuite limés et les pieds massés avant la pose de vernis.

WOHLTUENDE UND INTENSIV PFLEGENDE PEDIKÜRE

Die wohltuende und intensiv pflegende Pediküre sorgt für samtig weiche und gepflegte Füße. Sie beinhaltet ein entspannendes Fußbad, ein sanftes Peeling, eine Nagelkorrektur, eine Massage und ein dekoratives und pflegendes Finish.



Reservations & Enquiries:

T: +27 11 706 3104 | F: +27 11 706 4752 | E: reservations@cousineisland.com
52, Homestead Avenue, Po Box 67404, Bryanston, 2021, Johannesburg

www.cousineisland.com

