

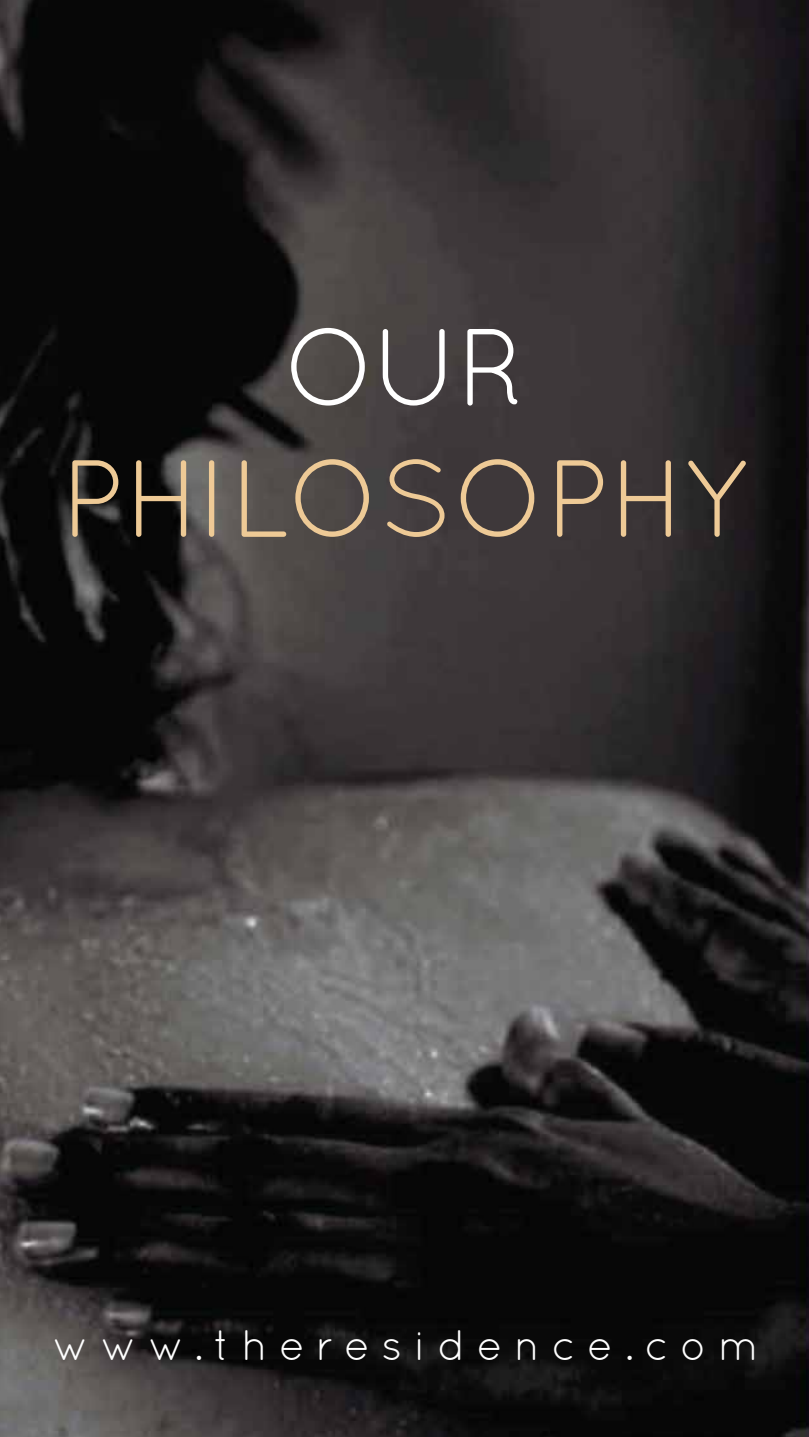
THE RESIDENCE  
MAURITIUS

by *Cenizaro*



*Sanctuary Spa Menu*





# OUR PHILOSOPHY



The Sanctuary, a 600 square metre haven of peace and serenity located inside the hotel, is dedicated to the wellbeing of the body and mind. One of the 9 treatment rooms is set in the tropical gardens, overlooking the lagoon, offering massages in a soft seaside breeze.

Open daily from 8:00 a.m to 8:00 p.m  
For information and reservations,  
please dial 5300 from your room.

It offers a complete relaxation concept inspired by Asian techniques and local rituals. Custom made programs, based on your individual needs, are offered by our skilled therapists to re energise and return harmony to both the mind and body.

Open daily from 8:00 a.m to 8:00 p.m  
For information and reservations, please dial  
5300 from your room.

[www.theresidence.com](http://www.theresidence.com)

# SOME ADVICE FOR YOUR COMFORT



- Free access to the Fitness centre, gym and aerobics classes, sauna, steam room.
- Locker keys and towels are available at The Sanctuary reception desk.
- We will provide you with bathrobes and slippers for all massages and facial treatments.
- Smoking or the use of mobile phones is not permitted in the Spa.

## RESERVATION

All appointments can be booked with The Sanctuary reception desk or by dialling 5300 from your room. We recommend that you arrive at least 15 minutes before your treatment in order to relax in our sauna or steam room. Changes or cancellations of appointments are free of charge if made at least 12 hours in advance.

## SPA ETIQUETTE

Please be informed that a late arrival will deprive you of your full treatment time. As a courtesy to the next guest, your treatment will end as originally scheduled.

## CANCELLATION AND CHANGE POLICY

Cancellation of treatments less than 4 hours in advance and no show will be charged 50% of the treatment price.

Cancellation of Yoga and private Gym classes should be done at least 12 hours in advance with the Spa reception.

# SIGNATURE TREATMENTS

## YLANG – YLANG FOUR HANDS MASSAGE 90 min

The Residence signature massage inspired by flower of ylang-ylang and cane sugar that will leave you feeling renewed and rejuvenated for your journey.

An exclusive experience with Cane Sugar Body Polish to prepare the skin, followed by a ylang-ylang four hands massage taking you to a new realm of well-being. A perfect way to start your holiday. A head to toe experience to cherish.....

## THE SANCTUARY RITUAL 90 min

Inspired by local traditions, this ritual was used by our ancestors for skin rejuvenation and glow.

Take pleasure in a delightful dry body brushing with coconut husk, Enhance your skin glow with local coconut exfoliation. Complete your relaxation with a deep tissue massage by our therapist's expert hands and muscle tension free aroma scents.

## THE MAURITIAN RITUAL 90 min

Immerse yourself in the ultimate relaxing massage specially designed for you.

A foot bath soak in fresh ginger together with a head, shoulder and neck massage followed by a deep



relaxing massage with warm coconut oil ends with a foot acupressure of 30 minutes

## LOCAL RITUALS 30 mins each

### Body Scrubs

Used since ever by our ancestors for soft, silky and glowing skin. Try one of our homemade recipes for a perfect start of your holiday.

### Soothing Rice & honey Body Scrub

### Detoxifying Coffee Body Scrub

### Firming Alum Stone Body Scrub

### Body Wraps

#### After sun cooling wrap

A combination of fresh Cucumber & Yoghurt or Aloe Vera. This body conditioner will gently cool down and rehydrate the skin after sun exposure.

## NOURISHING BODY WRAP 30 min

Composed of natural ingredients the cranberry self-heating wrap helps to eliminate toxins and release accumulated tensions, tightens the skin and improves the circulation.

*Prices are inclusive of 15% VAT*

# AYURVEDIC THERAPIES



Originated in India over 5000 years, according to Ayurveda, an imbalance in the doshas is the cause of disease. Ayurveda seeks to achieve balance within the body and mind.

## **ABHYANGA MARMA MASSAGE 60 min**

Massage with warm ayurvedic oils to alleviate mental and physical stress. Marma points are stimulated to restore vital energy of the body and mind. Deep long frictioning strokes stimulate the circulation and detoxify the body.

## **SHIRODHARA 25 min**

Based on the ancient teaching of Ayurvedic medicine, Head massage is performed and soothing warm oil flows in a continuous stream on the “third eye “ (middle of forehead ) to lull your senses into a deep ocean of calm. This therapy improves mental clarity and relaxes the whole body.

## **INDIAN HEAD MASSAGE 30 min**

A relaxing massage performed in a sitting position on a special chair. Focusing on the upper back, shoulder, neck and head to relieve tension, help headache, recapture lost of energy and promote quality of sleep.





# MASSAGES EXPERIENCE



## **ANTI - JET LAG AROMATHERAPY MASSAGE 60 min**

A anti - jet lag relaxing massage with aromatic oils to help you recover from travel fatigue or lack of sleep due to time zone changes. Designed to promote a general state of well-being.

## **HOT STONE THERAPY 75 min**

Holistic massage combining hot stones with crystals to create a deep sense of wellbeing and to release muscular tensions. This treatment ends with the Crystals Chakras balancing to release emotional blockages.

## **BIO-ENERGETIC LYMPHATIC DRAINAGE 90 min**

This massage combines a chinese energising technique and lymphatic drainage. It boosts the circulation and assists the elimination of toxins.

## **FOOT REFLEXOLOGY 60 min**

A pressure point massage applied to various reflex zones on the feet to stimulate energy, reduce stress and improve vital energy.

## **THAI YOGA MASSAGE 90 min**

Combining yoga stretch, Thai massage and acupressure techniques to promote the flow of energy throughout the body. This is a dry massage performed on a Thai outfit. Ideal for sports enthusiasts or those seeking an increase in flexibility and joint health.

## **SAMUNPRAI MASSAGE 75 min**

A Royal Thai body massage using warm poultices containing therapeutic herbs and oils to alleviate tensions and joints pain. our home made poultices are filled with therapeutic plants and spices from the island.

## **SPORTS MASSAGE 75 min**

A vigorous massage concentrated on specific tensed muscles. Perfect for the atheletic individual to increase muscle and joint flexibility.

## **REIKI HEALING 60 min**

Ancient japanese technique meaning <Higher Power> used to balance and reinforce the vital organs through the placing of hands on energy centres or chakras



### **MOTHER-TO-BE MASSAGE 60 min**

From 3 to 8 months

Ultimate well - being for expectant mothers, this massage is gentle, comforting and relaxing using neutral oil.

### **STRESS RELIEF BACK MASSAGE 45 min**

Designed for loosening tight muscle on the back, neck and shoulders associated with daily tensions this massage is customised to your personal needs using a blend of energising oils is used.

### **RELIEVING LEGS MASSAGE 30 min**

Step out with happier feet after an energising foot and legs massage ideal for tired and swollen legs.







## SANCTUARY SUMMER JOURNEY

### **THE GRAND BLEU 60 min**

Designed for you, a spa experience in nature by the turquoise lagoon performed in the cabana facing the Indian ocean. Allow your body and mind to benefit from a soft seaside breeze while enjoying a relaxing or toning full body massage.

### **THE WELL-SUN 1 hr 45**

Steam bath, completed by a body exfoliation at choice & a nourishing body wrap followed by a relaxing body massage that leaves your skin cleansed, silky and nourished, ready for a wonderful tan. Recommended at the beginning of your stay to prepare your skin for exposure to the sun.

### **RELAXING COUPLE MASSAGE 60 min**

Enjoy the aromatic couple massage performed by two skilled therapists. A memorable, and romantic experience in a zen ambience created specially for you.



# MAGIC KIDS SPA



Wellness has no age! Allow your child to experience a soft and gentle spa indulgence from 5 to 15 years old accompanied by a parent.

## **“MUM OR DAD AND ME PACKAGE” 60 mins for two**

(a combination of any two treatments for the kid and the parent)

Enjoy this magnifique moment with your child in the peaceful atmosphere of the Sanctuary and let go.



### **30 minutes each**

Pamper-Me massage

Chocolate Manicure or Pedicure

Pamper Facial

Fun Yoga for kids

Ti Nail Art or Henne tatoo

Personalised Training 45 min

### **PERSONALIZED TRAINING 45 MIN**

# FINISH IN BEAUTY

## HANDS, FEET & KERASTASE RITUAL

**EXPRESS MANICURE OR /OU PEDICURE 30 min**

**DELUXE MANICURE 60 min**

**DELUXE PEDICURE 60 min**

(this hand or feet treatment includes shaping of nails, cuticle care, scrub mask and massage & nail polish application)

**FRENCH MANICURE OR /OU PEDICURE 60 min each**

(Include shaping, scrub, mask and massage & French nail polish application)

**MANICURE OR PEDICURE**

**(with semi permanent nail polish) 75 min**

**Nail art application 30 min**

**Nail polish application 30 min**

**Nail Polish French 30 min**

**APPLICATION OF GEL 90 min**

**KERASTASE Hair care**

**Waxing & threading**

**Make up for special occasion**

**MAKE UP - MAQUILLAGE**

**Evening make up / Maquillage du soir**

**Bridal make up / Maquillage de mariée**

**Trial make up & Bridal make up / Maquillage de mariée avec essai**

**Eyelashes & eyebrows tinting / Teinture des cils et des sourcils**







# THE HAUTE BEAUTE FROM DREAM TO REALITY



## FLUIDE DE BEAUTE 14 GLOBAL BEAUTY OIL

A provider of pleasure and a new wave of voluptuousness since 1956, the Fluide de Beauté remains in a league of its own, a treatment which enhance everything it touches.



## **THE RENOVATEUR MAISON DE BEAUTE CARITA ARTISANAL HERITAGE**

A fantastic treatment according to the heritage transmitted by the Carita sisters that provides amazing skin texture results and offer unique global well-being treatment.

## **THE HAUTE BEAUTE CARITA**

The Carita sisters had a dream: to establish a place in the home of every woman. Wishes granted. The very best professional treatments, personal and at home, in a gamble on the exceptional. Guided by experts, the brand is expressed through treatments able to attain great technical sophistication for well-informed.



## **CINETIC™ LIFT EXPERT A TECHNOLOGICAL MASTERPIECE**

One device, three types of kinetic energy to reach down to the deepest layers of the skin.

7 ACCESSOIRES  
for tailor-made care  
procedures  
From cleansing to correction.  
For face, body and scalp.

### **CARITA 14 facial - 1 h**

A body, face and hair indulgence

Discover the world of Beauty with the Iconic of Carita that reveals an immediate beauty from head to toe with Fluide de Beaute 14 and intense glow with The Renovateur

### **THE PROGRESSIVES FACIAL TREATMENTS - ANTI-AGEING CARE**

The Progressifs facials respond to 3 different types of skin ageing.

The skin is instantly smoothed, firmed and toned complexion is brightened and fresh

#### **LISSE SUPREME anti - ageing care - from 30 years**

Prevents the first signs of ageing

This preventive facial treatment reveals a better and youthful looking skin; for all skin types

#### **LIFT FIRMING ORIGINELLE - sagging skin - from 40 years**

Skin boosting care with The Renovateur

The CINETIC LIFT EXPERT modelage with the micro current on the LIFT MASK offers visible firming effect Skin appears firmer and “lifted “ with the eye Patches and the mask repulpant

### **SCULPTING GOLD PERFECTION - ULTRA FIRMING CARE**

- from 50 years

Global anti-ageing care for delicate and exigent skin to combat all signs of ageing

The face contours is massaged with the CINETIC LIFT DEVICE for visible effects ;

The fine lines and skin's texture is refined with the Mask au Pepites D'ors and serums au complexe 3 Ors

Recommended cure for each progressifs facial : 2 facials 1hr45 + 2 facials 1 hr

### **CARITA IDEAL SKIN CARE**

#### **PAPAYA PURITY for dull skin**

purifying and matifying facial ideal for combination to oily skin

rediscover the freshness of a matte and luminous complexion

eliminates impurities from the skin and refines it's texture

#### **LAGOON HYDRATION for dehydrated skin**

Specially designed for dry, dehydrated and tired skin

Re boosts the skin's freshness after sun exposure

relaxes the facial contours and revitalises the skin, revealing a radiant and luminous complexion



## IDEAL WHITE - crystal glow

Targets skin's imperfection and reduces imperfections and reduces hyper - pigmentations

Pigmented skin is brightened and texture is refined through the serum & mask crystalin

Recommended Cure of each Ideal Facial : 2 facials  
1hr45 + 2 facials 1 hr

## INSTANT FRESHNESS RELAXING MEN'S CARE - 1 HR

After a relaxing back massage, the skin is deeply massaged with the Renovateur for pure and fresh complexion. the skin is then ready for a deep exfoliation to eliminate impurities and finish with a fresh and matifying mask and moisturiser.

## HAUTE BEAUTE BODY CARE

### TECHNO LED SLIMMING AND FIRMING PROGRAM

Targeted body treatment with visible results over several weeks

- Varies upon the type of imperfection to be treated
- Combats the 3 types of cellulites
- Work against the 3 factors of cellulites

Techno Led Slimming treatment ..... 30 mins

Techno Led Firming treatment ..... 30 mins

- SLIMMING CURE TECHNOLED FOR SUPERFICIAL CELLULITE \*\*\*\*\* (5 SESSIONS of 30 min each)
- SLIMMING AND FIRMING CURE TECHNOLED FOR DEEP CELLULITE \*\*\*\*\* (10 SESSIONS of 30 min each)

(Program recommended to be done every two days)



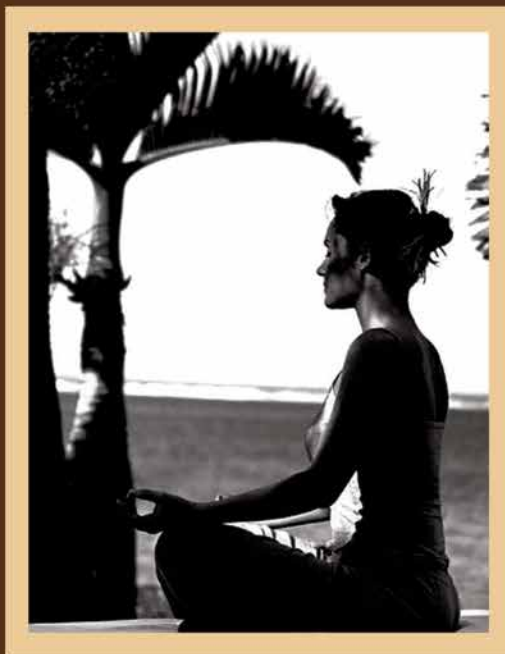
**CARITA**  
PARIS

**LA MINCEUR SANS CHIRURGIE**  
PROGRAMME PROFESSIONNEL  
TECHNO-LED EXCLUSIF  
JUSQU'À -3,8 CM DE TOUR DE CUISSE\*

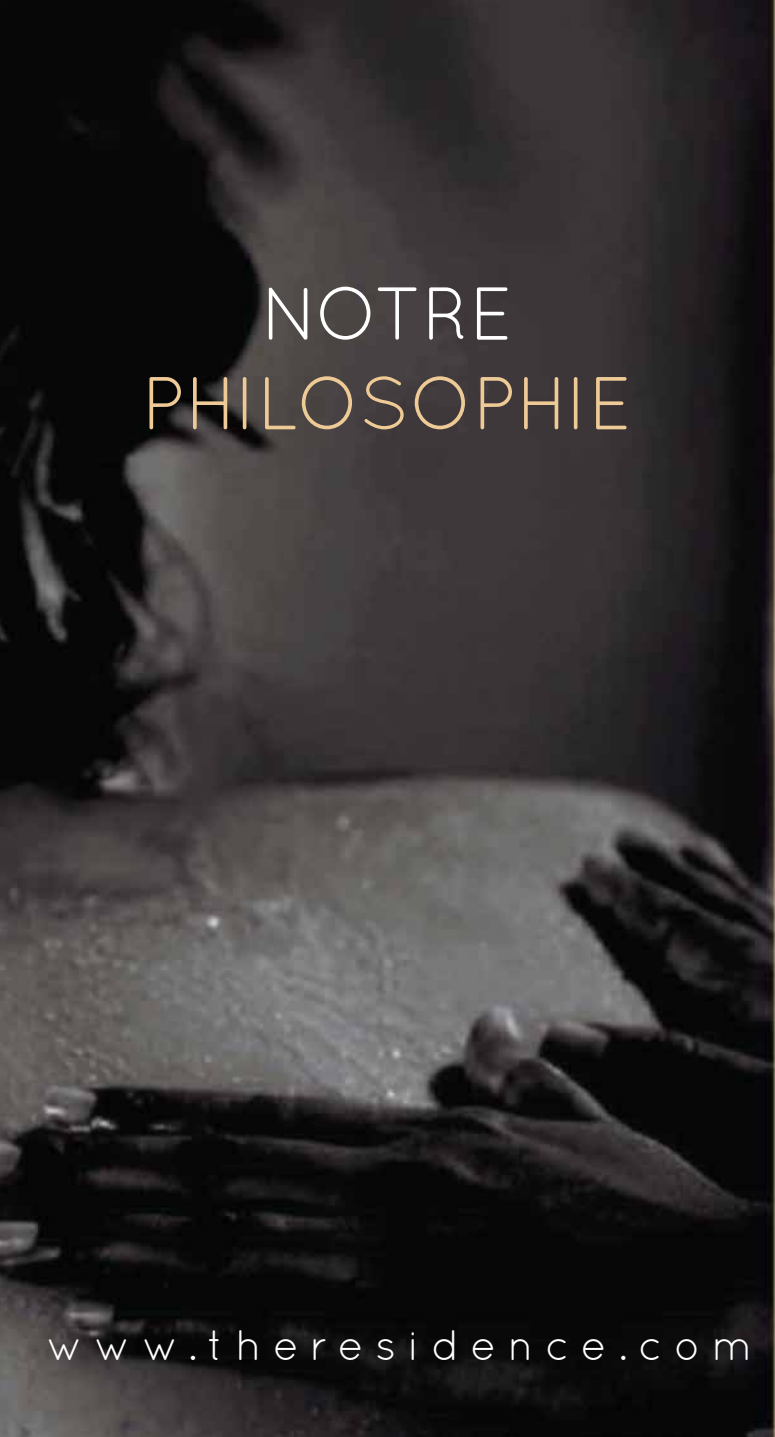
\*Une séance de 30 minutes. Résultats visibles à partir de la 1<sup>ère</sup> séance.  
Séances recommandées : 10 séances, 1 séance hebdomadaire.

THE RESIDENCE  
MAURITIUS

by *Cenizaro*



*'The Sanctuary' Spa Carte*



# NOTRE PHILOSOPHIE



The Sanctuary est un havre de paix et de sérénité d'une surface de 600 m<sup>2</sup> situé au sein de l'hôtel et dédié au bien-être du corps et de l'esprit. L'une de ses 9 cabines se trouve en plein cœur d'un jardin tropical, face au lagon, offrant des massages dans la douceur d'une brise marine.

Ouvert tous les jours de 8h00 à 20h00  
Pour toute information ou réservation,  
merci de composer le 5300 depuis votre chambre.

Ce temple de la relaxation s'inspire des philosophies asiatiques et des rituels locaux tout en offrant des programmes très personnalisés basés sur l'écoute du client afin de lui permettre de retrouver harmonie et énergie.

[www.theresidence.com](http://www.theresidence.com)

# QUELQUES CONSEILS POUR VOTRE CONFORT



- Accès libre à la salle de fitness, aux classes de gym et d'aérobic, au sauna et hammam.
- Serviettes et clé de vestiaire sont disponibles à la réception du Sanctuary. Pour tous
- massages ou soins, nous vous remettrons un peignoir et des sandalettes.
- Fumer ou utiliser son téléphone portable sont interdits au sein du Spa.

## RÉSERVATION

Tous les rendezvous peuvent être pris à la réception du Sanctuary ou en composant le 5300 depuis votre chambre. Nous vous conseillons d'arriver 15 minutes avant le début du soin afin de vous relaxer au sauna ou hammam. Si vous désirez changer ou annuler sans frais votre rendezvous, nous vous demandons de bien vouloir nous avertir 12h à l'avance.

## ETIQUETTE SPA

En cas de retard de votre part, vos soins seront écourtés selon l'horaire établi afin de respecter les clients suivants.

## ANNULATIONS OU CHANGEMENTS

Toute annulations faites moins de 4 heures avant votre soin ou tous rendez-vous non respectés seront facturés à 50% le prix du soin.

Toute annulations des classes de Yoga ou des cours privés doivent être faits au moins 12 heures en avance à la réception du Spa.

# NOS SOINS SIGNATURES

## **MASSAGE YLANG-YLANG A QUATRE MAINS 90 min**

Le massage signature de The Residence inspiré de la fleur d'Ylang-Ylang et de Canne à Sucre qui vous laissera revigoré et rajeuni pour votre voyage.

Une expérience à quatre mains pour restaurer votre équilibre naturel; gommage corps à la canne à sucre pour préparer la peau, suivi du massage ylang-ylang à quatre mains qui vous bercera dans un univers de bien-être. Un vrai délice de la tête aux pieds pour commencer votre séjour.

## **'THE SANCTUARY' RITUEL 90 min**

Inspiré par les traditions locales, ce rituel était utilisé par nos ancêtres pour le rajeunissement et l'éclat de la peau.

Détendez vous avec un rituel coup d'éclat du « brossage du corps au coco, suivie d'une exfoliation à la noix de coco ». Compléter votre détente avec un massage des tissus profonds aux huiles essentielles aromatiques. Par les mains expertes de nos thérapeutes et muscle tension libre arôme parfums.

## **LE RITUEL MAURICIEN 90 min**

Laissez vous tenter par ce massage esepcialement designe pour vous.

Un bain des pieds tonifiant au gingembre frais pendant pendant le massage des epaule la nuque et la tete suivi d'un massage complet du corp profond et relaxant au huile de Coco tiede .Terminant par une reflexologie plantaire de 30 minutes.



## **RITUELS TRADITIONNELS CORPS**

### **LES GOMMAGES 30 min chacun**

Utilisé depuis toujours par nos ancêtres pour une peau douce, soyeuse et éclatante, nos recettes faites maison sont idéales pour préparer la peau pour vos vacances. Chaque recette a été soigneusement préparée pour une expérience différente.

**Gommage apaisant au riz & miel**

**Gommage détoxifiant aux graines de café**

**Gommage raffermissant à la Pierre d'Alum**

### **ENVELOPEMENT APRES-SOLEIL 30 min**

Au concombre & yaourt, ou à l'aloe vera ces recettes sont faites pour apaiser les coups de soleils et réhydrater la peau.

### **ENVELOPEMENT CHAUFFANT NOURISSANT 30 min**

Compose d'ingrédients naturels l'enveloppement chauffant permet d'éliminer les toxines et libérer les tensions accumulées. La peau est reminéralisée et raffermi laissant une circulation fluide.

# NOS SUGGESTIONS - TRADITIONS INDIENNES



Ancienne tradition de plus de 5000 ans, selon l'Ayurveda un déséquilibre dans les doshas est la cause de la maladie. L'Ayurveda vise à atteindre un équilibre entre le corps et l'esprit. En harmonisant le "Vata, Pita et Kapha".

## **ABHYANGA MARMA MASSAGE 60 min**

Massage tonifiant aux huiles tièdes ayurvédiques pour renouveler les énergies. Les points marma sont stimulés pour harmoniser l'énergie vitale du corps et l'esprit.

## **SHIRODHARA 25 min**

Pour ouvrir le troisième œil, calmer l'esprit et apaiser les sens. Un massage de la tête indien est effectué et l'huile douce et tiède coulent en rythme continu sur le front.

Ce soin améliore la clarté mentale et l'ensemble du corps.

## **MASSAGE INDIEN DE LA TÊTE 30 min**

Un massage relaxant effectué en position assise. Il se concentre en position assise pour soulager les maux de tête, les tensions accumulées, permet de vous régénérer, outre l'énergie et améliorer la qualité du sommeil.





# EXPERIENCES MASSAGE



## **ANTI-JET LAG AROMATIQUE MASSAGE 60 min**

Massage Anti - Jetlag aux huiles aromatiques, conçu pour vous aider à récupérer du voyage ou manque de sommeil en raison du changement d'horaire ; mettant l'accent sur la relaxation et le bien-être totale.

## **THERAPIE PIERRE CHAUDES 75 min**

Soin holistique combinant massage aux pierres volcaniques chaudes et harmonisation des chakras avec les cristaux. Ce soin est idéal pour calmer le corps, l'esprit et les émotions.

## **DRAINAGE LYMPHATIQUE BIO ENERGETIQUE 90 min**

Ce massage drainant associe la relance lymphatique et l'énergétique chinoise. Il stimule la circulation et élimine les toxines.

## **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE 60 min**

Stimulation par voies réflexes au niveau de la plante des pieds créant un flux énergétique positif. La circulation sanguine est relancée, le stress et les tensions s'effacent.

## **LE THAI YOGA 90 min**

Ce massage combine des étirements de yoga et de techniques Thai et l'Accupression pour faire circuler l'énergie du corps et relâcher les blocages. Idéale pour les sportifs et pour aider la flexibilité des muscles.

## **MASSAGE SAMUNPRAI 75 min**

Massage corporel "Royal Thai" utilisant des ballotins chauds aux herbes thérapeutiques et des gestuelles manuelles pour soulager la douleur des tensions et des articulations.

Nos ballotins faits maisons sont garni de plantes endémiques provenant de l'île.

## **MASSAGE SPORTIF 75 min**

Un massage vigoureux et tonique concentre sur les muscles spécifiques. Parfait pour rechauffer les muscles tendus et améliorer la flexibilité musculaire.

## **LE REIKI 60 min**

Technique ancestrale japonaise [ qui signifie " Force de Vie Universelle " ] Utilisant l'imposition des mains sur différents points d'énergies du corps pour rebalancer les chakras et refaire circuler l'énergie physique et mentale.





### **MASSAGE FUTURE MAMAN 60 min**

De 3 à 8 mois

Avec des gestes lents, doux et réconfortants, ce massage conçu pour la future maman libère les tensions avec souplesse. Une huile neutre est utilisée.

### **MASSAGE DU DOS DE-STRESSANT 45 min**

Conçu pour relâcher les tensions au dos, épaules et nuque, ce massage aux huiles essentielles énergisant est taillé sur mesure pour vos besoins personnels.

### **MASSAGE JAMBES LEGER 30min**

Repartez avec les pieds plus heureux après un massage énergisant de pieds et les jambes. Recommander pour les jambes lourdes ou fatiguées.





## ESCAPADE TROPICALE DU SANCTUARY

### **LE GRAND BLEU 60 min**

Conçu pour vous, une expérience relaxant réalisée dans le jardin, sous un kiosque face au lagon, dans la douceur d'une brise marine. Ce massage aromatique procure une sensation de bien-être absolue.

### **LE WELL SUN - SOIN PRÉ SOLAIRE 1hr45**

Bain de vapeur puis gommage du corps et enveloppement hydratant suivi d'un massage complet et profondément relaxant.

Votre peau purifiée et satinée sera prête pour un magnifique bronzage. Ce soin est vivement recommandé à l'arrivée, avant l'exposition au soleil.

### **MASSAGE YLANG – YLANG EN COUPLE 60 min**

Massage à la fleur d'Ylang Ylang, en duo dans une ambiance de zenitude. Nos thérapeutes experts en ce soin vous feront vivre un moment indéniablement aussi relaxant que romantique. Idéale pour l'insomnie.





# LE MAGIQUE KIDS SPA

De 5 à 15 ans, accompagnés d'un parent  
Bien-être n'a pas d'âge! Permettez à votre enfant de découvrir une indulgence spa souple et doux.

## « MAMAN OU PAPA ET MOI » 60 min

(Une combinaison des deux soins de 30 minutes dans le menu enfants)  
Profiter de ce moment magnifique avec votre enfant dans l'atmosphère paisible et de lâcher prise.



### 30 min chacun

Massage Pamper-Me

Soin du visage Pamper

Manucure ou Pédicure doux au chocolat

Le Fun yoga pour enfants

Méditation Paisible pour enfants

### Cours de Gym prive 45 min

# FINISSEZ EN BEAUTE

## MAINS, PIEDS & KERASTASE RITUEL

**EXPRESS MANUCURE OU PEDICURE** 30 mins chacun

**DELUXE MANUCURE** 60 min

**DELUXE PEDICURE** 60 min

(Le soin Deluxe comprend poncer, gommage, masque et massage des mains ou des pieds et l'application du vernis)

**EXPRESS MANUCURE OR /OU PEDICURE** 30 min

**FRENCH MANUCURE OR/OU PEDICURE** 60 min

**FRENCH MANUCURE OR/OU PEDICURE** 60 mins chacun

(Ce soin comprend poncer, gommage, masque, massage et l'application du vernis French)

**MANUCURE OU PEDICURE** avec pose de vernis semi permanent 75 min

**Pose de Vernis Normale** 30 min

**Pose de Vernis French** 30 min

**Dissolution du Gel, Accrylique ou semi permanent** avec mini manicure 60 min

**APPLICATION DU GEL** 90 min

Salon de coiffure

Epilations

Maquillages





# LA HAUTE BEAUTE DU REVE A LA REALITE



## FLUIDE DE BEAUTE 14 L'HUILE DE BEAUTE

Conducteur de plaisir, NOUVELLE VAGUE de volupté, dès 1956, le fluide de beauté 14, premier SOIN GLOBAL, reste totalement inégalé. Retour sur un soin qui SUBLIME tout ce qu'il touche.



## **LE RENNOVATEUR HERITAGE DES ARTISANS DE LA MAISON DE BEAUTÉ**

Un grand soin aux graines de tournesol, héritage de la formule transmis par les Sœurs CARITA.  
Un véritable soin global et de bien-être, dans le moindre détail, sur la moindre petite zone du corps et du visage.

## **HAUTE BEAUTE CARITA**

Fusion de la fine expertise,  
expérience beauté exclusive.  
Tout au long du rituel, au fil du soin.

**FLUIDE DE BEAUTE 14,**  
la peau et les cheveux sont  
adoucis, nourris, illuminés.



## **CINETIC™ LIFT EXPERT UN BIJOU DE TECHNOLOGIE**

3 ENERGIES cinétiques réunies  
dans une machine pour  
agir jusqu'aux couches les  
plus profondes de la peau.  
7 ACCESSOIRES pour des  
protocoles de soin sur-mesure  
Du démaquillage à la correction.

## **LE SOIN MYTHIQUE CARITA 14 1hr**

Soin globale visage, corps et cheveux dédiée à toutes types de peaux. Découvrez l'univers de la beauté Global avec ce soin iconique de CARITA. Mise en beauté immédiate, de la tête aux pieds; modelage du dos et massage du cuir cheveu avec le Fluide de beauté 14 et coup d'éclat instantané avec le Renovateur.

## **LES SOINS PROGRESSIFS - ANTI-AGE**

Les soins progressifs offrent trois réponses adaptées à 3 types différents de vieillissement. Immédiatement la peau est lissée, raffermie, remodelée et le teint frais et lumineux.

**LISSE SUPREME - SOIN ANTI RIDES** à partir de 30 ans soin préventif des premiers signes de l'âge, pour un teint frais et lumineux. Les rides sont lissées, repulpées et liftées

**LIFT FERMETÉ ORIGINELLE** - à partir de 40 ans

Anti - relâchement; parenthèse drainante avec le Renovateur, modelage spécifique fermeté avec le micro courant Cinetic Lift Expert sur le masque liftant raffermissant; suivi du modelage manuel cible ultra - fermeté.

## **3 ORS PARFAIT SCULPTANT** à partir de 50 ans

Anti - âge Globale, peaux exigeantes pour les peaux matures qui veulent combattre < tous les signes de l'âge >

Pour une peau ferme, lisse et confortable éclatante avec le masque et sérums aux pépites d'ors.

**Chaque soin progressif est recommandé en cure de :  
2 soins de 1hr45 + 2 soins de 1 hr**

## **IDEAL CARITA**

### **PURETÉ DE PAPAYE**

Soin purifiant matifiant

Peaux mixtes à grasses

La peau est fraîche, assainie, matifiée et le teint lumineux.

Le grain de peau est affiné

### **HYDRATATION DES LAGONS**

Peaux déshydratées et fatiguées

La peau retrouve son aspect "Rebondi" sa souplesse, elle est profondément hydratée et éclatante.



## ECLAT DE CRISTAL

Pour peaux ternes et pigmentées  
Eclaircit et uniformise le teint  
Les défauts pigmentaires sont atténués

**Chaque soin Ideals est recommande en Cure de :**  
**2 soins de 1hr45 + 2 soins de 1 hr**

## SOIN IDEAL HOMME 1 hr

(Le soin Deluxe comprend poncer, gommage, masque et massage des mains ou des pieds et l'application du vernis)

## HAUTE BEAUTE CORPS

### CURE MINCEUR ET FERMETE TECHNO LED

- traitement sur mesure ayant une efficacité sur plusieurs semaines

- varie selon le type d'imperfection à traiter
- lutte contre les 3 types de cellulites
- lutte contre les 3 facteurs de la cellulite

**soin Techno Led minceur** 30 min  
**soin Techno Led fermete** 30 mins

- **Cure minceur technoled** 5 séances de 30 mins  
Mise la cellulite superficiel
- **Cure minceur et fermeté technoled** 10 séances de 30 mins

Mise la cellulite profond

Soin recommande chaque 2 jours



**CARITA**  
PARIS

**CARITA**  
Haute Beaute Corps  
Techno LED  
Programme professionnel  
Techno-LED Exclusive  
Jusqu'à -2.8 cm de tour de cuisse\*

**LA MINCEUR SANS CHIRURGIE**  
PROGRAMME PROFESSIONNEL  
TECHNO-LED EXCLUSIVE  
JUSQU'À -2.8 CM DE TOUR DE CUISSE\*

\*Résultats obtenus sur 10 femmes, 10 séances de traitement, 10 jours après le dernier traitement.



THE RESIDENCE  
MAURITIUS

*by Centigara*

THE RESIDENCE MAURITIUS  
Coastal Road, Belle-Mare, Mauritius  
T : +230 401 88 88 – F : +230 415 58 88  
E : [info-mauritius@theresidence.com](mailto:info-mauritius@theresidence.com)