



SIGNATURE JOURNEYS

The Iridium Spa is designed to bestow upon The St. Regis Mauritius Resort the exquisite feel of a personal residence spanning over 2,000 square metres, featuring twelve treatment rooms of which two are couples treatment rooms. The spa also features a Ladies Hair and Nail Salon, a dedicated men's Grooming Salon, a sauna, steam room, Jacuzzi, and a relaxation terrace. It endeavours to provide a range of bespoke signature journeys that complement the unique experience our resort is famed for.

From the moment of arrival to departure, the Iridium Spa provides guests with the rarest of luxuries: TIME, luring guests into tailored, transformative experiences. Time dedicated to you. Whether for half an hour or half a day, each spa experience is personally crafted to meet the elemental needs of our guests. The "all-suite" model enables the St. Regis brand to uphold its service promise to deliver uncompromising, bespoke experiences in dedicated treatment spaces.

WELLNESS SPA PACKAGES

*We have designed a range of tailor made packages to reflect our guests' specific needs and ensure they derive full benefit from a personalised treatment. On arrival, guests are greeted by our spa wellness consultant who will take time to guide them to choose the treatment best suited to their needs.**

**For every combination of 5 treatments and above we are delighted to offer up to 15% off your bespoke package.*

FORFAITS SUR-MESURE

*Nous avons conçu pour Iridium Spa une gamme de forfaits sur-mesure pour répondre aux besoins spécifiques de nos hôtes et leur assurer d'obtenir le meilleur de leur soin. Notre praticienne-conseil vous accueillera à votre première visite. Elle vous consacrera le temps nécessaire pour déterminer le soin le plus à même de répondre à vos souhaits et attentes.**

**Pour chaque combinaison de 5 traitements ou plus choisis, nous serons ravis d'offrir jusqu'à 15% de remise sur votre forfait sur mesure.*

NOTRE CONCEPT

L'Iridium Spa du St. Regis Mauritius Resort a été conçu dans l'esprit d'une résidence personnelle. Le pavillon magnifiquement aménagé occupe une généreuse superficie de plus de 2,000 mètres carrés et dégage une exquise atmosphère. Il contient 12 salles de soin dont 2 destinées aux couples ; un salon de coiffure et une ongerie ; un salon dédié à la beauté masculine ; un sauna, un hammam, un jacuzzi et une terrasse de relaxation. L'Iridium Spa a conçu une offre de soins inédits, adaptables aux besoins individuels. Ils emportent les sens dans d'extraordinaires voyages et viennent parfaire la richesse d'expériences exclusives qui signent la distinction du St. Regis Mauritius Resort.



BODY / CORPS

IRIDIUM SIGNATURES

IRIDIUM TOUCH (JET LAG RECOVERY)
90 min. / MUR 6,000

Take time out after a long flight to sleep, rejuvenate and relax. This massage will help rebalance mind and body and is the perfect way to start your holiday. It includes a relaxing or detox beverage.

KITE SURFER'S RESPITE
90 min. / MUR 6,000

Discover a spa journey that will lull you into deep relaxation involving a full hydrating body wrap and brush, followed by a deep tissue massage that will improve blood circulation and leave you deeply relaxed.

IRIDIUM COUPLES JOURNEY
120 min. / MUR 16,500

Perfect for couples that are looking for a side-by-side spa experience, this treatment offers a complete body exfoliation and a customised massage including a hydrating bath in one of our private couple's treatment suite featuring its own steam room & bathroom.

NOS SOINS SIGNATURE

HARMONIE IRIDIUM
(atténue les effets du décalage horaire)
90 min. / MUR 6,000

Pour aborder vos vacances en grande forme, surtout après un long vol, le massage Harmonie Iridium est idéal. Il vous berce jusqu'au sommeil pour vous détendre le corps et vous ressourcer, restaurer l'équilibre corps-esprit. Une boisson relaxante ou détoxifiante est incluse.

RELAXATION DU KITE SURFEUR
90 min. / MUR 6,000

Un soin sur-mesure pour une décontraction tangible. Ce massage comprend un gommage corporel et un enveloppement hydratant complet, suivis d'un dépresso-massage. Il active la circulation et procure détente et relaxation profonds.

VOYAGE À DEUX
120 min. / MUR 16,500

Parfait pour les couples qui sont à la recherche d'une expérience unique, ce traitement offre une exfoliation corporelle complète et un massage personnalisé, y compris un bain hydratant. Ce traitement se fera dans l'une de nos suites double au spa.



TROPICAL DELIGHTS / DELICES TROPICALES

INDIGENOUS TREATMENTS

TAMARIN & BROWN SUGAR SCRUB
30 min. / MUR 1,500

Tamarind extract has a natural acidic mixture that reduces blemishes and increases cell renewal, clarifying and brightening the skin. It is full of vitamin C enzymes and vitamin B, ideal for removing the skin's impurities.

COFFEE AND CARDAMOM ENCHANTMENT
30 min. / MUR 1,500

Indulge yourself with this invigorating scrub, a sumptuous blend of rich coffee and cardamom. Uplifting, firming, exfoliating and detoxifying: the perfect skin booster.

COCONUT SCRUB DELIGHT
30 min. / MUR 1,500

This local delight is an ideal scrub for all skin types which will leave your skin feeling deliciously soft and glowing.

HYDRATING HONEY WRAP
30 min. / MUR 1,500

Benefits of this wrap include ultimate hydration for the skin by using the purest of ingredients, HONEY! Allow this wrap to nourish your body and skin with the best nutrients.

NATURAL SUN SOOTHER
30 min. / MUR 1,500

Cucumber and yogurt will soothe and calm the sun burnt area; this is not just an application but also a treatment that will allow you to relax.

SOINS INSULAIRES

GOMMAGE AU TAMARIN & SUCRE ROUX
30 min. / MUR 1,500

L'extrait naturel de tamarin – fruit acide, contient des principes actifs qui réduisent les imperfections du teint et favorisent le renouvellement cellulaire. Ce gommage riche en enzymes de vitamines C et B est le soin parfait pour débarrasser la peau de ses impuretés et la rendre lumineuse.

GOMMAGE AU CAFÉ & CARDAMOME
30 min. / MUR 1,500

Une somptueuse fusion entre la richesse du café et la finesse de la cardamome pour un gommage énergisant. Il exfolie, detoxifie, réveille et raffermi la peau. C'est un soin coup d'éclat magistral.

GOMMAGE A LA NOIX DE COCO
30 min. / MUR 1,500

Gourmand, suave, onctueux – ce gommage exotique convient à tous types de peaux. Il laisse la peau douce et lumineuse.

ENVELOPPEMENT HYDRATANT AU MIEL
30 min. / MUR 1,500

Le miel, le plus bénéfique des ingrédients naturels, riche en nutriments purs, compose cet enveloppement aux bienfaits hydratants remarquables. Véritable cocon de douceur, il nourrit intensément le corps et la peau.

APRÈS-SOLEIL NATURE
30 min. / MUR 1,500

Rien de mieux que les vertus rafraîchissantes et hydratantes du concombre et du yaourt pour adoucir une peau surexposée au soleil. Le traitement ne se limite pas à l'application de ce baume naturel – il comprend aussi un soin relaxant.



IRIDIUM BODY CARE / SOINS DU CORPS IRIDIUM

TEA DETOXIFYING WRAP

50 min. / MUR 2,800

The 3-Teas Purifying Body Wrap is ideal for removing toxins. Clay, talcum and rice powders absorb excess oils whilst green, black and red tea protect the skin against ageing and mint leaves invigorate and tone it.

Benefits:

- Detoxifies
- Revitalizes
- Stimulates blood circulation
- Remove impurities

BOURBON TEA INTENSE WRAP

50 min. / MUR 2,800

Combining the beneficial properties of milk, rice and kaolin powders with a vanilla and coconut nectar, this sumptuous and creamy treatment envelops the body in a sheen of softness and moisture. As your skin is revitalized, indulge in the wonderful fragrances and sensations of a scalp or foot massage.

Benefits:

- Moisturises / Soothes
- Nourish and hydrate the skin
- Calm and appease
- Revitalizes the skin

ENVELOPPEMENT DÉTOXIFIANT AU THÉ

50 min. / MUR 2,800

3 théés – vert, noir et rouge entrent dans la composition de cet enveloppement aux vertus purifiantes et détoxifiantes. Outre le thé qui protège du vieillissement cutané, cet enveloppement élaboré contient de l'argile, du talc et de la poudre de riz - qui absorbent l'excédent de sébum ; de la menthe fraîche, vivifiante et tonifiante. Pendant que la peau absorbe ces actifs rajeunissants, un massage aromatique des pieds et du cuir chevelu vous comble de sensations uniques.

ENVELOPPEMENT INTENSE AU THÉ BOURBON

50 min. / MUR 2,800

Ce somptueux enveloppement combine les bienfaits du lait, de la poudre de riz et d'argile kaolin à la douceur d'un nectar de noix de coco à la vanille Bourbon. Le temps que la peau absorbe ces actifs vivifiants, vous recevrez un massage aromatique des pieds et du cuir chevelu qui vous emportera par ses merveilleuses sensations. Après ce soin hydratant gourmand, la peau respandit.



FACIAL BY VALMONT / SOINS DU VISAGE PAR VALMONT

A world away from traditional beauty care, Valmont treatments are composed like a symphony. The cadence of the movements reconciles opposites; it is at once enchanting and unexpected. The client leaves both relaxed and invigorated the skin well rested and reawakened.

HYDRATATION RITUAL – SOURCE OF BISSES

The skin is perfectly hydrated, plumped and smoothed. Features are smoothed out and signs of fatigue erased. An essential treatment that leaves the skin as fresh as morning dew. This treatment is available in three versions – 30-minute express, 60-minute complete and 90-minute intensive. Source of Bisses reveals skin that is full of moisturizing water, lastingly hydrated... simply glorious!

Express: 30 min. / MUR 3,600

Complete: 60 min. / MUR 7,400

Intensive: 90 min. / MUR 8,400

ENERGY RITUAL – VITALITY OF THE GLACIERS

A vital treatment for overstrained, lifeless skin. A beauty booster, this cabin treatment stimulates the skin's energy and cell renewal – both of which diminish over time. After the treatment, the complexion is once again fresh and radiant, features are relaxed, and the skin has never been fuller.

Express: 30 min. / MUR 3,600

Complete: 60 min. / MUR 7,400

Intensive: 90 min. / MUR 8,400

RADIANCE RITUAL – BRIGHTNESS OF ICE

Inspired by Asian care habits, this treatment doubles each step to create entirely new synergies between the gesture and the product. Twice the cleansing, twice the massage, twice the mask... a state-of-the-art program for a complexion as clear as ice.

Express: 30 min. / MUR 3,600

Complete: 60 min. / MUR 7,400

Intensive: 90 min. / MUR 8,400

ANTI-WRINKLE & FIRMNESS RITUAL – PEAKS OF FIRMNESS

With this resolutely anti-wrinkle and firming expert treatment, Valmont puts its technical and cosmetic know-how into action to treat or prevent the most visible signs of aging.

Express: 30 min. / MUR 3,600

Complete: 60 min. / MUR 7,400

Intensive: 90 min. / MUR 8,400

ENERGY RITUAL – VITALITY OF THE GLACIERS FOR MEN

An exclusive anti-ageing treatment for men, offering your skin genuine rejuvenation and renewed energy.

Express: 30 min. / MUR 3,600

Complete: 60 min. / MUR 7,400

Bien au-delà d'un soin de beauté traditionnel, les soins Valmont sont construits comme de véritables symphonies. La cadence des mouvements est à la fois déroutante et envoûtante et réconcilie les contraires. Le client est à la fois détendu et revigoré, la peau est à la fois réveillée et reposée.

RITUEL HYDRATATION – SOURCE DES BISSES

La peau est optimalement hydratée, repulpée et lissée. Les traits sont défroissés, et la fatigue effacée. Un soin incontournable qui laissera la peau fraîche comme la rosée du matin. Disponible en 3 versions – express 30 minutes, complet 60 minutes ou intensif 90 minutes – le soin Source des Bisses révèle une peau gorgée d'eau, durablement hydratée... Tout simplement radieuse!

Express : 30 min. / MUR 3,600

Complet : 60 min. / MUR 7,400

Intensif : 90 min. / MUR 8,400

RITUEL ENERGIE – VITALITÉ DES GLACIERS

Un soin incontournable pour les peaux surmenées et dévitalisées. Véritable booster de beauté, ce traitement cabine stimule l'énergie cutanée et le renouvellement cellulaire ; deux paramètres qui s'amenuisent avec le temps qui passe. À l'issue du soin, le teint recouvre fraîcheur et éclat, les traits sont décripés, et le visage affiche une plénitude incomparable.

Express : 30 min. / MUR 3,600

Complet : 60 min. / MUR 7,400

Intensif : 90 min. / MUR 8,400

RITUEL ÉCLAT – ÉCLAT DES GLACES

Inspiré des habitudes de soin asiatiques, ce soin double toutes les étapes pour une synergie entre le geste et le produit encore jamais atteinte. Double nettoyage, double massage, double masque... un programme de pointe pour un teint pur comme de la glace.

Express : 30 min. / MUR 3,600

Complet : 60 min. / MUR 7,400

Intensif : 90 min. / MUR 8,400

RITUEL ANTIRIDES & FERMETÉ – HAUTS SOMMETS DU LIFTING

Avec ce traitement expert résolument antirides et raffermissant, Valmont déploie tout son savoir-faire technique et cosmétique pour traiter ou prévenir les marques les plus visibles du vieillissement. La peau est liftée et redensifiée. Les rides sont estompées, et l'ovale mieux dessiné.

Express : 30 min. / MUR 3,600

Complet : 60 min. / MUR 7,400

Intensif : 90 min. / MUR 8,400

RITUEL ENERGISANT – VITALITE DES GLACIERS POUR HOMMES

Soin anti-âge réservé exclusivement aux hommes, ce traitement rajeunit véritablement la peau en lui donnant une nouvelle énergie.

Express : 30 min. / MUR 3,600

Complet : 60 min. / MUR 7,400



SPECIALTIES BY VALMONT / SPÉCIALITÉS PAR VALMONT

SENSITIVE SKIN – GENTLE SPRING THERAPY
50 min. / MUR 7,000

This face treatment compensates for the lack of hyper-reactive skin. It effectively soothes redness, irritation and all signs of discomfort. A gentle caress, a cocoon for inflamed skin.

ANTI-AGEING UV REPAIR – PRINCESS PAN DEI
90 min. / MUR 12,500

This face and chest treatment is designed for skins weathered by exposure to the sun. A quick solution to soothe, repair and regenerate the skin deep down. After this intensive treatment, the skin is soft and comfortable, with renewed vitality.

YOUR EXCEPTIONAL TREATMENT – ELIXIR
DES GLACIERS - 135 min. / MUR 14,500

Because beauty deserves a masterpiece, Valmont is paying tribute to Elixir des Glaciers by offering the most prized combined face and body treatment in the world. Simply sublime, the skin glows with this luxurious high-performance treatment that celebrates women's beauty.

EYES-REFLECTION ON A FROZEN LAKE
45 min. / MUR 3,200

A comprehensive and targeted treatment to eliminate wrinkles, bags, dark circles and puffiness. The youth and radiance of the eyes is restored.

SOIN PEAUX SENSIBLES – BIENFAITS DES
SOURCES THÉRAPEUTIQUES

50 min. / MUR 7,000

Ce soin compense les manques des peaux hyper réactives. Apaise efficacement les rougeurs, les irritations et tous les signes d'inconfort.

SOIN ANTI-AGE RÉPARATEUR UV –
PRINCESSE PAN DEI 90 min. / MUR 12,500

Destiné aux peaux malmenées par les expositions solaires. Une solution rapide pour retrouver une peau apaisée, réparée et régénérée en profondeur.

SOIN D'EXCEPTION – L'ELIXIR DES GLACIERS
135 min. / MUR 14,500

Une peau tout simplement sublime. Parce que la beauté mérite un chef-d'œuvre. La peau est resplendissante grâce à ce soin complet visage et corps.

SOIN YEUX – REFLETS SUR UN LAC GLACÉ
45 min. / MUR 3,200

Un soin complet et ciblé pour effacer ridules, poches, cernes et gonflement. Le regard retrouve éclat et jeunesse.



IRIDIUM BODY CARE / SOINS DU CORPS IRIDIUM

ORIENTAL MASSAGE

60 min. / MUR 3,600

This massage releases all tension in the body by working the muscles and skin, using gentle and comforting strokes. The kneading, treading and smoothing movements will leave you feeling relaxed and calm.

Benefits:

- Ideal for body & mind relaxation
- Releases muscle tension

AYURVEDIC MASSAGE

60 min. / MUR 3,600

This treatment works the muscles intensely, using invigorating and stimulating movements. Through the careful application of pressure, sustained strokes, tapping and stretching, the skin and muscles are warmed while the mind and body become relaxed.

Benefits:

- Relieves deep tensions
- Tonifying

REGENERATING 4 TEAS BACK MASSAGE

30 min. / MUR 2,600

Allow your body to completely unwind with this unique treatment combining a series of deep muscular techniques (sustained pressure, kneading) conducive to total relaxation. Ideal before a relaxing facial treatment.

Benefits:

- Releases muscle tension

FUSION MASSAGE

60 min. / MUR 3,600

This treatment provides an intensely relaxing and calming feel. With precise movements focusing on the tense parts of the body, back (Chinese massage) and abdomen (Malay method), culminating in the elimination of "body heat" achieved by stimulating the foot's reflex zones.

Benefits:

- Chases out fatigue and nervous tensions
- Releases stress

SLIMMING MASSAGE – 60 min. / MUR 3,600

SLIMMING RITUAL – 90 min. / MUR 5,250

This treatment combines relaxation with slimming results through the combined use of lymphatic massage and application of suction cups, resulting in a reduction in cellulite and fluid retention.

Benefits:

- Reduces cellulite appearance
- Alleviates heavy tension in the legs

MASSAGE ORIENTAL

60 min. / MUR 3,600

Ce massage libère profondément le corps de toute tension. Par des mouvements de palper-rouler doux et apaisants, il relaxe les muscles et détend la peau. Au final, vous en ressortez avec un sentiment de calme et de sérénité.

Bienfaits:

- Idéal pour le corps et l'esprit
- Libère la tension musculaire

MASSAGE AYURVEDIC

60 min. / MUR 3,600

Travaillant intensément sur les muscles et la peau par une diversité de mouvements énergisants et stimulants - tour à tour des pressions ciblées, extensions, tapotements et de longs effleurements, ce massage réchauffe les muscles et la peau et conduit le corps et l'esprit vers une profonde relaxation.

Bienfaits:

- Soulage les tensions profondes
- Tonifiant

MASSAGE RÉGÉNÉRANT DU DOS AUX 4 THÉS

30 min. / MUR 2,600

Ce massage dénoue complètement le corps par une combinaison unique de pétrissage et de pression qui agissent efficacement sur les muscles et induisent une relaxation totale. C'est le préambule idéal à un soin relaxant du visage.

Bienfaits:

- Libère la tension musculaire

MASSAGE FUSION

60 min. / MUR 3,600

Ce massage relaxant induit une sensation de calme profond. Des mouvements précis se concentrent sur les zones de tension du corps. La technique chinoise opère sur le dos ; celle de la Malaisie agit sur l'abdomen et une séance de réflexologie plantaire conclut le soin. En stimulant les zones réflexes elle élimine les sensations de chaleur.

Bienfaits:

- Chasse la fatigue et les tensions nerveuses
- Libère l'accumulation de stress

MASSAGE MINCEUR – 60 min. / MUR 3,600

RITUEL MINCEUR – 90 min. / MUR 5,250

Un rituel à la fois relaxant et amincissant qui est constitué d'un drainage lymphatique et de l'application de ventouses. Le résultat : une notable diminution de la rétention d'eau et de la cellulite.



IRIDIUM BODY CARE / SOINS DU CORPS IRIDIUM

DETOX MASSAGE – 60 min. / MUR 3,600

DETOX RITUAL – 90 min. / MUR 5,250

This treatment starts with a detoxifying wrap, foot and scalp massage and ends with a lymphatic drainage that will help flush out toxins and leave you feeling fully revitalised.

Benefits:

- Detox
- Procure a feeling of lightness

COCOON RITUAL (FOR MOTHERS TO BE)

90 min. / MUR 5,250

Beginning with a Japanese bath, this treatment is designed to address the tensions and aches of pregnancy and improve circulation. As a result, skin will become soft and muscles will relax. Ideal for expectant mothers.

Benefits:

- Relaxing for mother and baby
- Alleviate leg tension and aid back pain

INDIAN HEAD MASSAGE

45 min. / MUR 3,600

Head massage has been a way of life in India for almost 4000 years and still plays an important role in family tradition as Indian women believe that it delays the greying process and keeps hair healthy. This treatment ends with a hair mask.

Benefits:

- Healthy hair and scalp
- A sense of tranquillity & peaceful sleep

SWEDISH MASSAGE

60 min. / MUR 3,600

Swedish massage is a world known technique, aimed at relaxing the entire body using medium strokes to relieve muscle tension.

Benefits:

- Soothing & releases muscle tension

THAI MASSAGE 90 min. / MUR 5,250

An ancient energy-based healing system that combines acupressure, reflexology, and assisted yoga postures. This traditional healing practice is excellent for stretching the body.

Benefits:

- Deeper pressure improves personal outlook and emotional status

MASSAGE DETOX – 60 min. / MUR 3,600

RITUEL DETOX – 90 min. / MUR 5,250

Ce rituel en 3 étapes commence par un enveloppement détoxifiant. Il est suivi d'un massage des pieds et du cuir chevelu et se conclut par un drainage lymphatique. Il élimine les toxines et vous procure un remarquable regain de vitalité.

RITUEL COCOONING (POUR FEMMES

ENCEINTES) 90 min. / MUR 5,250

Spécialement conçu pour les femmes enceintes, ce rituel commence par un bain japonais. De doux mouvements apaisent les tensions et douleurs typiques de la grossesse et améliorent la circulation. Résultat – une peau douce et des muscles détendus.

MASSAGE CRÂNIEN INDIEN

45 min. / MUR 3,600

La culture indienne est riche de plus de 4 millénaires de traditions de soins du corps aux bienfaits avérés. Le massage crânien est une partie intégrante du mode de vie familial indien. Il est l'ordinaire des femmes, qui lui attribuent le pouvoir de favoriser de vigoureux et beaux cheveux et de différer le grisonnement.

MASSAGE SUÉDOIS

60 min. / MUR 3,600

La technique suédoise de massage est reconnue de par le monde pour ses effets relaxants. Procédant par effleurements de pression moyenne, ce massage détend l'ensemble du corps, à coup sûr !

MASSAGE THAILANDAIS

90 min. / MUR 5,250

Cette pratique ancestrale Thaïe est fondée sur les préceptes et principes de la guérison énergétique. Elle combine l'acupression, la réflexologie et des étirements assistés basés sur des postures du yoga. C'est un excellent rituel pour détendre efficacement l'ensemble du corps.



HANDS, FEET & HAIR / MAINS, PIEDS ET CHEVEUX

FOR YOUR HANDS

Iridium Manicure – 30 min. / MUR 1,600

Iridium Manicure – 60 min. / MUR 2,600

FOR YOUR FEET

Iridium Pedicure – 30 min. / MUR 1,800

Iridium Pedicure – 75 min. / MUR 3,000

WAXING SELECTION

Half or Full Leg Wax – 45 min. / 60 min.

MUR 1,250 / MUR 1,800

Half or Full Arm Wax – 45 min. / 60 min.

MUR 1,250 / MUR 1,800

Under Arm Wax – 20 min. / MUR 750

Back Wax – 45 min. / MUR 1,400

Bikini Wax – 30 min. / MUR 1,200

Upper Lip Wax – 15 min. / MUR 500

Eyebrow Wax – 15 min. / MUR 500

Treatment options for a comprehensive hair care.

Each treatment includes a tension release scalp massage

NOURISHING – 50 min. / MUR 2,250

Very dry hair and/or very dry scalp

RELAXING – 50 min. / MUR 2,250

Sensitive / Irritated Scalp

ENERGIZING – 50 min. / MUR 2,250

Lifeless hair

DAY TO DAY HAIR CARE

Shampoo – 10 min. / MUR 450

Shampoo and Conditioner – 15 min. / MUR 650

BLOW - WAVE

Short hair – 30 min. / MUR 800

Shoulder length – 15 min. / MUR 1,000

Long hair – 60 min. / MUR 1,200

BRIDAL HAIR – 45 min. / MUR 3,800

MAKE-UP – 45 min. / MUR 3,500

TRIAL BRIDAL HAIR OR MAKE UP

45 min. / MUR 2,000

HAIR STYLING – 60 min. / MUR 4,000

THREADING – 15 min. / MUR 500

LES MAINS

Manucure Iridium – 30 min. / MUR 1,600

Manucure Iridium – 60 min. / MUR 2,600

LES PIEDS

Pédicure Iridium – 30 min. / MUR 1,800

Pédicure Iridium – 75 min. / MUR 3,000

L'ÉPILATION À LA CIRE

Demi-jambes ou jambes complètes – 45 min. / 60 min.

MUR 1,250 / MUR 1,800

Demi-bras ou bras complets – 45 min. / 60 min.

MUR 1,250 / MUR 1,800

Aisselles – 20 min. / MUR 750

Dos – 45 min. / MUR 1,400

Bikini – 30 min. / MUR 1,200

Lèvres supérieures – 15 min. / MUR 500

Sourcils – 15 min. / MUR 500

Une belle sélection pour un soin capillaire complet.

Tous nos soins s'accompagnent d'un massage relaxant du cuir chevelu.

NOURISSANT – 50 min. / MUR 2,250

Cheveux très secs et/ou cuir chevelu déshydraté

RELAXANT – 50 min. / MUR 2,250

Cuir chevelu sensible / Irrité

ENERGISANT – 50 min. / MUR 2,250

Cheveux ternes

SOINS DES CHEVEUX QUOTIDIENS

Shampooing – 10 min. / MUR 450

Shampooing et après shampooing – 15 min. / MUR 650

SÉCHAGE-BRUSHING

Cheveux courts – 30 min. / MUR 800

Cheveux courts – 15 min. / MUR 1,000

Cheveux courts – 60 min. / MUR 1,200

COIFFURE DE MARIÉE – 45 min. / MUR 3,800

MAQUILLAGE – 45 min. / MUR 3,500

ESSAI DE COIFFURE OU MAQUILLAGE DE MARIÉE

45 min. / MUR 2,000

COIFFURE – 60 min. / MUR 4,000

EPILATION AU FIL – 15 min. / MUR 500

THE FITNESS CLUB & BEACH FIT CAMP

Our Fitness Club provides guests with 24-hour access, manned from 8 a.m. to 8 p.m. Outside those hours, guests can access the Fitness Club using their room key and may ask for assistance from the Butler Service Desk by using their in-room telephone.

The St. Regis Mauritius Resort Fitness Club understands that every individual has different fitness needs. Whether your target is body shaping, weight loss or a Zen and energised feeling, our Fitness Specialists will be delighted to design tailored workout programmes for you with their and shower you with undivided attention.

FITNESS ASSESSMENT – one-on-one session, 60 min.

All guests will fill a health history questionnaire so as to determine fitness level, medical condition and any past injuries, followed by tests including blood pressure and resting heart rate. Based on the results, a customized training programme will be designed for each guest.

PERSONAL TRAINING – one-on-one session, 30 or 60 min.

This is a tailor made programme designed according to our guests' needs and provides them with step by step motivation and interactive feedback to enable them to make the most of their workout.

FUNCTIONAL TRAINING – one-on-one session, 30 min.

Functional training incorporates exercises using body weight, free weights, resistance bands, and medicine balls. The aim is to enhance proprioception, the kinetic chain, movement efficiency and body posture and to use Plyometric techniques to boost the nervous system.

CORE CONDITIONING AND STABILITY – one-on-one session, 30 min.

This programme targets the lower deep abdominal, hip and spinal muscles. It improves body posture and supports the trunk during dynamic activities. Strengthening those muscles reduces lower back pain and prevents injuries, resulting in efficient movement patterns.

FLEXIBILITY AND ASSISTED STRETCHING – one-on-one session, 30 min.

This session's purpose is to improve overall flexibility and eliminate any muscle tension as well as any stress within the body.

A soft sand workout with dynamic interval training to burn maximum calories, get your body moving and improve agility, coordination and strength. Leave the confines of the gym and cross train under the beautiful Mauritian sky.

Stretch and sculpt – one-on-one session, 30 min.

The aim of this fitness programme is to create a strong, toned and flexible body by combining techniques inspired from Pilates, body shaping and stretching.

Children's Keep Fit – (6-12 years, min 2 children) 30 min.

It is a fun and creative activity which promotes the child's proprioception and coordination skills as well as cardiovascular endurance. It includes light strength training and stretching.

Note: The schedule for complimentary collective fitness classes will be available in our weekly resort guide

PRICE LIST PER SESSION – 60 MIN

One-on-one session at the Fitness Club: MUR 2,600

LE CLUB DE REMISE EN FORME & FITNESS SUR PLAGES

Notre club de remise en forme est ouvert 24h/24. De 8.00 a.m. à 8.00 p.m., une équipe dédiée y demeure au service de nos hôtes. En dehors de ces heures, tout client peut accéder au club avec la clé de sa chambre ou peut aussi solliciter les services d'un majordome par le téléphone de la chambre.

Le fitness club du St. Regis Mauritius Resort part du principe que les besoins de remise en forme varient d'un individu à un autre, qu'il s'agisse d'affiner le corps, perdre du poids ou simplement se sentir bien dans sa peau, être Zen et rechargé en énergie. Nos spécialistes de la forme se feront un plaisir de concevoir pour chacun un programme personnalisé avec un suivi dédié et attentif.

EVALUATION DE FORME – session individuelle, 60 min.

Il est demandé à toute personne s'inscrivant au club de compléter un historique-santé. Ce document établit l'état médical de chacun et répertorie blessures passées et conditions médicales courantes. Le bilan préalable comprend aussi une prise de la tension artérielle et du pouls. C'est seulement à partir de là que le programme personnalisé est établi.

ENTRAÎNEMENT PERSONNEL – session individuelle, 30 ou 60 min.

Cet entraînement est élaboré sur-mesure. Il se compose d'étapes progressives, suivant la condition préalable et les besoins de la personne. Un coach dédié encadre, motive et guide chacun suivant ses performances et objectifs afin d'optimiser des résultats concrets lors de chaque séance.

ENTRAÎNEMENT FONCTIONNEL – session individuelle, 30 min.

L'entraînement fonctionnel inclut des exercices utilisant le poids corporel, des poids libres, des bandes de résistance et des ballons thérapeutiques. L'objectif est de développer la proprioception, la chaîne kinésique, l'efficacité du mouvement, la posture corporelle et de faire appel aux techniques pliométriques pour booster le système nerveux.

CONDITIONNEMENT DU TRONC ET STABILITÉ – session individuelle, 30 min.

Ce programme se focalise sur la partie basse de l'abdomen, les muscles de la hanche et de la colonne vertébrale. Il améliore la posture du corps et soutient le tronc lors d'activités dynamiques. Renforcer ces muscles permet de réduire les douleurs du bas du dos et prévenir les blessures causées par des faux mouvements.

SOUPLESSE ET ÉTIREMENTS ASSISTÉS – session individuelle, 30 min.

Le but de ce programme spécifique est d'améliorer la souplesse générale et d'éliminer la tension des muscles et tout stress physique.

Rien de plus efficace qu'une séance d'entraînement dynamique fractionné sur un sable doux et amortissant pour brûler un maximum de calories, réhabituer le corps à une activité physique et améliorer souplesse, coordination et puissance. Quittez les murs de la salle et optez pour un entraînement rotatif sous le ciel chaleureux de Maurice.

Stretching et définition – session individuelle, 30 min.

Ce programme spécifique vise l'obtention d'un corps robuste, tonifié et souple. Il combine les techniques du Pilates, du profilage corporel et du stretching.

Fitness Spécial Enfants – (6-12 ans, minimum 2 enfants) 30 min.

On peut faire de l'activité physique sportive un moment de plaisir et de créativité pour les enfants. Ce programme sur-mesure développe la proprioception, la coordination et l'endurance cardio-vasculaire. Cet entraînement utilise des poids légers et des étirements.

Note : Le programme des classes collectives gratuites peut être consulté dans le guide du programme d'activités hebdomadaires de l'hôtel.

PRIX PAR SESSION DE 60MIN

Session individuelle au Fitness Club : MUR 2,600

HOW TO IRIDIUM WITH US

OPERATION HOURS:

Monday to Sunday 9:00am to 7:30pm

SPA ETIQUETTE

A spa is where we seek tranquility, peace and serenity. Kindly silence your mobile phone when you arrive at the spa. Please respect other guests' right to privacy.

BOOKING & CANCELLATION POLICIES

Kindly book all treatments in advance to ensure availability of your choice of service and time. Should you wish to reschedule or cancel your booking, please advise 4 hours prior to your treatment. No show or cancellation within 4 hours will incur 50% charge to either your credit card or your room account.

PRIVATE SPA CONSULTATIONS

Should you wish a tailor-made treatment plan during your stay, private spa consultations are available by appointment. Our Spa associates will assist you with booking the treatments best suited for your needs. Consultations are complimentary. Please call Spa reception to book your private spa consultation.

SPA ATTIRE

There are ample changing facilities in our spa, where bathrobes, slippers, and disposables are provided for added comfort during your treatment visit. Please note that nudity is not tolerated under any circumstances. Swimsuits or shorts must be worn to use Jacuzzi, steam and sauna.

SPA ARRIVAL

We recommend that you arrive 30 minutes prior to your first scheduled appointment.

This will allow us time to discuss your requirements and give you the chance to take advantage of our complimentary facilities (steam, sauna, Jacuzzi and relaxation area) to get into the mood before your treatment.

Please note, late arrivals will not receive an extension of scheduled treatment if we have other guests scheduled directly after your appointment.

HEALTH CONDITIONS

Please advise us while making your reservation as well as when you arrive to the spa of any health, skin or food allergies, injuries or health conditions that could disturb your experience.

VALUABLE LOSS OR DAMAGE

Iridium Spa and the hotel are not responsible for any loss or damage to your valuables.

We recommend that you use your in-room safe if you are residing with us.

SPA GIFT VOUCHER

Iridium Spa gift certificates make the perfect gift for special occasions, loved ones, friends, co-workers, employees, clients, and anyone else with whom you would like to share the Iridium Spa experience.

Gift Certificates can be purchased for the treatment of your choice and are valid for one year.

SPA RETAIL AREA

Our retail area offers a wide selection of products. To continue your spa experience at home, please ask our trained reception associates or therapists for advice.

REFUND POLICY

All returns on spa retail products will be accepted for exchange within 48 hours of purchase, if presented unopened with the original packaging and receipt. No credit card or cash refunds will be issued.

AGE REQUIREMENT

You must be 16 years old and above to access or use the spa facilities and treatments.

ACCIDENTS OR INJURIES

Iridium Spa and The St. Regis Mauritius Resort are not liable for any accidents or injuries that might happen during your visit.

ALCOHOL & CIGARETTES

The use of alcohol and cigarettes are not permitted while you are in spa premises.

INFORMATIONS GENERALES

HEURES D'OUVERTURE:

Du lundi au dimanche, de 9h00 à 19h30

ÉTIQUETTE

Un spa est un lieu où l'on vient rechercher de la tranquillité, de la paix et de la sérénité.

Merci de mettre votre téléphone portable en mode silence. Nous vous remercions de respecter l'intimité des autres clients.

RESERVATION ET ANNULATION

Merci de réserver vos soins à l'avance pour vous assurer de leurs disponibilités.

Vous pouvez modifier ou annuler votre réservation 4 heures à l'avance. En cas d'annulation moins de 4 heures avant le soin ou de non-présentation au spa, il vous sera facturé 50% du coût du soin, débité à votre carte de crédit ou à votre compte d'hôtel.

CONSULTATIONS PRIVÉES

Une consultation privée se fait sur rendez-vous pour un soin sur mesure. Nous pourrions vous conseiller sur les soins les plus adaptés à vos besoins. Ces consultations sont offertes. Veuillez contacter la réception pour votre rendez-vous.

COMMENT SE VÊTIR

Nous disposons de toutes les facilités nécessaires pour vous permettre de vous changer au spa.

Pour votre confort, des peignoirs, pantoufles et autres accessoires sont à votre disposition lors de votre visite au spa. Merci de noter que la nudité n'est pas autorisée. Veuillez vous vêtir d'un maillot de bain ou d'un short pour accéder au Jacuzzi, au hammam et au sauna.

HEURE D'ARRIVÉE

Nous vous recommandons d'arriver au spa 30 minutes avant l'heure prévue de votre rendez-vous. Cela nous permettra d'identifier vos besoins et de mettre à disposition nos facilités complémentaires (hammam, sauna, Jacuzzi, coin relaxation) de manière à bien vous préparer au préalable. Merci de noter qu'en cas de retard nous ne pourrions étendre l'heure de fin de votre soin si d'autres rendez-vous sont prévus après le votre.

CONDITIONS DE SANTÉ

Au moment de votre réservation ou à votre arrivée au spa, merci de nous informer de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait perturber votre soin.

OBJET DE VALEUR PERDU OU ENDOMMAGÉ

Le spa Iridium et l'hôtel ne sont nullement responsables de la perte de vos objets de valeur ou des dommages qu'ils pourraient subir.

Nous vous recommandons d'utiliser le coffre-fort dont vous disposez dans votre chambre.

COUPON CADEAU POUR LE SPA

Les coupons cadeaux du Spa Iridium sont parfaits pour les occasions spéciales, et pour ceux que vous aimez, vos amis, collègues, employés, clients ou toute autre personne à qui vous souhaiteriez offrir l'expérience Iridium. Les coupons cadeaux peuvent être achetés pour le soin de votre choix et ont une durée de validité d'un an.

L'ESPACE BOUTIQUE

Notre espace boutique propose un large choix de produits. Pour prolonger votre soin à la maison, notre personnel de réception ou nos thérapeutes pourront vous conseiller les produits les mieux adaptés à votre type de peau.

REMBOURSEMENT

Les articles achetés pourront être échangés dans un délai de 48 heures suivant l'achat, à condition de présenter le reçu d'origine et que l'emballage n'ait pas été ouvert. Aucun achat en espèces ou par carte de crédit ne sera remboursé.

AGE MINIMUM

L'accès au spa, à nos soins et facilités, est réservé aux personnes âgées de plus de 16 ans.

ACCIDENTS ET BLESSURES

Le Spa Iridium et The St. Regis Mauritius Resort ne sont nullement responsables pour tout accident ou blessure qui pourrait survenir durant votre visite.

ALCOOL ET TABAC

L'alcool et le tabac ne sont pas autorisés dans le spa.