



LUX* ME IS MORE THAN JUST SPA.

Our unique combination of fitness, spa, yoga and nutrition ensures a truly personal, holistic experience. When you're with us, you'll be the most important person in the world; no amount of pampering, care and expertise will be spared. All our treatments and activities are designed to have therapeutic value and will be carefully tailored to your needs.

After all, this is your 'me' time!

AVEC LUX* ME, TOUT EST SIMPLE.

Vous n'avez pas besoin d'être un expert en spa pour comprendre le menu. Tant que vous êtes entre nos mains, vous serez la personne la plus importante au monde. Nous sommes là pour vous dorloter, vous proférer des soins et combler tous vos souhaits. Tous nos soins ont été élaborés pour porter une valeur thérapeutique.

Votre programme sera fait à votre image.

LUX* ME SPA

We're here to help you celebrate life, and not just in terms of sun, sea and sand... Visit the LUX* Me spa and discover a healthier, happier you.

The Spa often has a number of promotions available – depending on the days and times of the treatments. Please check with the Spa for further details.

Nous sommes ici pour vous aider à célébrer la vie, et pas seulement le soleil, la mer et le sable... Rendez-vous au Spa LUX* Me et appréciez le bonheur d'une vie saine

Veillez vous renseigner au Spa, de nombreuses promotions sont disponibles selon les jours et les heures de traitements.

MASSAGE

30/60/75/90 minutes

There's nothing like the human touch to pamper and comfort. The hands of our skilled therapists will soothe, comfort, heal and tone.

Shirley Page Signature Massage
Rs 5500 (90 mins)

An exclusive treatment designed by the guru of organic essential oils that will relax and rejuvenate. Using a combination of slow and rhythmic movements, we'll balance your body's energy meridians.

Relaxing (60/90mins) Rs 3600 /4900

A series of slow and deliberate movements designed to release all the stress and tension from your body, mind and soul.

Energising (60/90mins) Rs 4000 /5100

Sometimes our bodies need a little jump-start... Perfect for stiff muscles, fatigue, jet lag or those days when you've simply run out of energy.

Balinese (60/90mins) Rs 4100 /5100

The Balinese have a natural talent for massage; their techniques combine slow pressure movements with stretching.

Thai (60/90mins) Rs 4200 /5100

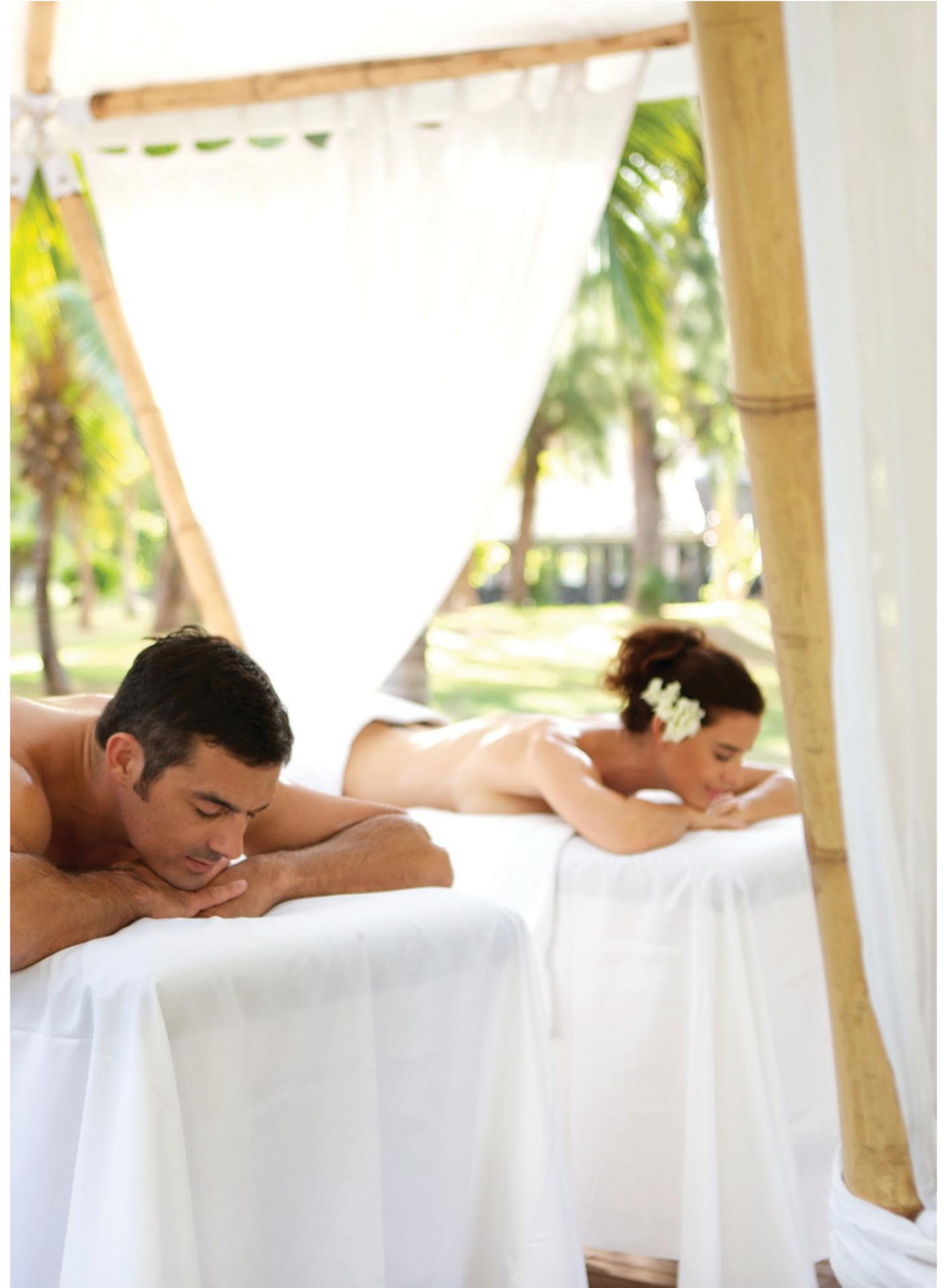
If you like it a bit rough, this one's for you. This clothed treatment works on pressure points and stretching, and leaves you feeling like a yoga instructor.

Island Style (60/90mins) Rs 4200 /5100

If you want to try something different, exciting and new, our signature Island Light massage is a fusion of techniques that are deeply relaxing, yet invigorating at the same time.

Baby bumps Rs 4200 (60 min)

For mums to be, we've created the ultimate treatment to soothe sore backs and tired joints. Even the most tired mums and active babies will nap after this.



‘ME TIME’ SPA MENU

Create your own spa and fitness experience!

Choose from a range of treatments – from massages and beauty to fitness. Simply tick the boxes until you reach at least 60 minutes and prepare for some amazing ‘you time’.

Pour créer votre propre expérience de spa et de fitness, en combinant tout ce que vous appréciez le plus.

Choisissez parmi une gamme de soins du massage à l’esthétique au fitness et cochez simplement les cases jusqu’à ce que vous atteigniez au moins 60 minutes et se préparer pour un moment exclusivement pour vous.

LUX* ME VITALITÉ

LUX* Me Vitalité brings together an array of indulgent experiences into one holistic offering. Simple, flexible and perfectly tailored to each guest’s individual needs, it provides an ideal opportunity to enjoy the various exceptional treatments and programmes available at LUX*.

From rejuvenating fitness and yoga classes to gourmet cooking lessons and personalised spa treatments, guests can discover the many ways to complete wellbeing. Each program is personally packaged and tailored to your individual requirements. Options include:

Spa treatments
Vitalité Fitness sessions
Vitalité Yoga classes
Vitalité cooking class
Body Balance Analysis
Vitalité eating plan
Vitalité information guide

LUX* Me Vitalité regroupe un éventail complet d’expériences plaisir. Simple, souple et parfaitement adapté aux besoins individuels de chaque hôte, c’est l’occasion rêvée de bénéficier des soins et des programmes exceptionnels de LUX*.

De la remise en forme revigorante et des séances de yoga aux leçons de cuisine gastronomique en passant par les soins de spa personnalisés, tous nos hôtes peuvent découvrir les mille et une façons de parvenir au bien-être. Le programme est adapté aux besoins de chacun individuellement avec les options suivantes:

Soins Spa personnalisées
Sessions Fitness Vitalité
Sessions Yoga Vitalité
Cours de cuisine Vitalité
Analyse Equilibre Corporel
Plan menu Vitalité
Guide information Vitalité



Lymphatic Drainage *Rs 4000 (60 min)*
Our lymphatic systems often become congested which contributes to weight gain, fluid retention and a general feeling of sluggishness. Come and experience this delicate treatment to stimulate your lymphatic flow.

Slimming **(60/90 mins)** *Rs 4300 /5100*
Enjoy a single slimming treatment or book a course to make sure you go home looking fantastic. The treatment consists of specially medicated oils with specific movements which assist to breakdown cellulite and fat deposits.

Hot Stone **(75 mins)** *Rs 5100*
A spa treatment not to be missed is the hot stone therapy. Feel the heat of the volcanic stones seep into your body as the therapist gently works the stones to ease out any stiff and sore points you may have.

Shiatsu *Rs 4000 (60 min)*
Shiatsu is a pressure point massage given without oil, literally translated from Japanese as ‘finger pressure’. The treatment works on the meridians to open blockages, relieve aches, soreness and restore balance in the body.

MASSAGE

30,60/75/90 minutes

On n’a rien trouvé de mieux que la main de l’Homme pour choyer et réconforter. Les mains expertes de nos thérapeutes apaisent, réconfortent, tonifient et vous remettent d’aplomb.

Massage Signature Shirley Page *Rs 5500) (90mins)*
Un soin exclusif à base d’huiles essentielles pour relaxer en profondeur et revitaliser. Ce massage combine des mouvements lents et rythmés afin d’équilibrer les méridiens énergétiques.

Relaxant **(60/90 mins)** *Rs 3600 /4900*
Une série de mouvements lents et mesurés créés pour évacuer le stress et les tensions du corps, de l’esprit et de l’âme.

Energisant **(60/90 mins)** *Rs 4000 /5100*
Quelquefois, notre corps a besoin d’un remontant contre les muscles courbaturés, la fatigue, le jet-lag ou encore tout simplement pour ces jours où tout va de travers.

Balinais **(60/90 mins)** *Rs 4100 /5100*
Les balinais sont connus pour leur talent naturel dans les massages; leurs techniques combinent pressions lentes et étirements.

Thaï **(60/90mins)** *Rs 4200 /5100*
Pour ceux qui aiment un massage plus énergique. Exécuté à travers vos vêtements, il se focalise sur les points de pression et des étirements pour vous faire oublier vos soucis quotidiens.

Island Style **(60/90 mins)** *Rs 4200 /5100*
Pour tous ceux qui veulent quelque chose de différent, de trépidant, de nouveau. Le massage signature Island Light est une fusion de techniques à la fois relaxantes et innovantes.

Future Maman **(60 mins)** *Rs 4200*
Pour toutes les futures mamans, nous avons créé ce soin ultime pour soulager votre dos douloureux et vos articulations fatiguées. Après cela, même les mamans les plus éreintées et les bébés les plus actifs feront la sieste!

Drainage lymphatique *Rs 4000 (60 min)*
Notre système lymphatique, souvent congestionné, entraîne prise de poids, rétention d’eau ainsi qu’une sensation générale d’apathie. Venez essayer ce soin qui stimulera délicatement votre circulation lymphatique.

Soin amincissant *Rs 4 300 /5 100*
Profitez d’un soin amincissant ou choisissez une cure complète pour un retour de vacances avec une mine et une forme splendides. Le soin consiste en un massage aux huiles médicinales avec des mouvements précis pour venir à bout de la cellulite et autres disgracieux amas de graisse.

Massage aux pierres chaudes **(75 mins)** *Rs 5100*
Notre massage aux pierres chaudes est un soin à ne pas manquer. Savourez la douce chaleur qui émane des pierres volcaniques pendant que notre thérapeute les manipulera pour dénouer vos muscles tendus.

Shiatsu *Rs 4000 (60 min)*
Le Shiatsu, terme japonais signifiant pression des doigts, est un massage sans huile qui travaille les méridiens pour une meilleure circulation de l’énergie, pour soulager les douleurs et rétablir l’équilibre du corps.

KIDS

30/60 minutes

Kids Time *Rs 1600 /2200*
All our treatments are available for teens and tots (with mum or dad in the room). Children have their own spa products such as chocolate scrubs, wraps and fruity massage oils. Simply choose your treatment and the team will make it fun.

ENFANTS

30/60 minutes

Le temps des enfants *Rs 1600 /2200*
Nous adorons les enfants. Tous nos traitements sont disponibles pour les adolescents et les petits (seulement en présence de maman ou papa). Les enfants ont leurs propres soins de beauté, comme l’enveloppement au chocolat et le savoureux massage et gommage aux fruits. Choisissez simplement votre soin et notre équipe fera tout pour que cela soit fun.

FACE

60/75/90 minutes

LUX* Me facials are far from ordinary... Using the best ingredients and the best techniques, we customize treatments to each individual.

Shirley Page Signature Facial *Rs 5500 (90min)*
We asked our essential oils Guru to create a facial tailored to your individual needs. With a combination of premium quality organic essential oils and our own LUX* products, it’s a must-have treatment.

Cellular renewal *Rs 5100 75 min*
Who doesn’t want to look younger? This facial uses powerful anti-aging ingredients to rejuvenate and tone the skin.

Ultra Calm *Rs 3750 60 min*
For people with sensitive and reactive skin, this facial reduces inflammation, calming and refreshing your complexion.

Super Cleanse Detox *Rs 4900 75 min*
It’s time for a good spring clean, regardless of the season. This facial deeply cleanses the skin, for an incomparable radiant look and a healthy feel.

Deeply Hydrating *Rs 3600 60 min Sun, surf and sand are always rough on your skin.* This facial will make sure the only visible effects of your beach holiday are a sun kissed glow and a hearty grin!

VISAGE

60/75/90 minutes

Les soins LUX* Me visage sont loin d’être ordinaires ! Réalisés avec des ingrédients de grande qualité, des techniques de pointe et totalement personnalisés.

Soin du visage signature Shirley Page *Rs 5500 (90mins)*
La Grande Dame des huiles essentielles a créé un soin du visage tout adapté à vos besoins. Des huiles essentielles de qualité sont utilisées, ainsi que nos produits LUX*.

Renouvellement cellulaire *Rs 5100 (75 min)*
Qui ne rêve de paraître plus jeune? Ce soin anti-âge utilise de puissants ingrédients pour rajeunir et tonifier la peau.

Ultra Calme *Rs 3750 (60 min)*
Pour tous ceux qui on une peau sensible ou réactive. Ce soin du visage réduit les inflammations, calme et rafraîchit votre teint.

Super détox purifiant *Rs 4900 (75 min)* Il est grand temps pour un nettoyage de printemps, quelque soit la saison. Ce soin du visage nettoie la peau en profondeur, pour retrouver un teint resplendissant.

Hydratation en profondeur *Rs 3600 60 mins*
Le soleil, la mer et le sable ne ménagent pas votre peau. Ce soin du visage vous assurera un aspect doré et vous redonnera un sourire chaleureux!

SCRUB

30/60 minutes

Out with the old, in with the new ***Rs2600 /3000*** **Soft healthy skin can be better than** retail therapy. Using a range of home- blended local ingredients, LUX* Me scrubs are designed for your specific needs. The treatment consists of a dry body brush, a body scrub to remove dead skin cells and toxins, and a magical moisturizing massage.

—

GOMMAGE

30/60 minutes

Faites peau neuve ***Rs2600 /3000*** Une peau saine et douce vaut bien une séance de lèche-vitrines pour faire remonter le moral ! Le gommage LUX* Me est prescrit pour vos besoins spécifiques utilisant de nombreux ingrédients locaux préparés maison. Le traitement consiste en un brossage à sec du corps, suivi d'un gommage pour éliminer les cellules mortes et les toxines. Le soin se termine par un délicieux massage hydratant.

WRAP

30/60 minutes

Rejuvenate with a Wrap ***Rs2750 /3750*** Body wraps are a very effective way of medicating the body with natural ingredients; they can help with weight loss, cellulite reduction; they can rejuvenate or simply nourish the skin. Tailored to your needs by our LUX* Me therapist, the treatment begins with an exfoliation, followed by a highly nutritive paste and then a wrap. While wrapped, you'll experience a magic head massage to fully unwind. A gentle moisturizing massage completes this very special treatment.

—

ENVELOPPEMENT

30/60 minutes

Rajeunir grâce à l'enveloppement ***Rs 2750 /3750*** L'enveloppement est la manière la plus efficace de nourrir le corps avec des ingrédients naturels. Il favorise la perte de poids et réduit la cellulite. Votre thérapeute LUX* Me vous proposera du sur mesure selon vos besoins. Le soin commence par une exfoliation suivie par un enveloppement. En même temps, vous aurez la chance d'expérimenter un massage de la tête entièrement relaxant. Un massage doux et hydratant achèvera ce pur moment de bonheur.

TREAT YOUR FEET

30/60 minutes

LUX* Me Foot Ritual ***Rs2000 (30 mins)*** Pamper your feet and calves with an hour-long ritual consisting of a foot scrub, followed by exfoliation, mineral wrap, and massage.

Pedicure ***Rs 3000 (60 min)*** Deeply therapeutic caring treatment

formulated to soothe & strengthen. Following a long soak, foot and lower leg exfoliation, a hydrating paraffin mask is applied before a stimulating feet massage and finishing off with a nail colour of your choice if needed.

Express Pedicure *Rs 1900 30 min* For feet in need of a refresh! Feet will be hydrated, cuticles tidied and nails shaped to perfection. Your look will then be completed with an application of your chosen polish.

—

VOS PIEDS

30/60 minutes

Rituel des pieds LUX* Me ***Rs 2000 30 mins*** Dorlotez vos pieds et vos mollets avec un rituel qui consiste en un gommage, suivi d'une exfoliation, d'un enveloppement minéral et d'un massage.

Spa Pédicure ***Rs 3000 (60 min)*** Un soin thérapeutique pour soigner, apaiser et nourrir en profondeur. Après un long bain de pieds et un gommage appliqué aussi bien aux pieds qu'à la partie inférieure de la jambe, un masque à la paraffine est appliqué avant de passer à un massage stimulant. Ce dernier est complété, si vous le désirez, par la pose du vernis à ongles de votre choix.

Pedicure Express ***Rs 1900 (30 min)*** Pour des pieds en mal de soins ! Ils seront hydratés, les cuticules soignées et les ongles parfaitement limés. Le vernis de votre choix sera finalement posé pour compléter cette mise en beauté.

PAMPER YOUR HANDS

30/60 minutes

Spa Manicure ***Rs2500 60 min*** Deeply therapeutic caring treatment formulated to soothe, repair and strengthen the hands. It involves nail shaping, cuticle tidy, hand & lower arm exfoliation, hand mask, and massage leaving your hands feeling soft and simply beautiful with an application of your choice of colour if desired.

Express Manicure ***Rs 1500 30min*** In a hurry but want results! Hands will be hydrated, cuticles tidied, nails shaped and painted to perfection

LUX* Me Hand ritual ***Rs 1800*** Our ‘full Monty’ for flawlessly pampered hands consists of an exfoliation, a mineral wrap, a massage and moisturizing treatment.

Mehndi *Depend on design*

If you want the ultimate accessory to go with the gorgeous kaftan you've just bought, look no further. Mehndi is the ancient tradition of henna art on the hands, for that Indian Princess look.

VOS MAINS

30/60 minutes

Manucure ***Rs2500 (60 min)*** Ce soin thérapeutique a été spécialement formulé pour apaiser, réparer et nourrir en

profondeur vos mains. Il comprend un limage des ongles, un gommage des mains et de l'avant-bras, un masque pour les mains et un massage qui laissera vos mains douces et tout simplement belles. Vous pouvez choisir de terminer ce soin par la pose du vernis de votre choix.

Express Manicure *Rs 1500 (30 min)* Pressée mais à la recherche de résultats ? Vous sortirez de cette session les cuticules soignées, les ongles limés et parfaitement vernis.

Rituel mains LUX* Me ***Rs2100 /3000*** La totale: une exfoliation, un enveloppement minéral, un massage et un soin hydratant, idéal pour chouchouter vos mains.

Mehendi *Dépend du dessin* Vous faut-il l'ultime accessoire pour aller avec votre kaftan fashion que vous venez d'acheter ? Ne cherchez plus, le Méhendi est l'antique art oriental de la décoration corporelle au henné. Magnifique pour un look de princesse indienne.

HAIR AND MAKE UP

Do you like it long, short, wavy or straight? We'll cut, wash and blow-dry yours into your favoured style, so you'll be looking like a Hollywood star before you know it. We also offer full styling and makeup for radiant, content brides-to-be on their special day.

—

CHEVEUX ET MAQUILLAGE

Vous les aimez longs, courts, ondulés ou droits? Nous coupons vos cheveux, les lavons, faisons des brushings dans le style que vous souhaitez : le traitement Star ! Nous offrons aussi coiffure et maquillage pour que vous soyez rayonnante le jour de votre mariage.

HAIR REMOVAL

Waxing, plucking, trimming... You name it – we'll get rid of any unwanted hair.

—

EPILATION

À la cire, à la pince ou autrement, nous faisons la guerre aux poils disgracieux.

—

LUX* ME FITNESS

Can't stand the gym? Hate running? Does aerobics send shivers down your spine? Don't despair.

Don't go home carrying an extra suitcase around your waistline! Fight 'Buffet Belly' with LUX* Me Fitness. It's a fun and creative approach to fitness, and

it also takes full advantage of our beautiful gardens and beach.

The experts from SP&Co of London have designed these programmes to express movement, fun and creativity. They are all high intensity and results driven, and combine elements from each of the ten prerequisites for optimum fitness – cardiovascular endurance, stamina, strength, flexibility, power, speed, coordination, agility, balance, and accuracy.

You'll receive a complimentary body balance analysis, which helps determine the programme best suited to your needs. Rather than being gym-based, a programme might include stretching in our gardens or soft-sand jogging on the beach. They all have beginner (*), intermediate (**) and advanced (***) options, for a challenging and rewarding pathway to improvement – both during your stay and after!

—

Vous ne supportez pas la gym, vous détestez courir? Vous êtes allergique à l'aérobic? Ne désespérez pas.

Ne rentrez pas chez vous après vos vacances avec du poids supplémentaire. Profitez-en pour perdre le surplus avec l'aide de LUX* Me Fitness.Une approche ludique du fitness qui se pratique à l'air libre dans les jardins et sur la plage.

Les experts londoniens de SP&Co ont établi des programmes innovants qui vous font travailler par des mouvements ludiques et créatifs entièrement adaptés à vos besoins. Ils sont intenses et donnent d'excellents résultats.

Ils combinent des éléments de chacun des dix pré-requis pour un fitness optimal : résistance cardio-vasculaire, endurance, force, souplesse, puissance, équilibre, coordination, précision, rapidité, agilité.

Une analyse de votre équilibre physique sera gracieusement mis à votre disposition, nous définirons ensemble le programme le mieux adapté à vos besoins.

Différents niveaux sont proposés, débutant (*) intermédiaire (**) et pro (***), pour que le défi soit stimulant et enrichissant tout au long de votre séjour et même après!

PROGRAMMES

Power Blast
A unique combination of exercises to increase power and strength.

Dynamic Flex and Twist
Static/dynamic flexibility and active mobilization techniques– all in a high intensity circuit.

Turbo Booster
A comprehensive selection of plyometric exercises to help increase speed and agility.

Lean and Clean
A series of full body, high impact exercises, showing you the quickest way to a 'lean and clean' body.

—

LUX* Extreme (***) only

This is the ultimate circuit for those who like a challenge. If you're always looking to push yourself, this one's for you.

Personal Training session
If you need an expert to help you get motivated, book a session with one of our Personal Trainers.

—

PROGRAMMES

Power Blast
Une combinaison unique d'exercices pour augmenter la puissance et la force.

Dynamic Flex and Twist
Flexions statiques/dynamiques et techniques actives de mobilisation, le tout englobé dans un circuit intensif.

Turbo Booster
Une sélection d'exercices plyométriques pour vous aider à ameliorer rapidité et agilité.

Lean and Clean
Une série d'exercices à haut impact, la route la plus courte vers une silhouette mince et souple.

—

Séance Coach Privé
Si vous avez besoin d'un expert pour vous motiver, nos instructeurs personnels sont à votre disposition.

—

LUX* ME PACKAGES

Four packages with therapeutic effects designed to detoxify and cleanse, tone up and reduce cellulite, slow the aging process, and to reduce and release stress.

Combine the best restorative elements on offer for a relaxing, yet therapeutic experience.

Each package is personally tailored to your time and requirements. A choice of treatments, activities and products are combined to give you the best effect in the desired time.

—

4 forfaits aux effets thérapeutiques pour détoxifier et nettoyer, tonifier et réduire la cellulite, ralentir le vieillissement et réduire le stress.

La combinaison des meilleures éléments pour vous offrir une expérience aussi relaxante que thérapeutique.

Chaque forfait est adapté à votre disponibilité et à vos besoins. Un choix de traitements, activités et produits sont combinés pour vous permettre d'obtenir le meilleur résultat

possible.

—

Cellulite/toning
Body not quite beach ready yet? Don't worry... Give it a bit of boost in the right direction with a spa package that will help reduce the effects of cellulite, leaving your skin feeling firm and toned.

—

Detoxification/cleansing
If you're feeling more blah than beautiful, this spa package is the perfect pick-me-up. It contains carefully selected products to help remove toxins and leave you feeling rejuvenated and ready to take on the world.

—

Anti-aging
We haven't quite worked out how to stop the ageing process, but we do have a few tricks up our sleeve to help slow it down. This package feeds your body powerful antioxidants, rejuvenating the skin and giving you a youthful glow.

—

Stress
Holidays might not be all that stressful, but your nervous system might still be weary from all your hard work. While you're on vacation, take some time to get back on an even keel with a relaxing package designed to rebalance your system.

—

—

Anti-cellulite/tonifiant
Votre corps n'est pas tout à fait prêt pour la plage ? Donnez-lui un petit coup de main grâce à un soin spa qui l'aidera à atténuer l'aspect de la cellulite tout en rendant à la peau toute sa fermeté et son tonus.

—

Détoxifiant/purifiant
Ce programme spa est la solution idéale si vous ne vous sentez pas au top de votre beauté. Il contient des produits soigneusement sélectionnés, qui vous aideront à éliminer les toxines et à vous sentir rajeuni et prêt à conquérir le monde.

—

Anti-vieillessement
Si nous n'avons pas encore trouvé un moyen de stopper le processus de vieillissement, nous avons quelques astuces dans notre manche pour le ralentir. Ce forfait nourrit votre corps de puissants antioxydants, qui contribuent à assouplir la peau, vous conférant ainsi tout l'éclat de la jeunesse.

—

Stress
Vous n'êtes sans doutes pas trop stressé pendant vos vacances pourtant votre système nerveux subit encore les effets liés à votre vie professionnelle. C'est le moment idéal pour lui redonner l'équilibre qui lui a peut-être fait défaut.

—

Stress
Vous n'êtes sans doutes pas trop stressé pendant vos vacances pourtant votre système nerveux subit encore les effets liés à votre vie professionnelle. C'est le moment idéal pour lui redonner l'équilibre qui lui a peut-être fait défaut.

—

Stress
Vous n'êtes sans doutes pas trop stressé pendant vos vacances pourtant votre système nerveux subit encore les effets liés à votre vie professionnelle. C'est le moment idéal pour lui redonner l'équilibre qui lui a peut-être fait défaut.