



# U Spa

BY CONSTANCE



CONSTANCE  
*Le Prince Maurice*  
MAURITIUS

The background image shows a wide expanse of ocean meeting a horizon under a vast sky. The sky is filled with various shades of blue, from deep navy to pale lavender. Scattered throughout are numerous clouds, some with a soft, white or light grey base, while others are heavily colored in vibrant orange, pink, and yellow hues, suggesting the glow of a setting or rising sun.

your wellness

the U experience

your spa

your fitness

your nutrition

our spa is all about you  
experience a return to  
happiness in body & mind



## THE DELUXE SISLEY COLLECTION

Discover Sisley's Phyto-Aromatic treatments and let yourself be transported to an exotic and sensorial world. Benefit from the unique "savoir-faire" and experience of a prestigious brand best known for its use of essential oils and plant extracts to create highly effective products of the highest possible quality. The Phyto-Aromatic treatments combine massage rituals from all over the world created with the respect of local traditions, and the power of aromatherapy to reunify body and mind. The Phyto-Aromatic treatments exist in different versions for face and body, each has its own specific massage technique designed to meet the needs of the individual.

### PHYTO-AROMATIC FACIALS

#### HYDRATING FACIAL

60 MIN Rs 5,290

Created with young skin in mind, the Phyto-Aromatic Hydrating facial is extremely gentle leaving the skin fresh and petal-soft.

*Spécialement conçu pour les peaux jeunes, le Soin Phyto-Aromatique Hydratation se prodigue avec une grande délicatesse et donne à la peau une fraîcheur et une douceur de pétale.*

#### RADIANCE FACIAL

60 MIN Rs 5,290

Before a party or to lift a dull and blotchy complexion, book yourself a Phyto-Aromatic Radiance facial and see immediate effects: Your face will look less tired and your skin will be left radiant and clear.

*Avant une soirée, ou à tout moment de la journée, pour chasser les marques de fatigue et de stress, le Soin Phyto-Aromatique Eclat s'impose comme le rendez-vous beauté idéal pour un effet immédiat : le visage se défatigue, le teint est éclatant et lumineux.*

#### RESTORATIVE FACIAL

60 MIN Rs 5,290

The perfect way to relax damaged and irritated skin, the Phyto-Aromatic Restorative facial soothes, repairs and calms, replacing lost moisture and leaving the skin irresistibly soft. An intensively rich balancing treatment.

*Merveilleux moment de détente pour les peaux agressées ou irritées, le Soin Phyto-Aromatique Réparateur apaise et reconstitue en profondeur la peau. Elle retrouve vitalité, confort et une sérénité qu'elle avait oubliée. Un soin compensateur d'une absolue douceur.*

#### PURIFYING FACIAL

60 MIN Rs 5,290

Created for combination, oily and problem skins, the Phyto-Aromatic Purifying facial cleans and regulates sebaceous secretions without affecting the skin's water balance. The pores are tightened, skin purified and the complexion evened out. The face looks clear, fresh and glowing.

*Elaboré pour les peaux mixtes, grasses et sujettes aux imperfections locales, le Soin Phyto-Aromatique Pureté assainit et régule les sécrétions sébacées tout en respectant l'équilibre hydrique de l'épiderme. Pores rasserrés, peau purifiée, teint uniifié... Le visage retrouve sa transparence, sa fraîcheur et son éclat.*

#### MENS FACIAL

60 MIN Rs 5,290

Exclusively formulated for men, The Phyto-Aromatic facial for Men combines efficiency and pleasure for hydrated, toned and fresh skin...

*Spécialement conçu pour la peau des hommes, ce soin allie efficacité et plaisir pour une peau hydratée, tonifiée et défatiguée....*





## THE DELUXE

### BRICE NICHAM COLLECTION

Brice Nicham is a medically trained podiatrist who developed a unique and efficient protocol combining medical chiropody with a glamorous and luxurious pedicure and manicure experience. His method has come to be offered in the most prestigious hotels in Paris and New York as well as within VIP complexes in the biggest international airports and private jets. Le Prince Maurice is privileged to have Brice Nicham as part of our Deluxe offer.

#### HANDS & FEET CARE

##### BRICE HEALTH PEDICURE

60 MIN

Rs 4,595

A unique care concept combining 3 domains of expertise to give a truly therapeutic effect to the feet.

Medical: treatment of skin and nail pathologies such as corns, calluses, ingrowing nails.

Beauty: shape and care of the nails with specialized clippers, files and diamond coated reamer.

Well-being: foot exfoliation and special toe to knee massage to remedy blood circulation, articular mobility.

*Ce concept unique de soin global du pied combine 3 domaines d'expertise habituellement séparés.*

*Médical : l'entretien des problèmes de la peau et des ongles tels que les cors, durillons, callosités et ongles incarnés.*

*Beauté : un véritable rituel chirurgical des ongles utilisant des pinces, gouges, limes et fraises de polissage diamant.*

*Bien-être : gommage puis massage ciblé des orteils au genou aura pour bénéfice l'activation de la circulation sanguine, l'augmentation de la mobilité articulaire.*

##### SPA PEDICURE

45 MIN

Rs 3,390

A luxurious exfoliation, hydration and caring treatment to restore your feet and nails.

*Un soin luxueux, exfoliant, hydratant et nourrissant, pour réparer vos pieds et vos ongles.*

##### BRICE HEALTH MANICURE

45 MIN

Rs 2,990

A unique care concept combining 3 domains of expertise to give a truly therapeutic effect to the hands.

Medical: meticulous care to the periungual zones round the fingernails.

Beauty: shape and care with Brice's six-step buffing ritual to strengthen and bring natural gloss to your fingernails.

Well-being: a full massage of the fingers, wrists and arms allowing release of muscular and nervous tensions.

*Ce concept unique de soin des mains qui reprend avec brio les étapes indispensables : Santé, Beauté, Bien être.*

*Médical : les contours péri-unguéaux rugueux seront minutieusement éliminés grâce au scalpel.*

*Beauté : l'ongle sera ensuite soumis au rituel du polissage en 6 phases (signé Brice Nicham). Il retrouvera force, santé et brillance pour un résultat durable.*

*Bien-être : les biens faits d'un massage complet qui s'intéresse aux doigts, au poignet puis au bras et permettra de libérer les tensions musculaires et nerveuses existantes.*

##### SPA MANICURE

45 MIN

Rs 2,530

A luxurious exfoliation, hydration and caring treatment to restore your hands and nails.

*Un soin luxueux, exfoliant, hydratant et nourrissant, pour réparer vos mains et vos ongles.*

##### POLISH OR FRENCH CHANGE

10 / 20 MIN

Rs 920 / 1,150

Decorate and enhance your nails with a polish or varnish application.

*Décorez et embellissez vos ongles par une application de vernis ou une French.*

##### LONG DURATION POLISH

20 MIN

Rs 2,175

Decorate and enhance your nails with a polish or varnish application.

*Décorez et embellissez vos ongles par une application de vernis ou une French.*



# THE CLASSICS

## MASSAGES

### SIGNATURE U-EXPERIENCE MASSAGE

90 MIN

Rs 6,795

A massage like no other, customized uniquely to the requirements of your body and muscles. The therapist will select techniques intuitively as required by your muscles and spend focused time on your areas of tension.

*Un massage pareil à nul autre, entièrement adapté aux besoins de votre corps et de vos muscles. Le praticien sélectionne intuitivement les techniques les mieux adaptées et se concentre sur vos zones de tension.*

### RELAX MASSAGE

60 / 90 MIN

Rs 4,595 / 6,395

Deep slow soothing, rhythmical techniques to calm the mind and relax muscles.

*Des gestes lents et rythmés, qui apaisent en profondeur, pour détendre l'esprit et les muscles.*

### REJUVENATE MASSAGE

60 / 90 MIN

Rs 4,595 / 6,395

Re-energize and relieve muscle tension to return flexibility and suppleness to your body.

*Redonne de l'énergie et soulage les tensions musculaires pour redonner de la souplesse à votre corps.*

### DETOX MASSAGE

60 / 90 MIN

Rs 4,595 / 6,395

Cleanse and ease the muscles with lymphatic drainage techniques to return tone in the body.

*Élimine les toxines et apaise les muscles grâce à une technique de drainage lymphatique tonifiante.*

### BALINESE MASSAGE

60 / 90 MIN

Rs 4,595 / 6,395

Traditional deep tissue massage techniques with pressure, stretching to ease muscular tension.

*Technique de massage traditionnel en profondeur avec points de pression et étirements pour soulager les tensions musculaires.*

### AYURVEDIC MASSAGE

60 / 90 MIN

Rs 4,595 / 6,395

Ancient techniques to bring balance to the energy centres to soothe the body and mind.

*Technique ancestrale de massage, qui rétablit l'équilibre des centres d'énergie et apaise le corps et l'esprit.*

### THAI-SHIATSU MASSAGE

60 / 90 MIN

Rs 4,595 / 6,395

A no oil clothed pressure and stretching massage to rebalance energy and ease the muscles.

*Massage habillé, sans huile, à base de pressions et d'étirements, qui rééquilibre les énergies et détend les muscles.*

### SWEDISH MASSAGE

60 / 90 MIN

Rs 4,595 / 6,395

Classic European techniques to improve circulation, relieve muscle tension and stress.

*Technique européenne classique pour améliorer la circulation, soulager les tensions musculaires et chasser le stress.*

### SPORTS MASSAGE

60 / 90 MIN

Rs 4,595 / 6,395

Invigorating massage to recover muscles from sports, golf, tennis, jogging, swimming.

*Massage revigorant pour soulager les muscles après le sport (golf, tennis, jogging, natation).*

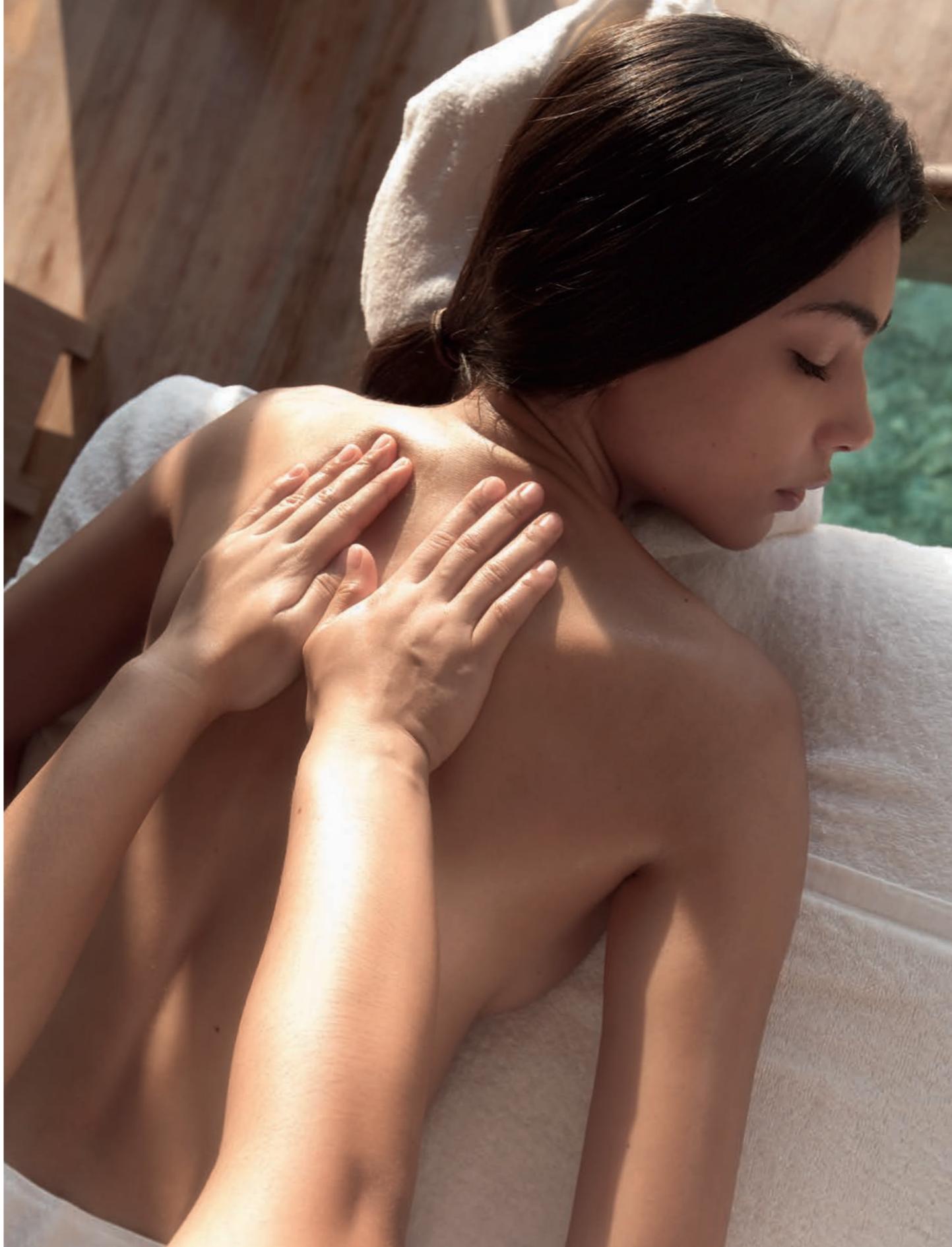
### TARGET AREA MASSAGE

50 MIN

Rs 4,195

A focused massage to relieve tension in the neck, shoulders and back muscles, or feet.

*Massage localisé visant à soulager les tensions dans le cou, les épaules, le dos ou les pieds.*





## THE CLASSICS

### FACIALS

SIGNATURE U-EXPERIENCE SPA FACIAL 60 MIN Rs 4,595

Treat your skin to a total experience with a spa facial customized to your skin type.  
*Offrez à votre visage un soin de spa complet, adapté à votre type de peau.*

REFRESHING SPA FACIAL 30 MIN Rs 3,495

Ideal add-on to your massage. Gentle cleansing and moisturizing of your skin to complete the experience.  
*Nettoie et hydrate votre peau en douceur. Le complément idéal à votre massage.*

### BODY TREATMENTS

SIGNATURE U-EXPERIENCE BODY TREATMENT 60 MIN Rs 4,595

Treat your skin to a total experience with a body scrub customized to your skin type followed by a nurturing wrap to completely rehydrate and restore to a silky soft touch.

*Offrez un soin complet à votre corps avec un gommage adapté à votre type de peau, suivi d'un enveloppement nourrissant pour hydrater votre corps et lui redonner toute sa douceur.*

EXOTIC BODY SCRUB 45 MIN Rs 3,695

Smooth and refresh your skin with our 100% natural tropical exfoliation.  
*Apaise et rafraîchit la peau grâce à notre exfoliation tropicale 100 % naturelle.*

AFTER SUN REPAIR WRAP 45 MIN Rs 3,695

Soothe and nourish your skin after over exposure to the sun and environment.  
*Apaise et nourrit la peau après une surexposition au soleil et en extérieur.*

TONING BODY WRAP 45 MIN Rs 3,695

Tonify and firm your skin for a smooth revitalized appearance.  
*Tonifie et raffermit la peau, qui retrouve tonus et douceur.*

### KIDS SPA

All ages can experience the benefits of spa. Kids from 6 to 16 years old can accompany their parent for a treatment between 9 a.m to 4 p.m.

*Le spa est bénéfique à tout âge. Les enfants de 6 à 16 ans peuvent accompagner leurs parents pour un soin de 9 h à 16 h.*

KIDS MASSAGE - *Massage enfant* 30 MIN Rs 3,095

KIDS FACIAL - *Soin visage enfant* 30 MIN Rs 3,095

KIDS MANI OR PEDI - *Manucure ou pédicure enfant* 30 MIN Rs 3,095

KIDS NAIL DECO - *Déco ongles enfant* 15 MIN Rs 920

### FINISHING TOUCHES

Enquire at our spa reception for full list of available services and rates.

*Renseignez-vous à l'accueil de notre spa pour connaître la liste complète des services disponibles et des tarifs en vigueur.*

WAXING - *Épilation à la cire*

TINTING - *Teinture*

MAKE UP - *Maquillage*

HAIR CARE - *Coiffure*

# WELLNESS EXPERIENCE

## FITNESS & YOGA

Experience your body come alive with movement in our idyllic locations with activities available outdoors to benefit from the sea air, or indoors with our well-equipped fitness facility.

*Retrouvez votre vitalité dans nos cadres idylliques, avec des activités physiques en extérieur pour bénéficier de l'air marin, ou en intérieur dans notre centre de remise en forme parfaitement équipé.*

### BODYWEIGHT TRAINING

#### INDIVIDUAL OR GROUP SESSIONS

Discover how to use exclusively your body to strengthen, stretch, tone, and develop a power core.

*Découvrez comment renforcer, étirer, tonifier et muscler votre corps, en développant votre puissance.*

### YOGA

#### INDIVIDUAL OR GROUP SESSIONS

A fusion of ancient and modern traditions of Yoga to breathe wellbeing, postural awareness and fitness to your body.

*La fusion des traditions ancestrales et modernes du yoga pour respirer le bien-être, prendre conscience de vos postures et tonifier votre corps.*

### PERSONAL TRAINING

#### INDIVIDUAL OR COUPLE SESSIONS

Take your training program to the next level with a personalized fitness program. A fitness coach will evaluate your abilities and objectives then motivate you towards success.

*Allez plus loin dans votre entraînement avec un programme de mise en forme personnalisé. Un coach évaluera vos performances et fixera des objectifs qu'il vous aidera à atteindre.*

## NUTRITION

Choose the wellness option available in our resort restaurants and in-room dining menu's. Look for the wellness symbol and know that we have created the meal according to the latest nutritional science:

*Choisissez l'option bien-être disponible dans les restaurants de notre hôtel et sur la carte de notre service d'étage. Les plats identifiés par ce symbole ont été créés de façon à respecter les prescriptions diététiques les plus avancées:*

- High in essential nutrients and flavours - Riches en nutriments essentiels et en saveurs
- High in the beneficial omega fats - Riches en acides gras oméga bénéfiques
- High in beneficial soluble fibres - Riches en fibres solubles bénéfiques
- Low in the unhealthy sugars and fats - Faible teneur en sucres et en matières grasses



## SPA PACKAGES

### SPA MORE SMILE MORE

The more you spa, relax, recover, rejuvenate, enjoy; the more wellness & happiness you experience. We are inspired to have you smile, both in wellness and in savings!

*Plus vous profiterez du spa pour vous détendre, vous reposer, vous régénérer et vous amuser, mieux vous vous sentirez. Voici de quoi vous donner le sourire, en conciliant bien-être et économies!*

As from 3 - A partir de 3	<b>-15%</b>
As from 5 - A partir de 5	<b>-20%</b>
As from 7 - A partir de 7	<b>-25%</b>
As from 10 - A partir de 10	<b>-30%</b>

*Conditions:*

Packages valid on all treatments 30 min or more - Offres valables sur tous les soins de 30 minutes ou plus.

Discounts are non-cumulative - Remises non cumulables.



# SPA ETIQUETTE

## SPA FACILITIES / SERVICES SPA

Spa is open from 9 a.m to 8 p.m on reservation. Fitness Centre is open from 6.30 a.m to 8.30 p.m  
Spa hydro-thermal facilities are free and accessible to guests 16 years and older only.  
No nudity in communal areas. It is recommended that you leave valuables in your guest room safe.  
*Le spa est ouvert de 9 h à 20 h sur réservation. Centre fitness est ouvert de 6 h 30 à 20 h 30.*  
*Les salles d'eau et les thermes du spa sont gratuits et accessibles aux clients à partir de 16 ans uniquement.*  
*Il est interdit d'être nu dans les parties communes. Il est recommandé de laisser des objets de valeur dans votre chambre en toute sécurité.*

## RESERVATION / RÉSERVATION

We highly recommend booking your treatments in advance to ensure that your preferred time and service are available.  
Please contact the spa reception to schedule your appointments.  
*Nous vous recommandons vivement de réserver vos soins à l'avance pour être sûr d'obtenir l'horaire et le service de votre choix. Veuillez vous adresser à l'accueil du spa pour prendre rendez-vous.*

## SPA EXPERIENCE CARD / FICHE SPA

A spa experience card will be handed to you on reservation to better understand your preferences so as to provide the best treatment according to your objectives. Please notify us if you are pregnant, have allergies or any physical ailments or disabilities, as this will alert our therapists in advance to provide the best spa treatment for you.  
*Une fiche spa vous sera remise lors de votre réservation pour mieux comprendre vos préférences et vous proposer le soin le mieux adapté à vos envies. Veuillez nous signaler si vous êtes enceinte, si vous êtes sujet à des allergies ou si vous souffrez d'un trouble ou d'un handicap physique, afin que nos praticiens puissent vous préparer les soins les mieux adaptés.*

## LATE ARRIVAL / RETARD

Arriving late for your treatment will limit the time of your spa service thus lessening its effectiveness and your pleasure.  
Your treatment will end at the scheduled time to accommodate the next guest's scheduled appointment.  
*Tout retard sur l'horaire de votre soin sera répercuté sur le temps du soin réservé, réduisant d'autant son efficacité et votre bien-être. Afin de respecter le client suivant, votre soin se terminera à l'heure prévue.*

## NON SMOKING / NON FUMEUR

No smoking is allowed within the spa areas.  
*Il est interdit de fumer dans l'enceinte du spa.*

## MOBILE PHONES / TÉLÉPHONE CELLULAIRE

All mobiles, pagers, etc should be turned off or put on silent mode upon entering the spa.  
*Votre téléphone doit être éteint ou mis sur mode silence dans l'enceinte du spa.*

## CANCELLATION / ANNULATION

As a courtesy to other guests any cancellation should be communicated to us 4 hours before your scheduled booking so as not to be charged a 50% late cancellation fee.  
If we are not informed of your cancellation, the full price of the treatment will be charged to your account.  
*Par égard envers les autres clients, veuillez nous prévenir de votre annulation au moins 4 heures avant l'horaire de votre rendez-vous. Dans le cas contraire, 50 % du tarif sera retenu pour annulation tardive.*  
*En l'absence d'annulation, 100 % du tarif sera facturé sur votre compte.*

## IN-VILLA SPA SERVICE / SERVICE SPA EN VILLA

Limited Treatments are available In-Villa with 24hr advance booking and incur an additional fee of Rs 920. to cover set up/clearance time.  
*Certains soins sont disponibles en Villa et doivent être réservés 24 heures au préalable. Un supplément de Rs 920.- est applicable pour cette prestation.*

All prices are inclusive of local taxes and may change without prior notice.

*Tous nos prix comprennent les taxes locales et peuvent être modifiés sans préavis.*





For all bookings or further information / Pour toute réservation ou plus d'information  
Tel: (230) 402 3636 - Email: [spa@princemaurice.com](mailto:spa@princemaurice.com)

Begin the U-experience:  
[www.constancehotels.com](http://www.constancehotels.com)

**sisley**  
PARIS

 LEADING  
SPAS

 CONSTANCE  
HOTELS AND RESORTS  
*Inspired by Passion*