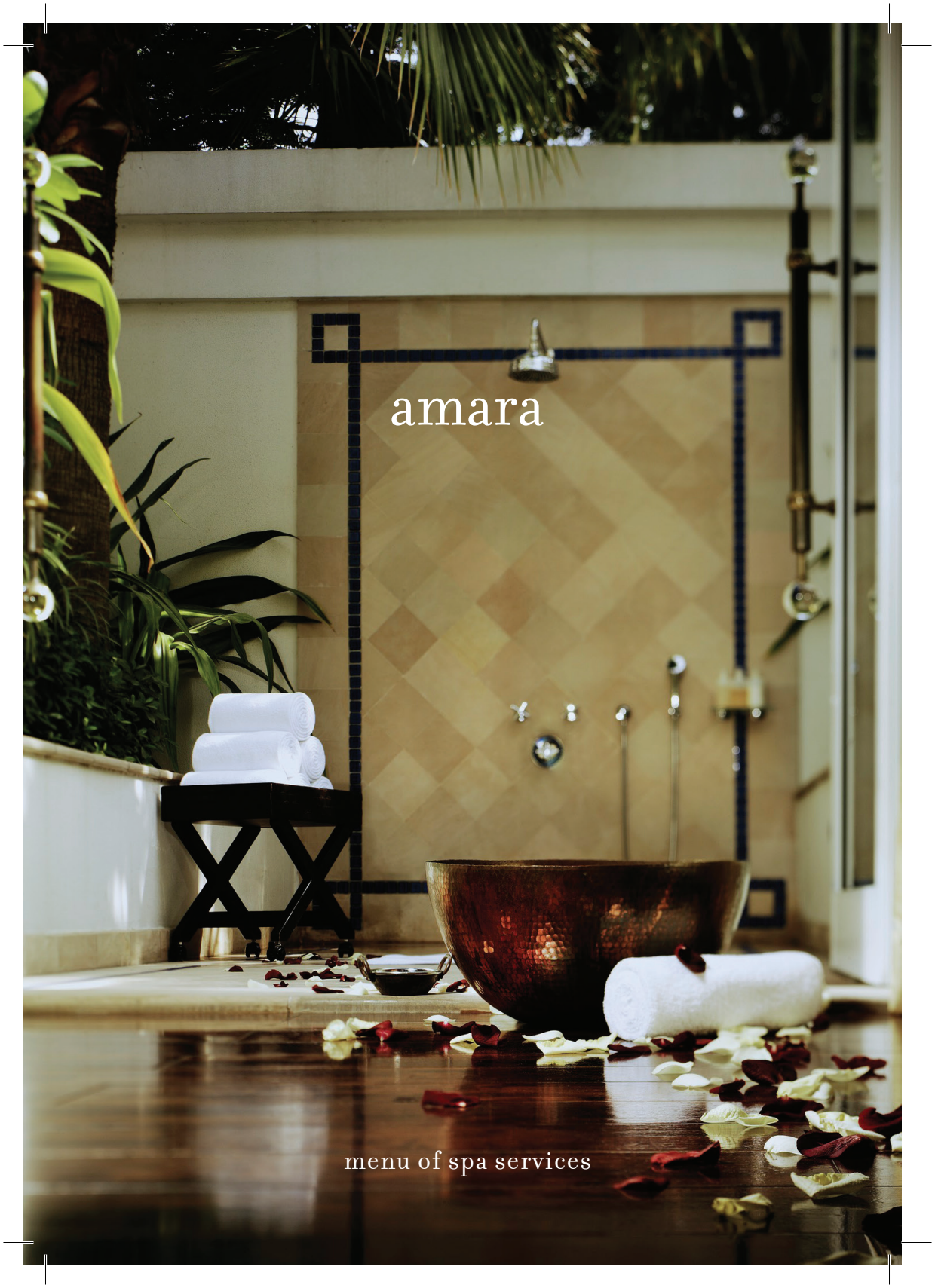




amara

menu of spa services

Nestled on the southeast coast of the Arabian Peninsula, Amara Spa embodies the natural treasures and culture of the United Arab Emirates and Arabia.

Located in idyllic surroundings on the banks of Dubai Creek near the world-famous Dubai Creek Golf Course, Amara is a true sanctuary of luxury and tranquillity. A magnificent tribute to ancient Moorish palaces, the spa's white exterior and royal blue domes offer a welcoming entrance to privacy and seclusion, where exotic rituals soothe, rejuvenate and stimulate the senses.

The spa is a unique place where the senses are awakened amid calm surroundings, scents of rare oils, captivating lush gardens and a tranquil swimming pool. With its soft evening light cast by flickering candles and oil lanterns, Amara recalls the ancient mystique of "Arabian Nights".

Our concierge will customise guests' experience using ancient healing philosophies dubbed Diamond, Emerald, Ruby and Sapphire. These precious-jewel treatments — each with its own physical and spiritual benefits — are combined with the finest products, Arabian teas and authentic delicacies, ensuring a quality and personalised experience.

Journeys begin with a refreshing rain shower in the private garden of a spacious spa suite. Couples' suites are also available for a shared spa experience. Guests will then enjoy a rose petal hand-and-foot ritual while drifting away on euphoric aromas of the Orient, having chosen personalised music from the music menu ... and this is just the beginning.

يتربع نادي أمارا سبا على الشاطئ الجنوبي الشرقي من شبه الجزيرة العربية ليقدم لرواده الكنوز الطبيعية للإمارات العربية المتحدة وشبه الجزيرة العربية ولإحياء الحضارة الغنية لهذه المنطقة.

يُعد نادي أمارا سبا ملاذاً حقيقياً للرفاهية والسكينة بفضل موقعه المثالي على ضفاف خور دبي بالقرب من نادي خور دبي للجولف واليخوت. وهو إحياء رائع للقصور الأندلسية القديمة بتلك الواجهات البيضاء والقبة الزرقاء التي تقدم مدخلاً مرحباً يقود إلى هذا النادي الخاص المنعزل حيث الطقوس الفريدة المصممة لتحفيز الحواس ومنح الهدوء واستعادة الحيوية.

المنتجع هو مكان فريد حيث تنشط الحواس بالأجواء الهادئة ورائحة الزيوت النادرة والحدائق الجميلة الأسرة وحوض السباحة الرائق. يذكرنا نادي أمارا سبا بأضواء شموعه الخافتة والفوانيس بحكايات ألف ليلة وليلة.

تنتطلق الرحلة مع موظفة الاستقبال في أمارا التي تصمم لك تجربتك باستخدام فلسفات العلاج القديمة القائمة على أحجار الماس والزمرد والياقوت والصفير، حيث تمنحك هذه الأحجار الكريمة تجربة شخصية فريدة من نوعها، بما لها من ميزات مادية وروحية، مصحوبة مع أرقى المنتجات والشاي العربي والمأكولات الشهية.

ابدأ تجربتك بحمام مطري منعش في الحديقة الخاصة الملحقة بالجناح الفسيح الخاص بك في السبا. أو استمتع مع من تحب في أحد الأجنحة المخصصة لفردين. دلك نفسك بطقوس بتلات الورد للعناية باليدين والقدمين. أطلق لروحك العنان مع عطور الشرق العابقة من حولك واختر الموسيقى التي ترغب سماعها من القائمة.... وكل هذا ما هو إلا البداية.



the essence of the experience

Surrender to the Amara experience with this fine collection of exquisite journeys, rituals and individual treatments, presented like rare gems.

These precious jewels work with the body to move, absorb, focus and diffuse energy.

The gems' rich colours and spiritual meanings will guide guests to the one most appropriate for the results they desire.

sapphire

Relax, De-Stress, Calm

Naturally initiates serenity, peace and harmony

ruby

Revitalize, Age-Defying, Protect

Regenerates and restores youthful vitality

emerald

Detoxify, Cleanse, Heal

Encourages physical cleansing and emotional healing

diamond

Energy, Clarity, Reviving

Promotes clarity and stabilises physical and emotional imbalance

جوهر تجربتك

استسلم لتجربة أمارا من خلال هذه المجموعة الراقية من الرحلات والطقوس الرائعة والعلاجات الشخصية التي تقدّم لك كجواهر نادرة.

تتفاعل هذه الأحجار الكريمة مع جسدك فتعمل على نقل وامتصاص وتركيز وتبديد الطاقة. وترشدك ألوانها الثرية ودلالاتها الروحية إلى جوهرتك المختارة والنتائج التي ترغب بتحقيقها.

الصفير

الاسترخاء والقضاء على التوتر والهدوء والسكينة

يغمرك بشعور طبيعي عارم بالسكينة والسلام والانسجام.

الباقوت

إعادة الحيوية والشباب الدائم والحماية

يعيد إليك حيوية الشباب ويحافظ عليها.

الزمرد

إزالة الشوائب والتطهير والشفاء

يزيد من الطهارة الجسدية والشفاء النفسي.

الماس

الطاقة والصفاء والانتعاش

يعزز صفاءك الداخلي ويمنحك التوازن الجسدي والعاطفي.

amara brands

natura bissé

As one of the world's most exclusive brands, Natura Bissé is an innovative leader in the development of high-performance skincare products.

anne semonin

This exclusive selection of spa products uses the vital forces of trace elements and essential oils containing marine and botanical active bases. Unique serums and intensive complexes are customised for individual skin types to ensure optimal results.

aromatherapy associates

Experience the power of aromatherapy with hand-blended oils sourced from around the world. Superior results are achieved through these products' exceptional quality, purity and expert blending.

نتورا بيسه (nature bissé)

تورا بيسيه هي أحد أشهر العلامات الحصرية في العالم للعناية بالبشره والجسم والجمال، ورائدة الابتكار في مجال تطوير منتجات فعالة جداً للعناية بالبشرة.

آن سيموني (anne semonin)

هذه المجموعة الحصرية بأمارا سبا تستعمل القوى الحيوية للمعادن والزيوت الأساسية وتضيفها إلى أساس فعال مصنوع من مكونات بحرية أو نباتية. تُستخدم السيرومات والكريمات المكثفة الفريدة من نوعها التي تتناسب مع نوع كل بشرة لتحقيق أفضل النتائج.

أروماتيرابي أسوشيت (aromatherapy associates)

اختبروا قوة الأروماتيرابي مع الزيوت الممزوجة باليد المستوردة من حول العالم. تتحقق النتائج المرجوة بفضل النوعية والنقاوة الاستثنائية للزيوت ومزجها على أيدي خبراء ماهرين.



احتفالات الجزيرة العربية

الصغير - احتفال الأعشاب الخاص بآمارا

sapphire – amara herbal ceremony
هذا الاحتفال الخاص بآمارا يستخدم كيس الأعشاب المؤلف من جذور الزنجبيل والقرفة ومسحوق الكافور لإجراء التدليك الذي يساعد كثيراً في تخفيف تصلب العضلات واسترخاء الجسم التام. يتبع ذلك فرك الجسم بملح البحر وزيت الزيتون لصقل وتنظيف الجسم كله.

الياقوت – احتفال الروح العربية

ruby – spirit of arabia ceremony
يستخدم هذا العلاج الخاص بآمارا صابوناً حليبياً، يعود تاريخ وصفة صنعه إلى سوريا في القرن الثامن. وهذا الصابون مصنوع من زيت الزيتون والغار ويعتبر من أنقى وأقدم أنواع الصابون في العالم والألف على البشرة. تستخدم «قفازات تدليك» ودش مطري للتخلص من الجلد الميت، لإضفاء شعور بالنظافة والانعاش والاستعداد للتدليك الفاخر لكامل الجسم بزيت خاص بآمارا مركب من اللبان والعنبر والمر وخشب الصندل وهي مواد تزخر بها عطور الشرق الغنية.

الزمرد – تقشير الجسم بالرمال الأبيض

emerald - white sand body ceremony
تقشير فعال للجسم بالرمال الأبيض والزيوت العطرية لإزالة الخلايا الميتة من الجلد وإضفاء نعومة رائعة على البشرة وإزالة الشوائب واستعادة نضارة الشباب. يتبع ذلك قناعاً وتدليكا لكامل الجسم.

احتفاليه شموليه للجسم

diamond - holistic ceremony
حجار بركانية ناعمة تُسخن وتُستخدم كامتداد ليدي المعالج فتجعلك تشعر بإحساس عميق بالراحة عندما تخترق حرارتها الجسم لتعمل مع الزيوت العلاجية القوية على إزالة التوتر وتشنج العضلات. يتبعها علاج قديم للاذن في إزالة آلام الجيوب الأنفية والصداع أو التخلص من الشمع الزائد. تدليك بالضغط على نقاط محددة في منطقة الأذن والرأس والرقبة لتعزيز مفعول التنظيف.

ceremonies of arabia

sapphire – amara herbal ceremony 2 hours

Redefining the word pampered, this signature ceremony will leave guests feeling as good as new. This experience uses herbal compresses of ginger, cinnamon and camphor powder, which aid in easing muscle stiffness and inducing total body relaxation. The massage is followed by a sea-salt-and-olive-oil scrub that polishes and cleanses the body.

ruby – spirit of arabia ceremony 2 hours

Feel like Arabian royalty while experiencing deep cleansing and relaxation using ancient techniques with a modern twist. This treatment uses Aleppo soap, the recipe for which dates back to eighth-century Syria. While in the rain shower, a kese mitt is used to slough away dead skin, leaving the body clean, refreshed and ready for a full body massage with Amara's signature massage oil of frankincense, amber, myrrh and sandalwood.

emerald – white sand body ceremony 2 hours

This ultimate exfoliating experience using white sand and aromatic oils will sweep away dead surface skin cells, leaving skin wonderfully soft, detoxified and youthfully radiant. A wrap and a full body massage follow the exfoliation.

diamond – holistic ceremony 2 hours

Smooth volcanic stones are warmed and used as an extension of the therapist's hands. Revel in the comforting sensation as penetrating heat combines with powerful therapeutic essential oils to dissolve muscular stress and tension. Following by ancient ear candling therapy offers relief from sinusitis, headaches and excessive wax. A pressure-point massage of the ears, head and neck enhances the treatment's cleansing effects

massages

sapphire amara

60/90 minutes

This deep, rhythmic massage features our signature massage oil — a sumptuous blend of frankincense, amber and sandalwood. The oil is gently warmed, softening the skin and soothing the spirit amid rich perfumes of the East.

volcanic hot stone

90 minutes

Smooth volcanic stones are warmed and used as an extension of the therapist's hands. Revel in the comforting sensation as penetrating heat combines with powerful therapeutic essential oils to dissolve muscular stress and tension.

reflexology and indian head massage

75 minutes

Combining reflexology of the feet and an Indian head massage of the scalp and neck, this distinctive pressure-point massage will stimulate and recapture lost energy.

ruby

botanical arabic massage

60/90 minutes

Designed to give maximum healing. This massage involves a signature sequence using firm, concentrated motions and a blend of Eastern and Western techniques that unravels tense muscles, refreshes tired minds and improves blood circulation. Lavender and hazelnut provide classic relaxation; apricot and grapefruit allow the body to detox; and orange blossom combats emotional fatigue.

swedish

60/90 minutes

Relieves tired muscles, improves circulation and assists the body in eliminating toxins. This classic massage promotes health and well being.

التدليك

الصفير

أمارا

90/60 دقيقة

يُستخدم في هذا التدليك الإيقاعي العميق زيت تدليك خاص بأمارا مكون من مزيج غني من البخور والعنبر والصندل. يسخن الزيت قليلا لمنح بشرتك النعومة ولغمر روحك بالسكينة بين عطور الشرق الساحرة.

حجر بركاني ساخن

volcanic hot stone

90 دقيقة

أحجار بركانية ناعمة تُسخن وتُستخدم كامتداد ليدّي المعالج فتجعلك تشعر بإحساس عميق بالراحة عندما تخترق حرارتها الجسم لتعمل مع الزيوت العلاجية القوية على إزالة التوتر وتشنج العضلات.

تدليك انعكاسي للقدمين وتدليك هندي للرأس

reflexology and indian head massage

75 دقيقة

يجمع هذا التدليك المميز بين التدليك الانعكاسي للقدمين بالضغط على نقاط محددة فيها والتدليك الهندي لقروّة الرأس والعنق لتنشيط الجسم واستعادة الطاقة.

الباقوت

تدليك عربي بزيت خلاصة الأعشاب

90/60 دقيقة

botanical arabic massage

مصمم لمنح أقصى درجات الراحة والاسترخاء. تستخدم فيه طريقة خاصة بأمارا تعتمد ضربات ثابتة ومركزة مع مزيج من التقنيات الشرقية والعربية تريح العضلات المتشنجة والعقول المرهقة وتنشط الدورة الدموية.

الخزامى واليندق يساعدان على الاسترخاء، أما المشمش والجريب فروت فيسمحان باسترخاء الجسم بينما تعمل أزهار البرتقال على محاربة الإرهاق العاطفي.

تدليك سويدي

swedish

90/60 دقيقة

يريح العضلات المتعبة وينشط الدورة الدموية ويساعد الجسم على التخلص من السموم. يساعد هذا التدليك الكلاسيكي على تحسين الصحة والشعور بالراحة الجسدية.

emerald
aroma-lymphatic massage 45/90 minutes

This specific massage technique is designed to stimulate lymph flow to enhance health by draining away concentrations of water and toxins beneath the skin.

diamond
thai 90 minutes

In this traditional Thai massage, the therapist uses hands and feet along with yoga stretches, compressions and gentle rocking. Life force will be reawakened, leaving extraordinary flexibility and mobility. Thai pyjamas provided.

deep tissue 60/90 minutes

A vigorous massage that focuses on specific muscles and muscle groups, perfect for the active and athletic individual. Deep manipulations relieve aches and discomfort and aid the natural healing process.

chiro golf massage 60/90 minutes

This exclusive and pioneering head-to-toe deep body massage is performed using golf balls and manoeuvres based on four pillars acting in synergy: relaxation, muscle preparation, therapeutic massage and flexibility enhancement. It is ideal for soothing nerve pressure, eliminating stress and anxiety, relieving muscle tension and joint discomfort, improving flexibility and restoring physical and mental energy.

التدليك

الزمرد

تدليك بالزيوت العطرية لتنشيط الدورة اللمفية
aroma-lymphatic massage 90/45 دقيقة

هذا التدليك بالتحديد مصمم لتنشيط دورة السوائل اللمفية والمحافظة على الصحة، من خلال مساعدة الجسم على التخلص من الماء والسموم المركزة تحت الجلد.

الماس

تدليك تايلندي

90 دقيقة

thai

يستخدم المعالج في هذا التدليك التايلندي التقليدي يديه وقدميه لتمديد الجسم بحركات اليوغا والضغط والهز الخفيف. يساعد في إعادة تنشيط قوة الحياة في داخلك ويبعد إليك مرونة وحركة استثنائية. تُقدّم للضيف ملابس تايلندية لارتدائها أثناء التدليك.

تدليك عميق للأنسجة

90/60 دقيقة

deep tissue

تدليك قوي يركز على مجموعه عضلات محددة، مثالي للرياضيين والأفراد النشطاء. تدليك عميق يزيل الألم والتشنج ويساعد في عملية الشفاء الطبيعي.

تدليك شير-جولف

90/60 دقيقة

chiro-golf massage

يتم هذا التدليك العميق الحصري بأمارا من الرأس إلى أخمص القدمين باستخدام كريات الجولف وتقنيات تركز إلى أربعة مقومات تعمل بالتناغم معاً للمساعدة على الاسترخاء وتحضير العضلات والتدليك العلاجي وتحسين المرونة. وهو مثالي لتخفيف الضغط عن الأعصاب والقضاء على تشنج العضلات وآلم المفاصل وتحسين المرونة وإزالة الإجهاد والقلق واستعادة الطاقة الجسدية والعقلية.

facials

sapphire

amara signature facial

90 minutes

Starts with a 30-minute back, neck and shoulder massage with Amara signature massage oil to release tension. A 60-minute facial follows, restoring skin balance and glow.

citrus vitamin essence facial

75 minutes

Give skin a boost of energy with 100% pure vitamin C. This anti-oxidant treatment relieves sun-damaged skin and helps fight the signs of premature aging. A reparative serum, which contains a high concentration of vitamin C, is formulated to improve appearance and stimulate collagen production to renew the skin's firmness.

phyto-aromatic soothing

60 minutes

This customised facial uses individually blended active plant serums, masques and intensive aromatic complexes combined with a specialised gentle massage to de-stress the skin and reduce redness.

beautiful eyes add-on

25 minutes

ruby

amara whitening facial

75 minutes

This facial treatment from Natura Bissé addresses skin pigmentations and is a revolutionary protocol that eliminates dark spots with extraordinary efficiency. The effectiveness of this depigmentation method is based on three pillars — renewing, depigmenting and illuminating — delivering remarkably even tone and skin texture.

age-defying cryotherapy

60 minutes

This unique facial incorporates firming and anti-inflammatory agents. It introduces exclusive cryotherapy ice cubes, a new generation of neurocosmetics. Active plant serums, masques, and aromatic complexes, combined with a specialised drainage massage, brilliantly restore instant youthfulness.

beautiful eyes add-on

25 minutes

علاجات الوجه

الصفير

تدليك الوجه

amara signature facial

يبدأ بتدليك الظهر والكتفين والعنق لمدة 30 دقيقة لإزالة التوتر باستخدام زيت أمارا. يتبع ذلك تدليك الوجه لمدة 60 دقيقة لاستعادة توازن البشرة ورونق الوجه كله.

علاج بروح الفيتامين سي

citrus vitamin essence facial

امنح بشرتك جرعة منشطة من فيتامين سي النقي. يساعد هذا العلاج المضاد للأكسدة على تخفيف الأضرار الناجمة عن التعرض لأشعة الشمس ومكافحة علامات الشيخوخة المبكرة. سيروم ترميمي يحتوي على تركيز عالٍ من فيتامين سي لتحسين المظهر وتنشيط إنتاج الكولاجين وتجديد وشد البشرة.

علاج فيتو أروماتيك لإنعاش البشرة

phyto-aromatic – soothing

تُستخدم في هذا العلاج الخاص أنواع عديدة من السيرومات المركبة من مواد نباتية والقناعات والمستحضرات المكثفة مع مساج خفيف خاص لإزالة الاحتقان من الوجه وتخفيف الاحمرار.

مع علاج للعينين الجميلتين

الياقوت

علاج أمارا لتبييض الوجه

amara whitening facial

علاج عظيم للوجه من ناتورا بيسي يركز على تصبغات الجلد وهو بروتوكول ثوري يزيل البقع السوداء بكفاءة استثنائية. تستند فعالية هذه الطريقة إلى ثلاث ركائز: التجديد وإزالة البقع وتوهج البشرة. وخلال هذه الركائز، يساعد في إزالة البقع وتحسين لون وملمس البشرة.

علاج سيرو- ثرابي لاستعادة الشباب

cryo-therapy age-defying

يتضمن هذا العلاج الفريد للوجه مركبات لشد البشرة وإزالة الاحمرار. تُستخدم فيه مكعبات الثلج «سيرو-ثيرابي»، وهي جيل جديد من مستحضرات التجميل التي تستهدف الأعصاب، وسيرومات مركبة من مواد نباتية، وأقنعة ومستحضرات معطرة مع مساج خاص للتخلص من الماء والسموم تحت الجلد واستعادة نضارة الشباب على الفور.

مع علاج للعينين الجميلتين

25 دقيقة

emerald marine active purifying 90 minutes

Ideal for oily and problematic skin, this deep-cleansing facial uses skin-clarifying algae and seaweed with gentle steam extractions. A lymphatic drainage massage gently detoxifies and decongests to encourage a visibly clearer complexion.

oxygen fusion facial 75 minutes

A facial treatment for those showing evident signs of aging due to exposure to toxins and pollutants. Big city goers, frequent flyers and smokers can benefit greatly from this treatment. A deep oxygenation and breathing massage further decongests body and mind.

beautiful eyes add-on 25 minutes

diamond diamond life energy facial 105 minutes

A complete facial ritual, for those seeking the most sophisticated anti-aging treatment, accompanied by a genuine cosmetic lift. It maintains long-lasting hydration and improves elasticity and cutaneous tone. Powered by anti-stress action, it returns natural brightness to the skin.

eyes only 45 minutes

An intense eye treatment for tired, fatigued, dull-looking eyes. After this treatment, eyes will feel moisturised, hydrated and plumper around the contour area.

الزمرد تنقية بالأعشاب البحرية ساعة ونصف

marine active purifying
تنظيف عميق مثالي للبشرة المختلطة والبشرة الدهنية وتلك المعرضة للمشاكل تستخدم فيه الطحالب والأعشاب البحرية التي تنقي البشرة مع البخار لاستخلاص فوائدها. مساج منشط للدورة اللفاوية يعمل على إزالة الشوائب والسموم والتخلص من الاحتقان تحت الجلد للمساعدة في تنقية البشرة.

علاج الأوكسجين للوجه oxygen fusion facial 75 دقيقة

علاج للوجه خاص بالذين بدأت تظهر عليهم علامات الشيخوخة بسبب التعرض للمواد المؤذية والملوثات. يمكن أن يستفيد من هذا العلاج سكان المدن والأفراد الذين يسافرون كثيراً. يتبع هذا العلاج مساج عميق لتزويد الأوكسجين النقي وتحسين التنفس من أجل إزالة الاحتقان من الجسم والعقل.

مع علاج للعينين الجميلتين 25 دقيقة

الماس علاج الماس لمكافحة علامات الشيخوخة 105 دقيقة

diamond life energy facial
طقوس كاملة للوجه لكل من يرغب بأرقى علاج لمكافحة علامات الشيخوخة، بترافق مع شد تجميلي حقيقي. يُرطب لمدة طويلة ويحسن مرونة ولون البشرة. يقوى مفعوله

للعينين فقط 45 دقيقة

علاج مكثف للعينين المتعبتين والمرهقتين والباهتتين. يُرطب المنطقة حول العينين ويجعلها تبدو ممتلئة.

body treatments

sapphire anti-stress back therapy treatment 45 minutes

Melt away muscle tension with this intensely warming mineral mud treatment for the back, neck and shoulders. A back cleanse and massage are the prelude to this soothing therapy. While lying on a bed of self-heating mud, legs and feet will receive a massage.

ruby body polish 45 minutes

Choose from a coffee scrub, which leaves skin purified and residue-free; a C+C vitamin scrub, which hydrates and returns elasticity to skin; or a Dead Sea salt scrub which removes dead skin and improves body circulation.

emerald ear candling 45 minutes

This ancient therapy offers relief from sinusitis, headaches and excessive wax. A pressure-point massage of the ears, head and neck enhances the treatment's cleansing effects.

diamond enrich body scrub 45 minutes

This intense body scrub of mineral salts, combined with pure coffee, frankincense and grapefruit oils, refines the duller skin, leaving it looking and feeling polished and silky smooth.

slimming body treatments

detoxifying spirulina wrap 60 minutes

This powerful spirulina treatment commences with an aromatic body exfoliation to boost circulation and prepare the skin for an envelopment of detoxifying liquid seaweed. This is a great treatment to kick-start metabolism and aid weight loss.

anti-cellulite therapy 75 minutes

Specialised treatment targeting areas of fluid retention, cellulite and uneven skin tone. A stimulating massage works the legs and abdomen using a powerful body-sculpting sea lotus extract, followed by a firming and detoxifying mask that will noticeably tone and tighten areas of concern.

علاجات الجسم

الصفير علاج للظهر يزيل الإجهاد 45 دقيقة

anti-stress back therapy treatment
تخلص من التوتر العضلات بهذا العلاج الطيني الدافئ الغني بالمعادن للظهر والرقبة والكتفين. يبدأ هذا العلاج المريح للجسم بتنظيف وتليك الظهر، يتبعه تدليك للرجلين والقدمين بينما تكون مستلقياً على سرير طيني دافئ.

الياقوت صقل الجسم 45 دقائق

body polish
يمكن الاختيار بين مستحضر تقشير القهوة الذي ينقي ويزيل الشوائب، أو مستحضر التقشير الذي يحتوي على فيتامين سي مكثف لترطيب البشرة واستعادة مرونتها أو أملاح البحر الميت الرائعة لتنظيف بشره الجسم وتحسين الترويه الدمويه.

الزمرد تشميع الأذن 45 دقيقة

ear candling
يساعد هذا العلاج القديم في إزالة آلام الجيوب الأنفية والصداع أو التخلص من الشمع الزائد. تدليك بالضغط على نقاط محددة في منطقة الأذن والراس والرقبة لتعزيز مفعول التنظيف.

الماس تقشير مكثف للجسم 45 دقيقة

enrich body scrub
تقشير مكثف للجسم غني بالأملاح المعدنية مع القهوة النقية واللبن وزيت الجريب فروت لإعادة الرونق إلى البشرة الباهتة ومنحها نعومة مخملية وصفاء.

علاجات لتخفيف الجسم قناع بطحالب السبيرولينا لإزالة السموم 60 دقيقة

detoxifying spirulina wrap
علاج قوي بطحالب البحر يبدأ بتقشير الجسم بزيت عطرية لتنشيط الدورة الدموية وإعداد الجلد لتغليظه بأعشاب بحرية سائلة لإزالة السموم منه. علاج رائع لتنشيط عملية الاستقلاب في الجسم والمساعدة على تخفيف الوزن.

علاج للسلوليت 75 دقيقة

anti-cellulite therapy
علاج خاص يستهدف أماكن احتباس السوائل والسلوليت والبقع الداكنة. يبدأ بتدليك منشط للرجلين ومنطقة البطن باستخدام مستخلص زهرة اللوتس القوي لنحت الجسم، يتبعه قناع لشد الترهل وإزالة السموم يساعد على صفاء اللون وشد المناطق المرغوبة.

pure homme

sapphire sculpturing facial

45 minutes

Designed for men who require their face to be in top condition before critical professional or personal endeavours. This treatment focuses on refreshing and recharging the face through exfoliation, returning its all-important glow of youth and confidence.

ruby back sculpture

60 minutes

The entire back area will be thoroughly cleansed, toned and exfoliated, with extractions taking place afterwards as needed. An intensive shoulder and back massage is followed by the application of sebum-balancing lotion.

emerald men marine emersion facial

90 minutes

Ideal for oily and problematic men skin, this deep-cleansing facial uses skin-clarifying algae and seaweed with gentle steam extractions. A lymphatic drainage massage gently detoxifies and decongests to encourage a visibly clearer complexion.

diamond Hamam with Aleppo Soap

60 minutes

This body polish treatment uses Aleppo soap, the recipe for which dates back to eighth-century Syria. While in the private rain shower of your treatment room, a kese mitt is used to slough away dead skin, leaving the body clean, refreshed and ready for deep relaxing head massage.

للرجال فقط

الصفير

علاج نضارة الوجه

sculpturing facial

علاج للرجال الذين يريدون أن يبدو وجههم بأفضل مظهر قبل اجتماعات العمل أو المواعيد الشخصية الهامة. يركز هذا العلاج على إنعاش وتغذية البشرة من خلال تقشير الوجه واستعادة نضارة الشباب والثقة بالنفس.

الياقوت

معالجة الظهر

back sculpture

تنظيف و انتعاش وتقشير لكامل منطقة لظهر. إزالة الشعر غير المرغوب به اذا لازم الامر. يتبع ذلك تدليكاً للكتف والظهر ، وينتهي بكريم مرطب يساعد على توازن الإفرازات الدهنية.

زمرد

تنظيف عميق بالطحالب البحرية

men marine emersion facial

تنظيف عميق مثالي للبشرة المختلطة والبشرة الدهنية وتلك المعرضة للمشاكل تستخدم فيه الطحالب والأعشاب البحرية التي تنقي البشرة مع البخار لاستخلاص فوائدها. مساج منشط للدورة اللمفاوية يعمل على إزالة الشوائب والسموم والتخلص من الاحتقان تحت الجلد للمساعدة في تنقية البشرة.

الماس

حمام بصابون الغار الطبيعي

Hamam with Aleppo Soap

يستخدم هذا العلاج الخاص بآمارا صابوناً حليياً، يعود تاريخ وصفة صنعه إلى سوريا في القرن الثامن. وهذا الصابون مصنوع من زيت الزيتون والغار ويعتبر من أنقى وأقدم أنواع الصابون في العالم والألطف على البشرة. تستخدم «قفازات تدليك» ودش مطري للتخلص من الجلد الميت، لإضفاء شعور بالنظافة والإنعاش والاستعداد لتدليك الرأس بزيت خاص بآمارا مركب من اللبان والعنبر والمر وخشب الصندل وهي مواد تزخر بها عطور الشرق الغنية.



عروض أمارا

تمضيهِ الوقت مع صديقاتك

ندعوك إلى تمضية بعض الوقت الممتع مع صديقاتك المقربات للاسترخاء و الدلال وتبادل الأحاديث! ويشمل علاجاً فردياً فاخراً مع غداء بجانب حوض السباحة. او في حدائق المنتجع الصحي. يشمل العرض إمكانية استخدام حوض السباحة الخارجي ويتضمن الجاكوزي في زواياه وحمّام البخار والسونا والنادي الرياضي -اللياقة البدني- الأسعار هي لشخص واحد لمجموعه تضم 4 ضيوف على الأقل.

علاج من اختيارك مدته ساعة واحدة مع وجبة طعام صحية و تمضية اليوم في نادي أمارا.

- تدليك شبرو – جولف
- تدليك للظهر وعلاج لمنطقة العينين
- تقشير بأملاح البحر الميت وتدليك هندي للرأس
- تدليك أمارا

رحلة الأزواج في أمارا

amara couple journey

رحلة الأزواج مصممة للتنشيط والمساعدة والاسترخاء بصحبة الأحباء.

3 ساعات

تبدأ الرحلة بطقوس تدليك اليدين والقدمين مع الورد في حديقتك الخاصة المسرفة. يمكنك أنت وشريكك الاسترخاء والاستمتاع بهذه الأجواء الخاصة مع سماع موسيقى من اختيارك. لتنشيط تدفق الدم وتخفيف ظهور السيلوليت، يُفرك الجسم دقيقة بمستحضر فريد من نوعه مركب من القهوة والهيل. ويتبع ذلك تغليف الجسم بمستحضر مصنوع من خشب الصندل وماء الورد مصمم لتحفيز نمو خلايا الجلد الجديدة والحصول على بشرة ناعمة حريرية الملمس. تستمر التجربة مع تدليك تستعمل فيه تقنيات بالي وهاواي مع استخدام زيت خاص بآمارا. وينتهي التدليك بتمديد تايلاندي للجسم يجعلك تشعر براحة تامة. وأخيراً تنتهي هذه التجربة بمعالجة الوجه من أجل تنظيفه وترطيبه والشعور بالانتعاش والاسترخاء بحديقة الغرفة الخارجية الخاصة لمدة نصف ساعة، ثم تمضيهِ باقي اليوم بالتمتع بالمسبح المحاط بأشجار النخيل.

- فرك وتنظيف الجسم بالقهوة والهيل
- 30 دقيقة
- تغليف ولف الجسم بماء الورد وخشب الصندل
- 30 دقيقة
- هاواي، بالي ومساج تايلندي
- 60 دقيقة
- عنايه بالبشره
- 60 دقيقة
- الاسترخاء بحديقة الغرفه
- 30 دقيقة

يشمل مجموعة مختارة من الماكولات الصحية لنادي أمارا الصحي

لشخصين. يمكن حجز هذا العرض لشخص واحد ايضاً

amara packages

ladies day out

Spend some quality time with close friends relaxing, indulging and catching up on all-important gossip. which includes the luxury of an individual treatment along with lunch at the pool, plus use of the outdoor pool includes jacuzzi in its corners, steam bath, sauna and fitness centre.

Prices quoted are per person for groups of minimum 4 guests.

Choice of one 60-minute treatment, along with spa cuisine and a day in the spa.

- Chiro Golf Massage
- Back Massage and Eye Treatment
- Dead Sea Salt Scrub and Indian Head Massage
- Amara Massage

amara couples' journey

3 hours

This is the ultimate package for couples tailor-made by Amara. The journey commences with a delicate rose petal hand-and-foot ritual, which takes place in the comfort of a lavish private garden. To increase the blood flow and reduce the appearance of cellulite, a unique coffee and cardamom scrub is performed, followed by a sandalwood and rosewater body wrap, which encourages skin cell growth and results in silky smooth skin.

The experience continues with a massage that uses both Balinese and Hawaiian techniques, plus Amara's signature oil. The massage is concluded with a Thai body stretch, leaving couples utterly relaxed. An ending aromatic facial cleanses, hydrates and refreshes.

- Coffee and Cardamom Scrub
- 30 minutes
- Sandalwood and Rosewater Body Wrap
- 30 minutes
- Balinese Technique, Hawaiian Movement and Thai Stretch Massage
- 60 minutes
- Phyto-Aromatic Facial
- 60 minutes
- Relaxation on Private Terrace
- 30 minutes

Selection of Spa Wellness Cuisine

This journey is available for one or two guests.

detox package

3 hours

A warm detox massage leaves blood circulation stimulated, which is then followed by a sea salt scrub and detoxifying spirulina wrap designed to rid excess water retention. This experience ends with a purifying marine facial to deep clean and revitalise, leaving a natural glow.

Anti-Cellulite Massage	60 minutes
Sea Salt Scrub and Detoxifying Spirulina Wrap	45 minutes
Purifying Marine Facial	75 minutes

pampering mothers

mother-to-be package

90 minutes

Starts with a 45-minute massage designed to relieve stress and tension. Choose a back-and-neck massage, head massage or foot-and-leg massage using either nourishing rose oil, enriched oil or lavender-and-hazelnut oil. A 45-minute booster facial, which is adapted based on skin type, hydrates, moisturises and improves skin texture while plumping fine lines.

Stress Release Massage	45 minutes
Booster Facial	45 minutes

Selection of Spa Cuisine

pregnancy massage

60 minutes

massage techniques tailored to the requirements of the mother-to-be, using specifically created massage oils that help prevent stretch marks, alleviate muscle tension, improve circulation and promote relaxation for mother and baby.

add-on treatments

Back Massage	25 minutes
Foot Massage	25 minutes
Head Massage	25 minutes
Beautiful Eyes	25 minutes

3 ساعات

عرض إزالة السموم من الجسم

detox package

تدليك دافئ للتخلص من السموم في الجسم ينشط الدورة الدموية، ويتبعه تقشيراً بأملاح البحر وتغليف الجسم بمستحضر مركب من طحالب البحر لإزالة السموم وتخلص من احتباس الماء الزائد. هذه التجربة تنتهي بعلاج بحري لتنقية الوجه يساعد على تنظيف البشرة تنظيفاً عميقاً وتنشيطها ومنحها الرونق الطبيعي.

مساج السلوليت	60 دقيقة
تقشير بأملاح البحر وتغليف الجسم بمستحضر سبيرولينا لإزالة السموم	45 دقيقة
علاج بحري لتنقية الوجه	75 دقيقة

تدليل الأم الحامل

عرض الأم الحامل يبدأ بتدليك مدته 45 دقيقة لإزالة الإجهاد والتوتر. يمكن الاختيار بين تدليك الظهر والرقبة، أو تدليك الرأس أو تدليك القدمين والرجلين باستخدام زيت غني أو زيت الخزامى واليندق. يتبع ذلك علاجاً منشطاً للوجه لمدة 45 دقيقة يتلاءم مع نوع بشرتك لترطيب البشرة وتحسين ملمسها وإزالة الخطوط الدقيقة.

يشمل مجموعة مختارة من مأكولات نادي أمارا سبا.

تدليك الحامل

تصمم تقنيات التدليك لتناسب مع متطلبات الأم الحامل، وتستخدم فيه زيوت تدليك خاصة تساعد على منع التشقق وإزالة تشنج العضلات وتحسين الدورة الدموية واسترخاء الأم والطفل.

مع إضافة العلاجات

تدليك الظهر	25 دقيقة
تدليك القدمين	25 دقيقة
تدليك اليدين	25 دقيقة
تدليك العينين الجميلتين	25 دقيقة

how to spa

spa hours

Amara is open daily from 9:00 am to 10:00 pm.

arrival

Please arrive at least 30 minutes before scheduled treatment times. This will enable the enjoyment of Amara's beautiful surroundings and facilities.

late arrival

Guests who arrive late to appointments will receive the best treatment possible within the remaining appointment time. Full treatment costs apply.

cancellation policy

We require 12 hours' notice for a cancellation, change or re-scheduling of any appointment. Less than 12 hours' notice or a no-show will incur full charges.

reservations

Advance bookings are always recommended to guarantee preferred treatment and time. We cannot secure any spa treatments without a credit card or cash deposit.

medical concerns

Before booking any treatment, please notify a spa reservation associate about any physical ailments, allergies or disabilities, including any medications, as these may affect treatment.

spa attire

Modesty will be respected at all times. Disposable underwear is available if desired. Loose clothing is provided for Thai massages, as are robes and slippers for comfort. Please bring personal bathing suit and gym clothing for using the swimming pool or fitness centre.

valuables

Amara Spa and Park Hyatt® Dubai cannot accept responsibility for any lost or stolen items.

mobile phones

As a courtesy to other guests, please switch off mobile phones or put them on silent mode at all times while in Amara Spa.

معلومات عامة

ساعات العمل في أمارا سبا

يرحب أمارا سبا بالزوار يوميا من الساعة التاسعة صباحاً حتى العاشرة مساءً.

موعد الوصول

يرجى التكرم بالحضور قبل 30 دقيقة على الأقل من الوقت المحدد لبدء العلاج كي تتمكن من الاستمتاع بالاماكن الجميلة المحيطة بأمارا وبالمرافق المتوفرة.

الوصول المتأخر

في حالة الوصول متأخراً، ستحظى بأفضل علاج ممكن في حدود الوقت المتبقي من الموعد. وستتحمل كامل تكلفة العلاج.

سياسة إلغاء الحجز

يشترط أمارا سبا إعلامه بإلغاء الموعد أو تغييره أو إعادة تحديده قبل 12 ساعة من الموعد، وفي حالة الإلغاء قبل الموعد أو عدم الحضور في الموعد، يتحمل العميل كامل التكلفة.

الحجوزات

ننصح دائماً بإجراء الحجز للتأكد من حصولك على علاجك المفضل في الوقت المناسب لك. لا يمكننا أن نضمن العلاج في سبا دون إيداع دفعة على حساب بطاقة الائتمان أو دفعة نقدية.

المشاكل الطبية

يرجى إعلام إدارة الحجز بالسبا قبل حجز أي علاج، إذا كنت تشكي من أوجاع جسدية أو حساسية أو إعاقة، أو إذا كنت تتناول أي أدوية، إذ قد يؤثر ذلك على أسلوب العلاج الذي تتلقاه.

ملابس السبا

سنحترم خصوصيتك دائماً. تتوفر لدينا ملابس داخلية تُرمى بعد الاستعمال إذا رغبت بها. نقدم لك ملابس فضفاضة للتدليك التايلاندي بالإضافة إلى روب وشبشب كي تشعر بالراحة. يرجى أن تحضر معك لباس السباحة والملابس الرياضية إذا رغبت باستخدام حوض السباحة أو النادي الرياضي.

الأشياء الثمينة

لا يتحمل نادي أمارا أية مسؤولية عن الأغراض المفقودة أو المسروقة.

الهاتف الجوال

يرجى إغلاق الهاتف الجوال أو تخفيض الصوت عند وجودك في أمارا لعدم إزعاج الآخرين.

age requirement

All spa guests must be 16 years of age or older.

amara cuisine

Delight in our spa cuisine to ensure healthy well being. Follow the same philosophies surrounding the jewels of Arabia when making selections.

wedding planner

In preparation for this special day, we would be delighted to create a personalised ritual to achieve customised results. Guests can also choose from our prearranged packages.

couples' suites

Enjoy treatments with a partner in one of Amara's majestic couples' suites, each of which has its own terrace, lounge area and private outdoor rain shower.

gift certificates and vouchers

Gift vouchers are available from Amara reception and can be personalised based on treatments or monetary value and valid only for 6 months from the issued date. They are beautifully presented and make the perfect gift. All treatments are available for both men and women. All prices include municipality fees.

شروط العمر

جميع ضيوف السبا يجب أن يكونوا بعمر 16 سنة وما فوق.

مأكولات أمارا

استمتع بمأكولات أمارا للمحافظة على صحتك. اتبع الفلسفات المعتمدة في جواهر الجزيرة العربية لإرشادك في اختيارك.

تنظيم الأعراس

عند التحضير ليوم زفافك، يسرنا جدا أن نصمم لك حفلتك الخاصة لتحقيق كل ما ترغبين به أو يمكنك الاختيار من عروضنا.

الأجنحة المخصصة لفردين

استمتع بالعلاج مع من تحب في أحد أجنحة أمارا الفخمة المخصصة لفردين، التي تضم شرفة خاصة، وصالة استقبال وحمام مطري في الحديقة الخاصة.

قسائم الهدايا

يمكن الحصول على قسائم الهدايا من موظفة الاستقبال في أمارا وتخصيص قيمتها إما كمبلغ نقدي أو كمبلغ للعلاج وصالحه لمدة ٦ اشهر فقط من تاريخ الشراء. تشكل هذه القسائم- الموضبة بشكل جميل -الهدية المثالية، وتتوفر للرجال والنساء. تشمل جميع الأسعار الرسوم البلدية.

AMARA

Park Hyatt Dubai, Dubai Creek Golf and Yacht Club,
PO box 2822, Dubai, United Arab Emirates

TELEPHONE: +971 4 602 1660 FACSIMILE: +971 4 602 1235
dubai.park.hyatt.com