



BURJ AL ARAB®
Jumeirah

TALISE
SPA

قائمة علاجات السبنا
Spa menu

سبلاكتشاف الذات
DISCOVER YOUR INNER SELF

الملاذ المثالي

يقع تاليس سبا في برج العرب على ارتفاع ١٥٠ متراً فوق مياه الخليج العربي، ويعد وجهة ولا أروع للاستمتاع بالترفيه والاسترخاء وتجديد الحيوية. حيث تم إعداد كل تجربة هناك بعناية تامة وتم تطويرها خصيصاً باستخدام أفضل المستحضرات العالمية لتمنحك قمة الدلال والرفاهية.

The Perfect Escape

Perched 150 metres above the Arabian Gulf, Talise Spa is the ultimate destination to luxuriate, relax and rejuvenate. Each experience has been carefully crafted and exclusively developed using the world's most luxurious products to leave you utterly pampered.



Spa Consultation

Complimentary Spa Consultation

We welcome you to invite one of our Spa Therapists to visit you in your suite and assist you in choosing the correct treatment or programme, in order to ensure you achieve your desired outcome.

Taking into consideration today's hectic lifestyle, we have set out to bring you an offering that complements your needs as an individual. Whether your target is focused on mind or body, we are committed to assisting you with the right choices so your journey and experience is memorable as well as solution-orientated.

استشارة سبا

استشارة سبا مجانية

يسرنا قبول دعوتك لأحد معالجي السبا لدينا في زيارة الجناح الذي نقيم فيه لغرض مساعدتك في اختيار العلاج أو البرنامج المناسب لك لتحقيق أفضل النتائج التي تتطلع إليها.

لقد بدأنا ذلك لتوفير كافة المتطلبات التي تتناسب مع احتياجاتك الخاصة، واطمين في الحسبان الحاجة الملحة لأسلوب الحياة في هذه الأيام. سواء كان هدفك يركز على العقل أو الجسم، فنحن ملتزمون بمساعدتك من خلال الخيارات الصحيحة، لذا سنجعل رحلتك معنا مليئة بالتجارب التي لا تنسى والنتائج المذهلة.





Ultimate Experiences

Romantic Moonlight Swim

Leave reality behind and indulge in a once-in-a-lifetime moonlit swim, exclusively for two.

Perched 150 metres above Dubai, your scene will be set with private access to our infinity pool. With the Arabian Gulf serving as your backdrop and the moon lighting your way, submerge into the rose-petaled waters for an evening of sheer luxury.

Champagne and strawberries will ensure you both stay thoroughly refreshed, while indulgent his-and-hers one-hour aromatherapy massages promise utter relaxation.

To complete your heavenly experience, personalised Burj Al Arab bathrobes will be presented to keep your memories alive well into the future.

Burj Al Arab Arabic Journey | 85 minutes

Treat yourself to a traditional Arabic experience and allow your senses to take a journey through the Arabian world.

Drift off to the majestic scent of amber as your body is polished with aromatic verbena-scented sand to prepare and nourish your skin for a sun-kissed glow or a sun-bronzed body.

This is followed by a renewing body massage using traditional Patchouli oil infused with Argan oil to leave you feeling deeply relaxed and revitalised. To complete the journey, you will be presented with an aromatic souvenir for you to share a part of the Arabian world with your loved ones.



تجارب في غاية الروعة

السباحة الرومانسية تحت ضوء القمر

عش أجواء تفوق الخيال ودلّ نفسك من خلال السباحة في إحدى الليالي المُقمرة المخصصة حصرياً لشخصين.

استمتع بدخول خاص إلى حوض السباحة الجاري وتمعّن بمشاهدة معالم دبي في إطلالة ساحرة من على ارتفاع ١٥٠ متراً، اغطس في المياه المنثور عليها أوراق الزهور وتألّق تحت ضوء القمر ومن خلفك أمواج الخليج العربي في أمسية رومانسية تمتزج فيها الفخامة مع الدلال.

أما الشمبانبا والفراولة الطازجة سوف تمنحك شعوراً بالانتعاش أثناء استمتاعك بتدليك الدلال للأزواج لمدة ساعة كاملة بالزيوت العطرية في تجربة من الاسترخاء التام.

ولاستكمال هذه التجربة الرائعة، يتوفر روب حُمام خاص منقوش عليه اسم الشخص الذي يستمتع بهذه الباقة لدى تاليس سببا، يمكنه الاحتفاظ به لنفسه ليعيش معه ذكريات لا تُنسى في المستقبل.

رحلة عربية بين أرجاء برج العرب | ٨٥ دقيقة

كافئ نفسك بتجربة مليئة بالتقاليد العربية، ودّع أحاسيسك تسافر في رحلة بعيدة نحو عالم من الأصالة العربية. انعش إحساسك بشذى رائحة العنبر المهيبة بينما يتم تقشير جسمك من خلال الرمال المعطرة بعير الفيربانا لتجهيز وتغذية بشرتك وإبراز لونها اللامع. ثم يأتي بعد ذلك موعد تدليك تجديد البشرة باستخدام زيت الباتشولي التقليدي الممزوج بزيت الأرجان لإعطائك إحساساً عميقاً بالاسترخاء والنشاط المتجدد. لاستكمال روعة تجربتك، سوف تقدم لك هدية تشارك من خلالها تجربتك العربية هذهمع أحبائك.

أقنعة الوجه

قناع الوجه لا بريري بلاتينيوم رير | ٨٠ دقيقة

من قبل خبراء علاجات تقدم سن البشرة في لا بريري يأتي علاج بشرة الوجه الجديد مع مزيج من خلاصة البلاتينيوم النقي لاستعادة توازن وتعافي البشرة وإعطائها رونقاً وجمالاً أكثر، وذلك من خلال استخدام مستحضر بلاتينيوم كوليكشن ذو الكفاءة العالية والنتائج المذهلة. كما سيعمل اثنين من المعالجين في نفس الوقت على تقديم علاج الدلال للعناية باليدين والقدمين بالتزامن مع علاج قناع بشرة الوجه.

قناع الوجه لا بريري باستخدام الذهب الخالص | ٨٠ دقيقة

يعمل قناع لا بريري المكون من الذهب الفاخر على تقليل علامات تقدم سن البشرة، وذلك باستخدام قطرات من الذهب الخالص المركزة واللامعة التي تساعد في شد البشرة وإعطائها البريق والحيوية وإطالة شبابية ولا أجمل.

قناع الوجه لا بريري بالكافيار | ٧٠ دقيقة

حيات الكافيار، تدليك الوجه والعيون وقناع الكافيار الذي يُستخدم على مرحلتين يجسد أسلوب الفخامة الذي يظهر فوراً على البشرة معززاً من نعومتها ونضارتها. إذ يعمل قناع الكافيار هذا على تغيير لون البشرة الباهتة إلى بشرة مشرقة ذات إطلالة مفعمة بالشباب.

علاج لا بريري آي بليس | ٣٠ دقيقة

علاج ملطف ومرطب يقلل من ترهلات البشرة، كما يعمل على تقليل ظهور الخطوط الرفيعة في البشرة ويحميها من العوامل البيئية الضارة. يعتبر من العلاجات المثالية لكافة أنواع البشرة، وخصوصاً بالنسبة للأشخاص الذين يشعرون بالقلق مع ظهور أول علامات الشيخوخة حول مناطق العينين.

Facials

La Prairie Platinum Rare Facial | 80 minutes

From the anti-ageing experts at La Prairie comes a new facial treatment with infusions of pure platinum to restore balance and a sense of wellbeing to your skin, using the high performance Platinum Collection. Two therapists work simultaneously to deliver an indulgent hand and foot treatment in sequence with the facial.

La Prairie Pure Gold Facial | 80 minutes

La Prairie's exquisite Gold standard for anti-ageing uses drops of Cellular Radiance Concentrate Pure Gold to visibly lift, brighten and energise for a younger looking complexion.

La Prairie Caviar Facial | 70 minutes

Caviar pearls, a face and eye massage and a two-phase caviar mask incorporates pure luxury that instantly firms the skin, delivering enhanced tone and texture. The caviar facial will transform the duller complexions into radiant and luminous ones.

La Prairie Eye Bliss Treatment | 30 minutes

A blissful, firming and hydrating treatment to reduce the appearance of fine lines and protect against the harmful effects of the environment. This is perfect for all skin types who are concerned with those first signs of ageing which appear around the eye area.

قناع لابريري لتبييض بشرة الوجه | ٧٠ دقيقة

يعمل هذا العلاج من خلال قناع تبييض بشرة الوجه المتطور على تفتيح لون البشرة وتقليل آثار الخلايا الصبغية التي تعطىها اللون الداكن. كما يعمل هذا القناع على إبقاء بشرة الوجه ناعمة الملمس ومفعمة بالإشراق والحيوية.

سانداري أيورفيديك فيشيل | ٨٠ دقيقة

اختبر روعة قناع دوشا الفاخر للوجه. بعدما يتم الانتهاء من هذا التدليك الذي يعمل على تجديد بشرة الوجه وقناع التوازن وإزالة السموم يأتي دور علاج التصريف اللمفاوي وتدليك فروة الرأس الاسترخائي. بالإضافة إلى هذا العلاج المخصص لبشرة الوجه، سوف يقوم المعالجين بإرشادك من خلال عملية باناياما (تقنيات التنفس) وتدليك مارا، المخصصة للاسترخاء وتجديد الشباب.

أيورفيديك ريبستورأتيف فيشيل | ٩٠ دقيقة

هذا القناع المكثف والغني بالفيتامينات والمضادات التي تقلل من علامات تقدم سن البشرة يساعد في زيادة نسبة الكولاجين التي تعمل على شد البشرة وتجديد خلاياها. كما يحارب الخلايا الفطرية الحرة لتحصين مظهر ونعومة البشرة من خلال تقنيات خاصة تعمل على تقليل نسبة إنتاج الدهون في البشرة مع المحافظة على ترطيبها وإشراقها. يمكنك اختيار هذا النوع من العلاج مع إضافة قناع الوجه الذي يعمل على تغذية البشرة أو يمكنك أن تنعم بالاسترخاء التام وتجربة لا تضاهاى مع تدليك مارما المميز للظهر وفروة الرأس من خلال استخدام نقاط الضغط.

قناع ئيماي بيور سيرموني لتقليل علامات سن بشرة الوجه | ٨٠ دقيقة

طقس ولا أروع للتخلص من تجاعيد البشرة يمزج ما بين حركات التدليك اليابانية والمحفزات، حيث تعمل الحركات المنشطة والتدليك العميق على شد بشرة الوجه وجعلها أكثر إشراقاً.

La Prairie Whitening Facial | 70 minutes

This advanced skin whitening facial treatment reduces pigmentation while lightening the appearance of the skin. The skin texture is restored for a smoother and more youthful looking complexion.

Sundari Ayurvedic Facial | 80 minutes

Experience a bespoke luxurious dosha facial. This rejuvenating facial massage, application of a custom balancing and detoxifying mask is complemented with a lymphatic drainage treatment and relaxing scalp massage. In addition to the customised facial, your therapist will guide you through Pranayama (breathing techniques) and Marmassage, designed to relax and rejuvenate.

Ayurvedic Restorative Facial | 90 minutes

Our intense vitamin-infused anti-ageing facial assists collagen synthesis, accelerates cell renewal, and combats free radical damage to improve the skin's texture and appearance through specialised techniques to normalise oil production and hydration retention. You may choose to complement this treatment with an additional face mask for increased skin nutrition or a signature back, scalp and Marmassage involving pressure point stimulation completes this unrivalled experience.

THÉMAÉ Pure Anti-Ageing Facial Ceremony | 80 minutes

The ultimate anti-wrinkle ceremony combining Japanese movements and stimulations, tonic movements and deep massage to improve the skin's firmness and make the skin glow.

التدليك

تدليك برج العرب المميز | ٨٥ دقيقة

مزيج من التقنيات المختارة من أنواع التدليك مثل الشياتسو التايلندي، السويدي والبالينيز التي تمنحك شعوراً بالنعيم من خلال استخدام أفضل أنواع الزيوت الطبيعية التي تم اختيارها بعناية.

تدليك بالأحجار الساخنة تشاكرا بالانسونغ | ٨٠ دقيقة

يبدأ هذا العلاج الشامل باستخدام الزيوت العطرية الطبيعية وأحجار البراكين الساخنة. يساعد تمدد العضلات على التخلص من التوتر العميق حول الرقبة والكتفين بالوقت الذي توضع فيه الأحجار على طول العمود الفقري وعلى نقاط الطاقة.

تدليك تعافي الجسم | ٨٠/٥٥ دقيقة

انعم بالاسترخاء مع التدليك السويدي التقليدي، وذلك باستخدام الضربات الخفيفة المتتالية على فترات طويلة مع زيت الأرجان النقي من أجل أقصى درجات التعافي.

تدليك البالانيز | ٨٠/٥٥ دقيقة

تدليك إندونيسي تقليدي يجمع ما بين تقنيات التدليك الجاف والتدليك بالزيوت، ويشمل لف البشرة، العجن، التمسيد، العلاج بالأبر وتدليك النقاط الانعكاسية في القدمين.

Massages

Burj Al Arab Signature Massage | 85 minutes

A blend of selective techniques from traditional Shiatsu, Thai, Swedish and Balinese massages are combined to offer sheer bliss using finely crafted organic aromatic oils.

Chakra Balancing Hot Stone Massage | 80 minutes

This holistic treatment begins with a body massage using organic aromatherapy oils and volcanic hot stones. The gentle stretching helps release deep-seated tension around the neck and shoulders while stones are positioned along the spine and on the energy points.

Wellbeing Body Massage | 55/80 minutes

Unwind with a traditional, classic Swedish massage which utilises long, flowing strokes using pure Argan oil to provide maximum wellbeing.

Balinese Massage | 55/80 minutes

An authentic Indonesian massage combining both dry and oil massage techniques, including skin rolling, kneading, stroking, acupressure and reflexology.



Aromatherapy Massage | 55/80 minutes

Based on consultation and aroma-testing, aroma therapeutic oils are incorporated with a full body massage designed to uplift, calm or balance the mind and body.

Thai Massage | 55/80 minutes

This clothed therapeutic massage includes passive stretching, acupressure techniques and manipulations to invigorate the mind and body, leaving a general sense of relaxation.

Ayurvedic Abhyanga | 55/80 minutes

Profound relaxation for the overstressed, this massage uses Ayurvedic oils that stimulate the flow of Prana (life force). Choose from an 80-minute experience performed by one therapist or for the ultimate indulgence choose the 55-minute four-handed massage performed by two synchronised therapists. A cup of Ayurvedic herbal infusion will be served towards the end of the treatment to further restore the body's energy flow.

التدليك بالزيوت العطرية | ٨٠/٥٥ دقيقة

استناداً إلى استشارة سبا مسبقة واختيار ما ترغب به من الزيوت العطرية، يجمع هذا النوع ما بين تدليك الجسم بالكامل لغرض تنشيط الذهن والجسم وتلطيحهما واستعادة توازنهما.

التدليك التايلندي | ٨٠/٥٥ دقيقة

يعمل هذا التدليك العلاجي من خلال ارتداء الملابس على تقنية الشد الانفعالي، وتقنيات العلاج بالإبر والعلاج من خلال تنشيط الذهن والجسم، مع إعطائك شعوراً بالاسترخاء التام.

أيورفيديك أبهيانغا | ٨٠/٥٥ دقيقة

استرخاء عميق للتخلص من التوتر العالي، هذا التدليك يستخدم زيوت الأيروفيديك التي تعمل على تحفيز تدفق البرانا (قوة الحياة). اختر من بين تجربة لمدة ٨٠ دقيقة يقوم بها أحد المعالجين لدينا أو استمتع بتجربة من التدليك في غاية الدلال لمدة ٥٥ دقيقة يقوم بها اثنين من المعالجين في وقت واحد. سوف يتم تقديم شاي أعشاب الأيروفيدا عند الانتهاء من العلاج لاستعادة تدفق طاقة الجسم لمدة أطول.

Body Treatments

La Prairie Caviar Body Treatment | 80 minutes

Luxurious caviar - nature's most exquisite bounty, is the source of this exclusive nourishing and energising total body treatment. To prepare your skin for the treatment, it is exfoliated using an apricot kernel seeds scrub, which is then followed by a relaxing caviar-based full body massage.

Ayurvedic Hydrating Infusion | 80 minutes

Designed to balance your body, mind and spirit. Skin is renewed with an enzyme exfoliation and botanical oil treatment. Incorporating a signature back massage, full body exfoliation, body mask and a scalp treatment which leaves you rejuvenated, polished and glowing.

THÉMAÉ Pure Body Scrub | 45 minutes

Revive your skin's radiance with this exquisite exfoliating treatment blending apricot oil, shea butter, bamboo powder and Complexe des 4 Thés®.

علاجات الجسم

لا بريري علاج الجسم بالكافيار | ٨٠ دقيقة

الكافيار الفاخر - أعنى ما تمنحه الطبيعة لنا، إنه المصدر الأصلي الذي يتم استخدامه في هذا العلاج الحصري لتغذية الجسم وشحنه بالطاقة. لتجهيز جسمك قبل العلاج، يتم تقشيريه ببذور نواة المشمش، ثم تدليكه كاملاً بالكافيار لإعطائك شعوراً بالاسترخاء التام.

أيورفيديك هيدراتنغ إنفيوجن | ٨٠ دقيقة

تم تصميمه لتحقيق توازن الجسم، الذهن والروح. حيث يتم تجديد البشرة من خلال إنزيم تقشير وعلاج من خلاصة الزيوت النباتية. يشمل أنواعاً من العلاجات مثل العلاج المميز للظهر، تقشير الجسم بالكامل، فناع الجسم وعلاج فروة الرأس، التي ستمنحك جميعها النشاط المتجدد والإشراق الصحية الدائمة.

مقشر ثيماي بيور بدي سكراب | ٤٥ دقيقة

استرجع بريق بشرتك من خلال علاج التقشير الرائع المكون من زيت المشمش، زبدة شيا، مسحوق الخيزران و (كومبليكس ديس فور ديس).



معالجة الجسم

بيور فيره آند تون سيرموني | ٨٠ دقيقة

من خلال استهداف المناطق المعرضة للسيلوليت واحتباس السوائل في الجسم، يستخدم هذا النوع من العلاجات مزيجاً من التقنيات التي تبدأ من تدليك الشفط بالأكواب يليه لف الجسم بلغائف الشاي الأخضر لإراحة الجسم وتنشيطه واستعادة توازنه. يوصى بأخذ الجلسات العلاجية بالكامل للحصول على نتائج مُرضية أكثر.

تدليك ما قبل وبعد الولادة | ٥٥ دقيقة

تم تصميم هذا النوع من التدليك بكل عناية للسيدات اللواتي أنجبن مؤخراً أو اللواتي بانتظار الولادة. من خلال هذا النوع من التدليك يتم استخدام زيت الأركان على مناطق آمنة من الجسم لتنعيمي سيدتي بالاسترخاء التام.

تدليك نقاط الضغط في القدمين | ٥٥ دقيقة

اكتشف القدماء من المصريين والصينيين والهنود بأنه من خلال ضغط الأصابع على مناطق معينة في القدمين يمكن ان تتعافى بعض أجزاء الجسم الأخرى من الامراض. إذ يعمل هذا العلاج الشامل والمتكامل على تنشيط القدرة الجسمانية باستخدام تقنيات الضغط عن طريق الإبهام وأصابع اليد الأخرى على مناطق محددة في القدمين تسمى النقاط الانعكاسية تعمل على تحفيز أعضاء معينة في الجسم. واليوم يمتلك هذا الفن القديم شعبية عالية وبرهن على أنه فعالاً للغاية في علاج اختلالات التوازن.

تدليك التخلص من آلام الظهر | ٤٥ دقيقة

من خلال استخدام زيت الأركان النقي، يركز هذا النوع من التدليك على تخليص الظهر والكتفين من التوتر والتشنجات التي تؤثر سلباً على كافة أعضاء الجسم. يعتبر هذا النوع من التدليك مثالياً للذين يعانون من تكرار ضغط العمل اليومي.

شيروو أبهيانغا | ٥٥ دقيقة

تركز التقنيات العلاجية لهذا النوع من التدليك على مناطق محددة من الجسم مثل الظهر، الرأس، الرقبة والكتفين. ينتهي هذا العلاج بشيرودارا (صب الزيت على الجبين وتمريره على فروة الرأس)، حيث يساعد تدفق الزيت في تهدئة وتنشيط ذهن والجسم.

Zone Therapy

Pure Firm and Tone Ceremony | 80 minutes

Targeting areas prone to cellulite and water retention, this treatment uses a combination of techniques starting with a suction-cup massage followed by green tea body wrap to firm, lift and tone your body. A course of treatments are recommended to maximise the results.

Pre or Post Natal Massage | 55 minutes

This massage is carefully designed for those who are expecting or have just delivered a baby. This massage uses pure Argan oil on safe areas of the body to create a sense of relaxation.

Foot Reflexology | 55 minutes

The ancient Egyptians, Chinese and Indians discovered that through finger pressure applied on specific reflex points on the feet, many ailments could be relieved. It is believed to have a beneficial effect on numerous parts of the body as it stimulates specific points and initiates self healing. Today, this age-old art is very popular and proves to be extremely effective in treating imbalances.

Tension Relief Back Massage | 45 minutes

Using pure Argan oil, this massage focuses on the back and shoulders to relieve stress and tension that affects the whole body. This massage is ideal for today's hectic lifestyle.

Shiro Abhyanga | 55 minutes

Therapeutic massage techniques are concentrated on specific problem areas, such as the back, head, neck and shoulders. The treatment concludes with Shirodhara (oil pouring to the third eye through the scalp). The stream of oil helps pacify and revitalise the mind and body.



Spa Packages

Skin and Body Rituals

La Prairie Extreme Indulgence | 150 minutes

This luxurious ritual, which comprises of caviar facial and body treatments, is designed to have an immediate firming effect and to leave your skin with a youthful glow all over.

THÉMAÉ Pure Deluxe Ceremony for Body | 120 minutes

This ritual commences with body exfoliation to prepare your body for perfect texture followed by tension relief body massage to attain ultimate relaxation.

Talise Treats

Complete your spa journey in the Assawan Amphitheatre. Sit back, relax and enjoy a two-tiered selection of Talise Treats accompanied by your choice of one of our special selection of 18 herbal tea infusions, fresh juice or coffee. Champagne is available upon request.

Talise Treats can be added to any one of our treatments, packages or programmes to complete your experience.

Relaxation

Chakra Balancing Hot Stone Massage | 80 minutes + Talise Treats

Wellbeing Full Body Massage | 55/80 minutes + Talise Treats

Ayurvedic Abhyanga | 55/80 minutes + Talise Treats

باقات السبا

طقوس البشرة والجسم
منتهى الدلال من لابريري | ١٥٠ دقيقة

طقوس فاخرة تضم علاجات للوجه والجسم من خلاصة الكافيار، تم تصميمها بطريقة يكون لها تأثير فوري ودائم يمنح بشرتك الحيوية والإطالة المشرقة.

مقشر ثيماي للجسم بيور ديلوكس سيرموني | ١٢٠ دقيقة

يبدأ هذا النوع من الطقوس مع تقشير الجسم لإعطاء الملمس الناعم ثم يليه تدليك الجسم للتخلص من التوتر والإجهاد للاستمتاع بأقصى درجات الاسترخاء.

ضيافة تاليس

أستكمل رحلة السبا في برج العرب، انعم بالاسترخاء واستمتع بتشكيلة من أنواع الحلويات الخفيفة من تاليس مع ما تختاره من ١٨ مذاقاً لذيذاً من شاي الأعشاب، العصائر الطازجة أو القهوة، الشمبانيا متوفرة عند الطلب.

لاستكمال تجربتك، يمكنك الاستمتاع بضيافة تاليس عند إضافتها إلى أي نوع من علاجاتنا، الباقات أو البرامج الأخرى.

الاسترخاء

تدليك بالأحجار الساخنة تشاكرا بالانسنج | ٨٠ دقيقة + ضيافة تاليس

تدليك التعافي لكامل الجسم | ٨٠/٥٥ دقيقة + ضيافة تاليس

أيورفيديك أبهيانغا | ٨٠/٥٥ دقيقة + ضيافة تاليس



Bridal and Wedding

Allow us to support and guide you to attain a most healthy and light feeling body, radiating vitality, glowing skin and a peaceful mind so you will look and feel just like you have been dreaming of for your wonderful wedding day.

Beautiful Bride or Groom Package

Spend the day before your wedding in complete relaxation whilst we prepare you from head to toe. Together we can choose the right combination of treatments and beauty enhancements for your skin and body.

Wedding Bliss Packages

Plan and prepare for your special day in the weeks leading up to your wedding as we work together to ensure you are radiating vitality.

الأعراس وحفلات الزفاف

اسمح لنا بتجهيزك وإرشادك لتختبر الإحساس بالعافية، خفة الجسم، الإشراق، الحيوية، نضارة البشرة والذهن الصافي، إذ سوف نجعلك تعيش يوم زفاف ولا أروع كما كنت تحلم به من قبل.

باقة الجمال للعروس أو العريس

قبل موعد زفافك بيوم، انعم بالاسترخاء التام بينما نقوم بتجهيزك من الرأس حتى أخمص القدمين. يمكننا أن نختار سوية تشكيلة مما يناسبك من العلاجات ومعززات الجمال الخاصة بالبشرة والجسم.

باقة نعيم الزفاف

حُطّ وتجهُز ليلة العمر قبل أسابيع من يوم الزفاف، إذ سنعمل سوية لنضمن لك إشراقاً وإطلالة ولا أجمل في اليوم الذي طالما انتظرتَه طويلاً.



Body Enhancements

Precious Skin Platinum and Gold Body Jewellery

The ideal accessory to enhance your look to prepare for a special occasion. Precious instant tattoos made from 99.9% Pure Platinum and Gold Foil are one of the first forms of Body Direct Temporary Jewellery.

All jewellery is temporary. Options include:
Gold | Platinum | Bridal designs | Artistic designs

Eyelash Extensions

Enhance your natural lashes with eyelash extensions, which can be customised to suit your needs, whether you'd like longer, fuller or more dramatic lashes.

Hands and Feet

The chemicals we are exposed to on a daily basis can play havoc with our hands and feet. We have developed a range of treatments and services using the very best products to restore perfection and ensure you can continue to maintain the effects of each treatment at home, with a select range of home care products.

- Perfect Hands and Feet | 30 minutes
- Executive Manicure and Pedicure | 45 minutes
- Heavenly Hand and Foot Ritual | 90 minutes
- Paraffin wax for hands or feet
- Nail art for hands by Minx
- Nail art for feet by Minx

Face and Body

Comprehensive face and body grooming services are available. This includes waxing, threading, and make up application. Please ask for further information.

تعزير قدرة الجسم

جوهرة الجسم

إحدى الاكسسوارات المثالية التي تضي جمالاً على إطلالتك وأنت تتجهز لحضور مناسبة خاصة. الوشم الفوري الثمين المصنوع من البلاتينيوم النقي بنسبة 799.9 مع رفاقة الذهب من أول نوع لعلاج (بدي دايركت تيمبوراري جولاري).

جميع الجواهر تبقى مؤقتاً ثم تزول، والخيارات تشمل:
الذهب | البلاتينيوم | تصاميم الزفاف | التصاميم الفنية

تطويل رموش العين

عززي جمال رموشك الطبيعية مع ملحقات الرموش المصممة لتناسب احتياجاتك سواء كنت ترغبين برموش أطول أو أكثر كثافة أو شكل يثير الانتباه.

اليدين والقدمين

إن المواد الكيماوية التي تتعرض لها يومياً يمكن أن تؤثر سلباً على بشرة اليدين والقدمين لدينا. لذا قمنا بتطوير مجموعة من العلاجات والخدمات باستخدام أفضل المستحضرات لاستعادة الكمال وضمان قدرتك في المحافظة على النتائج المرجوة بعد كل علاج تجريه في المنزل مع مجموعة مختارة من مستحضرات العناية المنزلية.

علاج اليدين والقدمين المثالي | ٣٠ دقيقة

إكزوكيشف مانيكير آند بديكير | ٤٥

طقوس السعادة لليدين والقدمين | ٩٠ دقيقة

بارافين واكس لليدين أو القدمين

نيل آرت لليدين من مينكس

نيل آرت للقدمين من مينكس

الوجه والجسم

تتوفر قائمة طويلة من خدمات تزيين الوجه والجسم، وتشمل إزالة الشعر بالشمع والخيوط مع ترتيب ووضع المكياج. يرجى الاستفسار للمزيد من المعلومات.

هدايا السبا

هدايا السبا

دُلّ من تحب من خلال قسيمة هدية سبا من تاليس برج العرب، بإمكاننا ترتيب قسيمة تضم ما ترغب به من القائمة لدينا أو ابتكار قسيمة سبا بقيمة أنت تحددها كي تتناسب مع ذوق من تحب.

البوتيك والهدايا

لمواصلة مزايا العلاج من تاليس، تتوفر لدينا في بوتيك سبا جنة الجوان، الواقع في طابق الميزانين، تشكيلة واسعة من مستحضرات العناية المنزلية التي يوصي بها المعالجين والمدربين.

يستضيف تاليس سبا في برج العرب تشكيلة واسعة من المستحضرات الرائدة عالمياً من أشهر العلامات التجارية من حول العالم:

لا بريري

ساندري

ثيماي

فويا

لا ريك

أرومأثيرابي

نيوم أورجانكس

للإطلاع على تشكيلة الهدايا الفاخرة الخاصة ببرج العرب، يرجى زيارة بوتيكات السبا الأخرى لدينا في طابق السبا في الميزانين أو في الطابق الأسفل من اللوبي القريب من مكتب الاستقبال.

تتوفر خدمة تغليف الهدايا وتوصيلها إلى الجناح الذي تقيم فيه، كما يمكننا إجراء الترتيبات اللازمة مع خدمة البريد السريع لغرض إرسال هديتك إلى الوجهة التي ترغب بها.

Spa Gifts

Gift Spa

Spoil someone special with a Talise Spa Gift Voucher. We are able to arrange a voucher for any item on our menu or alternatively we can create a Spa Gift Voucher of a specific value.

Boutique and Gifting

To continue your treatment benefits, a comprehensive offering of home care products, including those recommended by your therapist or trainer are available in Jannah Al Juwan Spa Boutique on the mezzanine level of the spa.

Talise Spa houses a wide range of world leading products from international brands:

La Prairie

Sundari

THÉMAÉ

Voya

La Ric

Aromatherapy

Neom Organics

For Burj Al Arab branded gift items, please visit our other spa boutiques on the spa mezzanine level or the lower lobby level by the greeting desk.

We can deliver the wrapped gift to your suite. Alternatively we can arrange for your gift to be sent via courier to your desired destination.





Talise Fitness

We have taken an integrated approach to developing our Talise Spa offering to ensure we capture the essence of what is required as a result of today's lifestyle. Treatments and programmes in fitness include assessments and programming, as well as private or group mind and body focussed sessions have been developed to cater to your needs.

Our team of qualified therapists and trainers are available to discuss your needs and to ensure we provide you with a solution, whether it is for two days or two months.

Wellbeing for Life Programmes

Ultimate Wellbeing for Life Programme

A completely integrated 12-week programme including our Ultimate Fitness, Nutrition and Relaxation programmes combined to enhance your life.

Ultimate Fitness Programme

Transform your body in 12 weeks with this bespoke one-to-one programme including a fitness assessment, programming, personal training sessions, an initial nutritional consultation and follow-up workshops.

Ultimate Fitness Retreat

An action packed four-days and three-nights programme developed to combine the very best in physical fitness instruction and training, healthy dining, spa treatments and personal mentoring.

Ultimate Relaxation Programme

A blissful programme of massage therapy incorporating six of our very popular massage treatments including: Burj Al Arab Signature Massage, Wellbeing Body Massage, Ayurvedic Abhyanga, Aromatherapy Massage, Balinese Massage and Foot Reflexology Massage.

نادي تاليس للرشاقة

لقد قمنا باتباع نهج متكامل لتطوير كل ما يقدمه تاليس سبا للتأكد من تلبية متطلبات ضيوفنا التي تتماشى مع أسلوب الحياة العصرية. تشمل العلاجات والبرامج في نادي تاليس للرشاقة عمليات تقييم وبرامج بالإضافة إلى جلسات خاصة أو جماعية تركز على الذهن والجسم ثم تخصيصها لتلبية كافة احتياجاتك الشخصية.

يتوفر لدينا فريق من المعالجين والمدربين الأكفاء لمناقشة احتياجاتك ومتطلباتك، وكذلك للتأكد من أننا نقدم لك الحلول الصحيحة سواء كان ذلك لمدة يوميين أو لشهرين.

البرامج

برنامج التعافي من أجل الحياة

برنامج متكامل لمدة ١٢ أسبوعاً يشمل برامج الرشاقة، التغذية والاسترخاء التي تجتمع مع بعضها لتعزيز حياتك الصحية.

برنامج الرشاقة الرائع

انضم بالصحة والقوام الممشوق خلال فترة ١٢ أسبوعاً من خلال هذا البرنامج الرائع والتمكامل، والذي يشمل تقييم رشاقة، ابتكار برامج صحية، جلسات تدريب خاصة، استشارة غذائية أولية وورشات للمتابعة.

مكافآت الرشاقة

برنامج مليء بالحركة لمدة أربعة أيام و ثلاث ليالٍ تم تطويره ليمزج ما بين أفضل التمارين والتوجيهات الخاصة بالرشاقة، الغذاء الصحي، علاجات السبا والإرشاد الشخصي.

برنامج الاسترخاء التام

برنامج من العلاج بالتدليك يوفر أقصى درجات الراحة يتكون من أشهر ستة أنواع من التدليك لدينا والتي تشمل: تدليك برج العرب المميز، تدليك تعافي الجسم، أيورفيديك، أهيانغا، التدليك بالزيوت العطرية، تدليك جزيرة بالي وتدليك النقاط الانعكاسية في القدمين.

Fitness for Life

Take the time to identify your physical state and develop the right combination of movement and strength techniques to assist you in reaching a much stronger physical state by working body and mind.

Fitness for Life Programmes

All programmes include physical assessment, programming and personal fitness sessions.

Fitness for Wellbeing

Fitness for Detox

Fitness for Weight Loss

Fitness for Stress Relief

Fitness for Ultimate Fitness

Fitness for Diabetes Care

Fitness for Wedding Bliss

Fitness for Life

Fitness Assessments and Training

Fitness Assessment | 60 minutes

Fitness Programming | 120 minutes

Personal Training Session | 60 minutes

Private Training Session in Studio

Group Wellbeing and Fitness Classes

One-to-one Mind Body Session

الرشاقة من أجل الحياة

خذ وقتك كي تحدد حالتك الجسمانية وتعزز قدرتك في ممارسة التمارين وتقنيات تمدد العضلات الصحيحة التي تساعدك في الوصول إلى حالة جسمانية أقوى من خلال التوافق العضلي والدھني.

برنامج الرشاقة من أجل الحياة

جميع البرامج تشمل تقييم الحالة الجسمانية، برامج وجلسات رشاقة شخصية.

الرشاقة من أجل التعافي

الرشاقة للتخلص من السموم

الرشاقة للتخلص من الوزن الزائد

الرشاقة للتخلص من التوتر

الرشاقة من أجل اللياقة

الرشاقة لرعاية مرضى السكري

الرشاقة للتهيئ لحفلة الزفاف

الرشاقة من أجل الحياة

تقييمات الرشاقة والتدريب

تقييم الرشاقة | ٦٠ دقيقة

برامج الرشاقة | ١٢٠ دقيقة

جلسة تدريب شخصية | ٦٠ دقيقة

جلسة تدريب شخصية في الاستوديو

حصص التعافي والرشاقة الجماعية

جلسة الذهن والجسم الخاصة

كيفية الاستمتاع بالسبا

ساعات العمل

الرشاقة: ٥:٣٠ صباحاً حتى ١٠:٣٠ مساءً | السبا: ٦:٣٠ صباحاً حتى ١٠:٣٠ مساءً | علاجات السبا: ٩:٥٠ صباحاً حتى ٩:٠٠ مساءً

الوصول

يرجى الحضور قبل ١٥ دقيقة من بدء العلاج على الأقل لتتيح لنفسك الوقت الكافي لتغيير ملابسك والاستمتاع بالمرافق.

الوصول المتأخر

نظراً لحجوزات الضيوف الآخرين، لا يمكننا تمديد الأوقات المخصصة للعلاجات، وسوف يتم احتساب قيمة أجور الخدمة بالكامل.

سياسة الإلغاء

بالنسبة للضيوف المقيمين في الفندق الراغبين بالإلغاء، يتوجب إعلامنا مسبقاً قبل ساعتين على الأقل من الموعد، وذلك تجنباً لدفع قيمة رسوم الموعد المقرر بالكامل. تُطبق نفس الشروط عند عدم الالتزام بالحضور في الموعد المحدد.

الحجوزات

الحجز المُسبق ضروري. يتوجب ضمان دفع قيمة جميع العلاجات من خلال البطاقة الإئتمانية عند الحجز.

المقتنيات الثمينة

يرجى عدم جلب المقتنيات الثمينة إلى السبا. تتوفر خزانات لحفظ المقتنيات، وبالرغم من ذلك لا يتحمل تاليس سبا التابع لمجموعة جميرا أي مسؤولية عن سرقة أو فقدان المقتنيات الشخصية.

How to Spa

Operating hours

Fitness: 5.30am - 10.30pm | Spa: 6.30am - 10.30pm | Spa Treatments: 9.15am - 9.00pm

Arrival

Please allocate at least 15 minutes prior to your treatment to allow yourself ample time to change and enjoy the facilities.

Late arrival

Due to other guests' bookings, we are unable to provide an extension of scheduled treatments and full value rate of service will be charged.

Cancellation policy

For our in-house guests, a two-hour cancellation notice period is required to avoid being charged 100% of a scheduled appointment. For our non-resident guests, a 24-hour cancellation notice period is required to avoid being charged 100% of a scheduled appointment. The same terms apply on a no show.

Reservations

Advance booking is essential. All treatments must be guaranteed by credit card at the time of booking.

Valuables

Please do not bring valuables to the spa. Lockers are provided however; Talise Spa, Burj Al Arab and Jumeirah Group cannot assume any responsibility for lost or stolen items.

Medical concerns

At the time of reservation, please advise us if you are using skin medication, have allergies, have recently undergone cosmetic surgery or are pregnant. Acknowledging these conditions will allow us to make the relevant arrangements.

Spa attire

The spa will provide robes, towels, slippers and disposable underwear where applicable for your use. Undergarments should be worn to ensure your complete privacy and modesty throughout your time with us.

Spa ambience

Talise Spa promotes a tranquil environment. As a courtesy to our other guests, please turn off all mobile devices or place it on silent mode. Any sound or music equipment must only be used with headphones.

Age requirements

All spa guests must be 16 years of age or above.

Eating in the spa

We do not allow eating in the spa area. However, we do allow drinking as it is important to drink plenty of water two hours before and after exercise, massage or body treatments, in order to flush toxins from the body. We also provide our healthy eating menu in the Assawan Amphitheatre.

Exclusive membership

Please ask our Guest Service Executives if you are interested in finding out more about becoming a member.

المشاكل الصحية

في حالة السيدات الحوامل أو إذا كان لديك أي نوع من الحساسية أو تستخدم أدوية جلدية أو قد أجريت مؤخراً عملية تجميل، يرجى إعلامنا بذلك عند إجراء الحجز حتى يتسنى لنا إجراء التدابير اللازمة عند معرفة ذلك.

ملابس السبا

يوفر السبا تشكيلة من أرواب الحمّاهم، المناشف، الشباشب والملابس الداخلية التي يمكنك إتلافها بعد استخدامها. ينبغي ارتداء الملابس الداخلية لضمان الاحتشام والخصوصية الكاملة خلال فترة وجودك معنا.

أجواء السبا

يمتاز تاليس سبا بأجوائه الهادئة. حرصاً منا على راحة ضيوفنا الآخرين، يرجى إقفال جميع أجهزة الهواتف النقالة أو جعلها على وضعية الصامت. يجب استخدام سماعات الأذن عند الاستماع إلى الموسيقى أو ما شابه ذلك.

السنن المسموح به

يجب إن لا تقل أعمار ضيوف السبا عن ١٦ عاماً.

تناول الطعام داخل السبا

لا يُسمح بتناول الطعام داخل منطقة السبا. ومع ذلك، يمكن للضيوف الاستمتاع بشرب المياه، لأنه من الضروري جداً شرب كميات كافية من المياه قبل وبعد ساعتين من التمارين، التدليك أو علاجات الجسم، وذلك للتخلص من السموم المتراكمة في الجسم. كما نوفر لضيوفنا الكرام قائمة من المأكولات الصحية في تاليس سبا.

العضوية الحصرية

يرجى الاستفسار من موظفي خدمة الضيوف لمعرفة المزيد من التفاصيل المتعلقة بالعضوية.



Talise Spa

Tel +971 4 301 7365/7338

Email BAAtalise@jumeirah.com

burjarab.com

Burj Al Arab is a trading name of Jumeirah Beach Resort LLC, a limited liability company incorporated in accordance with the laws of the Emirate of Dubai, with a share capital of AED 300,000 which is fully paid up whose registered office is located at Al Sufouh Road, PO Box 73137, Dubai, United Arab Emirates and which is registered with the Government of Dubai Department of Economic Development with Commercial Registration Number 45069.

© Jumeirah 2013

SIRIUS Our Recognition. Your Rewards | Join today at mysiriocard.com