



REMÈDE®  

---

SPA





THE ST. REGIS ABU DHABI  
+971 2 694 4100  
[www.remedespaabudhabi.com](http://www.remedespaabudhabi.com)





# REMÈDE®

---

## SPA

ABU DHABI   ASPEN   ATLANTA   BAHIA BEACH   BAL HARBOUR  
BALI   DEER VALLEY   DOHA   MEXICO CITY  
PUNTA MITA   SAN FRANCISCO   SINGAPORE





## REMÈDE SPA MENU ABU DHABI

### REMÈDE SPA

Remède Spa is committed to creating an exceptional experience for each guest. From champagne and truffles, to luxurious throws and customised treatments, our goal is to surpass all expectations and to help you escape to a sanctuary of indulgence and relaxation. Our staff is dedicated to making your visit spectacular.

### CUSTOMISATION

Remède Spa recognises each guest, each face, each body is unique. We customise each treatment to meet your individual needs and to deliver the benefits you seek. No luxury is spared in our quest to create unparalleled results and experiences.

### SIGNATURE SELECTIONS

For guests who desire locale-inspired experiences, each Remède Spa offers an exclusive selection of treatments featuring techniques and ingredients inspired by its region's distinct characteristics and unique traditions.

### ELEMIS SELECTIONS

Remède Spa is pleased to announce the addition of indulgent services featuring Elemis, an award-winning British skin and body care brand combining natural ingredients with scientific breakthroughs in sophisticated formulas.



## FIVE-STAR SKINCARE

### THE REMÈDE CUSTOMISED FACIAL

After a one-on-one consultation and skin analysis, your Remède Spa esthetician will design a facial to address your individual needs, from reducing fine lines, to recuperating from a long flight, to addressing acne-prone skin. With a focus on anti-aging, the Remède Customised Facial includes a thorough cleansing, exfoliation, extractions, face massage, mask, moisturising and UV protection. Each facial is made complete with a warm paraffin foot wrap, foot and scalp massages, and eye and lip treatments.

90 minutes\* – AED 740

60 minutes – AED 565

30 minutes\*\* – AED 360

\*Includes hair treatment.

\*\*Does not include extractions or microdermabrasion.

## ELEMIS FACE | TECHNOLOGY

BIOTEC facial treatments are where ground-breaking technology meets active ingredients and transformative touch. The pioneering innovation of the BIOTEC machine works to switch the skin back on, increasing its natural cellular energy. The clinically proven result? Thriving, visibly healthy and energised skin.

### ELEMIS BIOTEC ANTI-PIGMENT BRIGHTENER

This illuminating treatment dynamically tackles the appearance of uneven skin tone, discolouration and age spots. A unique complex of brightening actives, ultrasonic peel and light therapy reveal a youthful and translucent complexion.

60 minutes – AED 875

### ELEMIS BIOTEC FIRM-A-LIFT

Rediscover the architecture of your face with this ground-breaking blend of massage and sculpting galvanic technology. Skin is visibly strengthened for a contoured complexion that is remarkably lifted.

60 minutes – AED 785

SKINCARE & FACIALS



## ELEMIS BIOTEC LINE ERASER

Target wrinkles and energise the skin towards optimum performance with microcurrent pulses and red and blue light therapy. A powerfully rejuvenating clinically proven\* facial treatment that effectively irons out wrinkles and fills out lines.

60 minutes – AED 745

*\*Independent Clinical Trial.*

## ELEMIS BIOTEC SENSITIVE SKIN SOOTHER

This anti-redness treatment soothes sensitive skin. An oxygen infusion encourages cellular restoration, while red light therapy and calming anti-oxidants improve the skin's ability to repair itself. The result is calm and soothed skin.

60 minutes – AED 675

## ELEMIS FACE | TOUCH

### ELEMIS PRO-COLLAGEN AGE DEFY

Tackle fine lines and wrinkles with the clinically proven\* age-defying benefits of marine charged Padina Pavonica and Red Coral. Targeted massage encourages optimum cellular function for nourished, younger looking skin.

60 minutes – AED 680

### ELEMIS DYNAMIC RESURFACING PRECISION PEEL

Clinically proven\* to target the signs of ageing and uneven skin tone, this pioneering precision treatment uses layers of enzymes for powerful exfoliation and renewal. A new start for smoother, younger-looking skin.

60 minutes – AED 680

*\*Independent Clinical Trial.*





## FIVE-STAR MASSAGE

### THE REMÈDE CUSTOMISED MASSAGE

Whether you seek relief for overexerted muscles, or simply want to let your mind and body escape reality, your Remède Spa technician will customise your massage using specialty products including aromatherapy blends and warm paraffin, and will borrow from a variety of techniques to achieve ultimate relaxation and rejuvenation.

90 minutes – AED 795

60 minutes – AED 570

30 minutes – AED 310

### FOUR HANDS WAVE

A truly sublime spa experience, this “four hand massage” incorporates the exacting skills of two therapists working together in rhythmic harmony. The technique combines five different massage styles of Japanese Shiatsu, Thai Massage, Hawaiian Lomi Lomi, Swedish and Balinese. Performed using specially-blended aromatherapy massage oils, the healing hands of our therapists will help to calm the nervous system, warm and relax muscle tissue and promote the growth of healthy new skin cells, ultimately resulting in total relaxation and suppleness of the skin. A paraffin foot cocoon completes this unforgettable experience.

80 minutes – AED 1140

50 minutes – AED 795

### BALINESE MASSAGE

Our most relaxing massage, harnessing the therapeutic properties of 100% pure essential oils. Used for centuries to renew, strengthen and heal both body and mind, this traditional therapy combines stretching, long strokes, skin rolling and palm and thumb pressure techniques to relieve tension, improve blood flow, ease stress and calm the mind. It can also help to improve the circulatory, lymphatic, muscular and nervous systems.

80 minutes – AED 680

50 minutes – AED 520

MASSAGE



## **ORIENTAL FOOT MASSAGE**

A dynamic treatment that is based on the principles of Reflexology, linking the reflex zones on the feet to organs and systems in the body. Pressure is applied to various zones on the feet using the thumbs, fingers and palms to induce relief from pain, illness and stress. Combined with a nourishing cream, Oriental Foot Massage is particularly beneficial for the relief of tension headaches, poor circulation and a sluggish digestive system.

50 minutes – AED 520

## **COUPLES MASSAGE**

Create a private sanctuary together as you indulge in a Remède Customised Massage side-by-side in your own treatment room.

90 minutes – AED 1450

60 minutes – AED 1025

## **FIVE-STAR BODY TREATMENTS**

### **THE REMÈDE CUSTOMISED BODY TREATMENTS**

Wonderful alternatives to the Remède Customised Massage, our Remède Customised Body Treatments are designed to relax, hydrate and improve the overall appearance of skin. Experience a professional-strength exfoliation without irritation and transformative wraps that promise prolific benefits.

### **THE REMÈDE CUSTOMISED WRAP**

Whether you seek cleansing or nourishing benefits, your Remède Spa therapist will customise a body wrap to meet your individual needs. Select essential oils to either detoxify or soothe sore muscles, and experience a revitalising seaweed wrap and scalp massage. Skin will be left feeling noticeably softer and intensely moisturised.

60 minutes – AED 460





## THE REMÈDE CUSTOMISED BODY POLISH

Improve skin texture and appearance with a selection of rich body polishes that will gently resurface your skin. After exfoliation, an indulgent warm shower will awaken the senses and prepare the body for a vitamin-rich emulsion application that leaves skin incredibly soft and luminous.

60 minutes – AED 435

## SIGNATURE SELECTIONS

### OASIS INDULGENCE

A body ritual rooted in Arabic traditions, with captivating indigenous exotic scents and textures. Experience a revitalising desert sand and salt scrub infused in Argan Oil, to restore moisture and balance, leaving the skin supple and radiant. A massage steep in traditions will follow; using the sensual oil and application of a warm, energising khemoussa pouch which contains three types of mints, ideal for improving circulatory systems, skin tone and texture. A phial with desert sand is offered at the end of the ritual as a souvenir from your wonderful journey.

90 minutes – AED 855

### ASIAN VITALITY BODY SCRUB

Radiate with new-found vitality in a full body exfoliation with specially selected ingredients to harness its benefits whilst the exotic aroma revives your senses. Your choice of treatment will conclude with the application of an enlightening body lotion infused in tropical citrus extracts and floral essential oils.

*Purifying Lemongrass Body Scrub* – A thoroughly refreshing experience to improve circulation, cleanse and revive dry skin with the exotic combination of lemongrass, bergamot and mint oils.

*Refining Coconut Body Scrub* – Richly moisturising, the loofah fruit powder gently removes impurities, while aromatic coconut oil, shea butter and vitamin E provide lasting moisture to your skin.

45 minutes – AED 320

SIGNATURE SELECTIONS



## ELEMIS BODY

### ELEMIS TARGETED TONING TIGHTENER

A powerful blend of minerals and seaweeds work together to target cellulite and poor skin tone on hips, thighs, abdomen and backs of arms. The targeted sculpting massage will kick-start the micro-circulation, promoting a smoother silhouette and invigorating the entire body. A cooling rubberised mask, rich in super-detoxing caffeine and green clay is applied to problem areas, whilst clinically proven Red Algae redefines areas prone to sagging.

- 90 minutes (Full Body) – AED 900
- 30 minutes (Hips & Thighs) – AED 650
- 30 minutes (Arms) – AED 250
- 30 minutes (Abdomen) – AED 230

### ELEMIS DEEPER THAN DEEP HOT STONE MASSAGE

Balinese stones bathed in the Frangipani Monoi Body Oil are worked deep into the muscles, getting into areas of tension. The result is sparkling vitality with the added bonus of intensely hydrated skin.

- 60 minutes – AED 570

### ELEMIS INTENSELY CLEANSING SALT SCRUB – LIME AND GINGER

Fragranced salt will gently slough away dead skin cells, encouraging the regeneration of new cells. It leaves a smooth and responsive canvas, ready to absorb the deeply nourishing body oil.

- 30 minutes – AED 430





## REMÈDE FOR MEN

### THE REMÈDE CUSTOMISED MEN'S FACIAL

An extension of the Remède Customised Facial, this treatment addresses the specific skincare needs of men, with close attention paid to ingrown hairs and uneven skin tone caused by sun damage, stress and travel. Includes a thorough cleansing, exfoliation, extractions, face massage, mask, moisturising and UV protection, as well as a warm paraffin foot wrap, foot and scalp massages and eye and lip treatments.

90 minutes\* – AED 740

60 minutes – AED 565

30 minutes\*\* – AED 360

\*Includes hair treatment.

\*\*Does not include extractions or microdermabrasion.

### ELEMIS BIOTEC SUPER-CHARGER FOR MEN

The facial to de-stress, de-age and de-fatigue the male complexion while activating ultimate skin dynamism. Ultrasonic peeling and galvanic current deliver a deep clean for a multi-tasking, time efficient solution.

60 minutes – AED 600

### ELEMIS HIGH PERFORMANCE SKIN ENERGISER

The hard-working facial for ageing, dehydrated skin and tired eyes. It maximises cell regeneration, as extraction decongests. Multi-dynamic facial massage sequences boost circulation, whilst scalp and foot massage deeply relax.

60 minutes – AED 565

### REVIVING BACK RENEWAL

Experience a deep cleanse, exfoliation and purifying mask designed to specifically focus on the back, to stimulate circulation and cell renewal. A 30-minute Remède Customised Massage concentrates on the neck, back and scalp to relax and soothe tight muscles and leave you feeling brand new.

60 minutes – AED 500



## MUSCLE EASE MASSAGE

This deep tissue sports massage is an effective way to assist with muscle relaxation. It is designed to increase flexibility, relieve muscle tightness and improve circulation and recovery time.

50 minutes – AED 520

## SPA PACKAGES

### REMÈDE SPA PACKAGES

Each Remède Customised Facial and Massage included in the following packages reflects a 60-minute treatment.

#### ST. REGIS SPLENDOUR

Immerse yourself in an unforgettable luxury experience available exclusively at the Remède Spa at The St. Regis Abu Dhabi. This opulent package is for those seeking the ultimate spa day and will amaze even the most seasoned of spa goers, featuring lavish but result driven treatments for the face and body.

First, experience our diamond microdermabrasion performed on the face and entire body. Designed to whisk away dry damaged skin while helping to resurface and improve imperfections, uneven pigmentation and stretch marks.

Relax with an exfoliation of exotic enzymes to further soften, brighten and firm, while warm aromatherapeutic paraffin is painted over the face and body, allowing the most advanced ingredients to feed the skin. Peptide rich body butters ensure skin is left feeling like silk. A mask specific to your needs accompanied by a vitamin filled oxygen mist ensures the face is left glowing. Luxury and relaxation continue with a 60-minute Customised Massage. Next, indulge in healthy and succulent lunch at our Relaxation Lounge. An experience beyond expectation awaits.

4.5 hours – AED 2990





## REMÈDE SPA SHARED INDULGENCE

Share the Remède Spa experience and allow our technicians to create an extraordinary escape for two.

- Refreshment and Relaxation Time
- The Remède Customised Couples' Massage
- The Remède Customised Couples' Facial

2.5 hours – AED 1900 for two persons

## REMÈDE SPA SANCTUARY

Allow Remède Spa to indulge you in a day of decadence. After a series of treatments customised to your preferences and a gourmet light lunch, you will leave feeling as though you escaped to the islands for the day, a magical departure from reality that leaves you feeling rejuvenated.

- The Remède Customised Body Polish
- Refreshment and Relaxation Time
- The Remède Customised Massage
- The Remède Customised Facial
- Light Lunch

4.5 hours – AED 1450

## CHAIRMAN'S DELUXE PACKAGE

Designed to address men's specific grooming needs, this combination of luxurious Remède services leaves him looking refined and feeling relaxed.

- The Remède Customised Men's Facial
- The Remède Customised Massage
- Light Lunch

3 hours – AED 985



## WEDDING PARTY WELLNESS

The bride and her bridesmaids and friends can enjoy the wedding day countdown together with a fun, relaxing spa day that gets everyone dance and picture ready.

- The Remède Customised Body Polish
- The Remède Customised Facial or Massage
- Light Lunch

3 hours – AED 950 per person

## ASIAN DISCOVERY

Experience the delights of traditional Asian treatments; a great way to cleanse while softening your skin and complemented with a relaxing massage.

- Asian Vitality Body Scrub
- Balinese Massage
- Foot Massage

2 hours 5 minutes – AED 920

## REMÈDE SPA ESCAPE

Escape to Remède Spa for a morning or an afternoon of indulgence. Remède Spa technicians will restore your vitality from head to toe in just a few hours.

- The Remède Customised Body Wrap
- The Remède Customised Massage

2 hours – AED 880





## ESSENTIAL ADDITIONS

As an addition to any full treatment booked, indulge in a selection of unique express treatments to target specific needs and enhance your Remède Spa experience.

## FACIAL ADDITIONS

### EXPRESS FACIAL

Perfect for upkeep between your maintenance facials, this short yet effective treatment combines cleansing, exfoliation, mask application and a face massage to uncover a clean, clear and refreshed complexion.

30 minutes – AED 260

### OXYGEN PRO-LIFT EXPERIENCE

An infusion of powerful vitamins and oxygen spray to boost immediate skin cell and collagen renewal, leaving your skin radiant and instantly hydrated.

30 minutes – AED 260

### EYE RADIANCE

Total eye rejuvenation; combining gentle massage sequences to decongest the delicate eye area and a hydrating gel mask to leave the eye contour moisturized and looking vibrant.

25 minutes – AED 230

### ULTIMATE COLLAGEN REFILL

A quick and intensive treatment to boost cell structure; the specialised lifting techniques on the face and an eye renewal serum to treat fine lines will ensure a firmer and uplifted appearance.

15 minutes – AED 145



## **THE SPA SMOOTHING EXFOLIATION**

A highly effective exfoliation using a unique blend of active ingredients to achieve thoroughly cleansed skin with a bright and smooth surface.

15 minutes – AED 125

## **BODY ADDITIONS**

### **ARGAN BODY GLOW**

A body exfoliation with desert sand and salt combined with the purifying properties of Argan oil, followed by an invigorating Remède shower.

30 minutes – AED 260

### **HOT STONE NECK & SHOULDER INDULGENCE**

A total meltdown for tension on the upper back, using warmed Balinese river stones. This treatment is highly recommended for men.

20 minutes – AED 210

### **FOOT RESCUE**

A true relief for tired feet; indulge in a refreshing salt scrub, followed by massage to stimulate lymph circulation and an instant revitaliser gel to seal the effect.

25 minutes – AED 210

### **REMÈDE FOOT AND ANKLE MASSAGE**

This short and effective massage on reflex points helps to improve overall health by restoring the natural flow of body energy.

15 minutes – AED 105





## SPA GUIDELINES

### REMÈDE SPA ARRIVAL

We suggest you arrive 30 minutes prior to your scheduled appointment for an optimal spa experience and to allow a brief discussion about your treatment expectations. Arriving late will limit the time for your treatment, lessening its effectiveness and your pleasure.

### SPA ENVIRONMENT

At Remède Spa, we strive to provide you with the most relaxing and soothing spa experience from the moment you arrive to the moment you leave. To ensure that guests can enjoy the tranquility of our spa, we respectfully request that all visitors keep noise level to a bare minimum. Usage of cellular phones and electronic devices are discouraged. Smoking and consumption of alcohol within the premise is prohibited.

### AGE REQUIREMENT

The minimum age requirement for access to Remède Spa is 16.

### SPA ATTIRE

You will be provided with robe and slippers for your comfort. A secured locker will be available for your personal belongings. The hotel is not responsible for any lost or misplaced items.

### SERVICE CHARGE AND TOURISM FEE

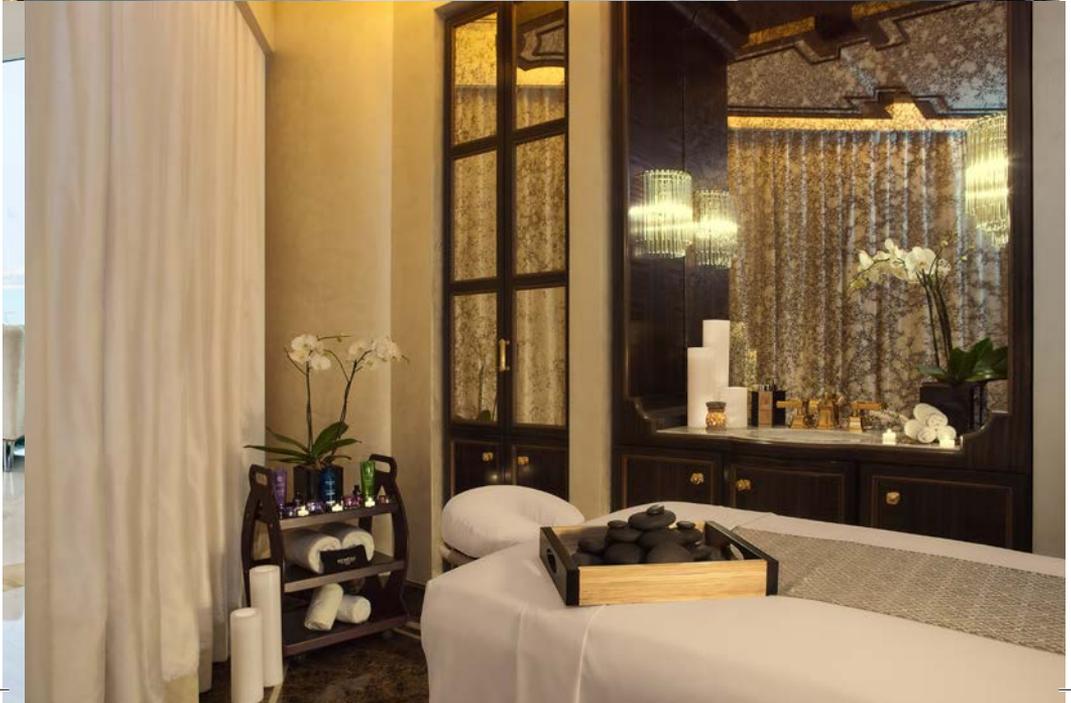
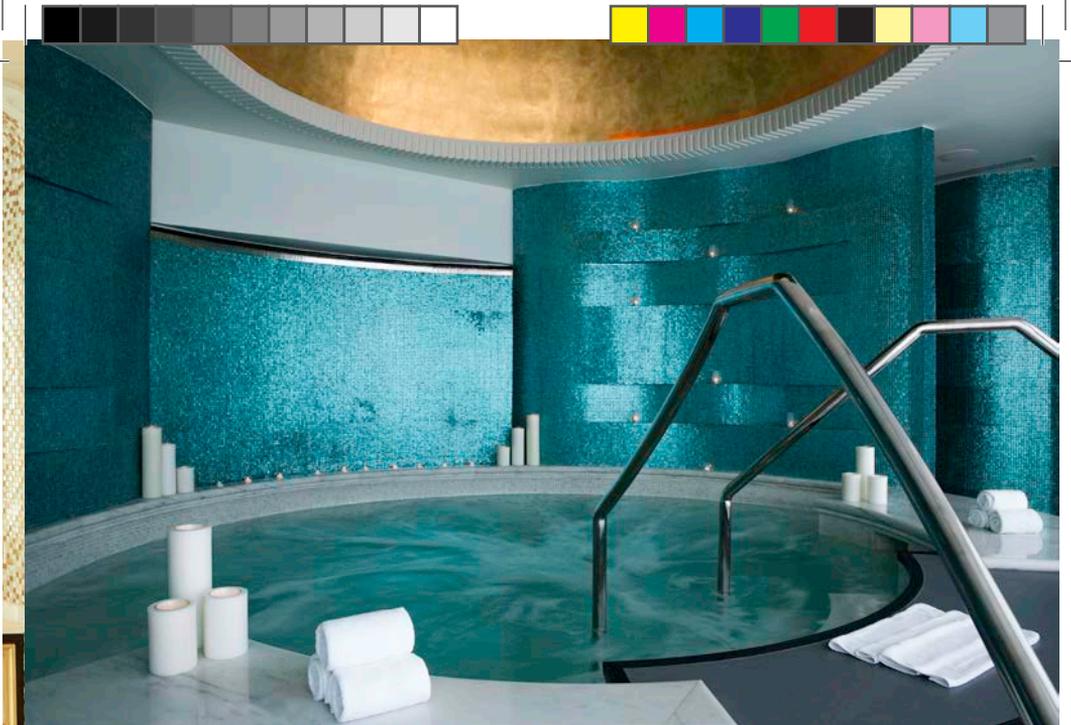
For your convenience, a 10% service charge, a 6% tourism fee and a 4% municipality fee have already been added to the quoted prices.

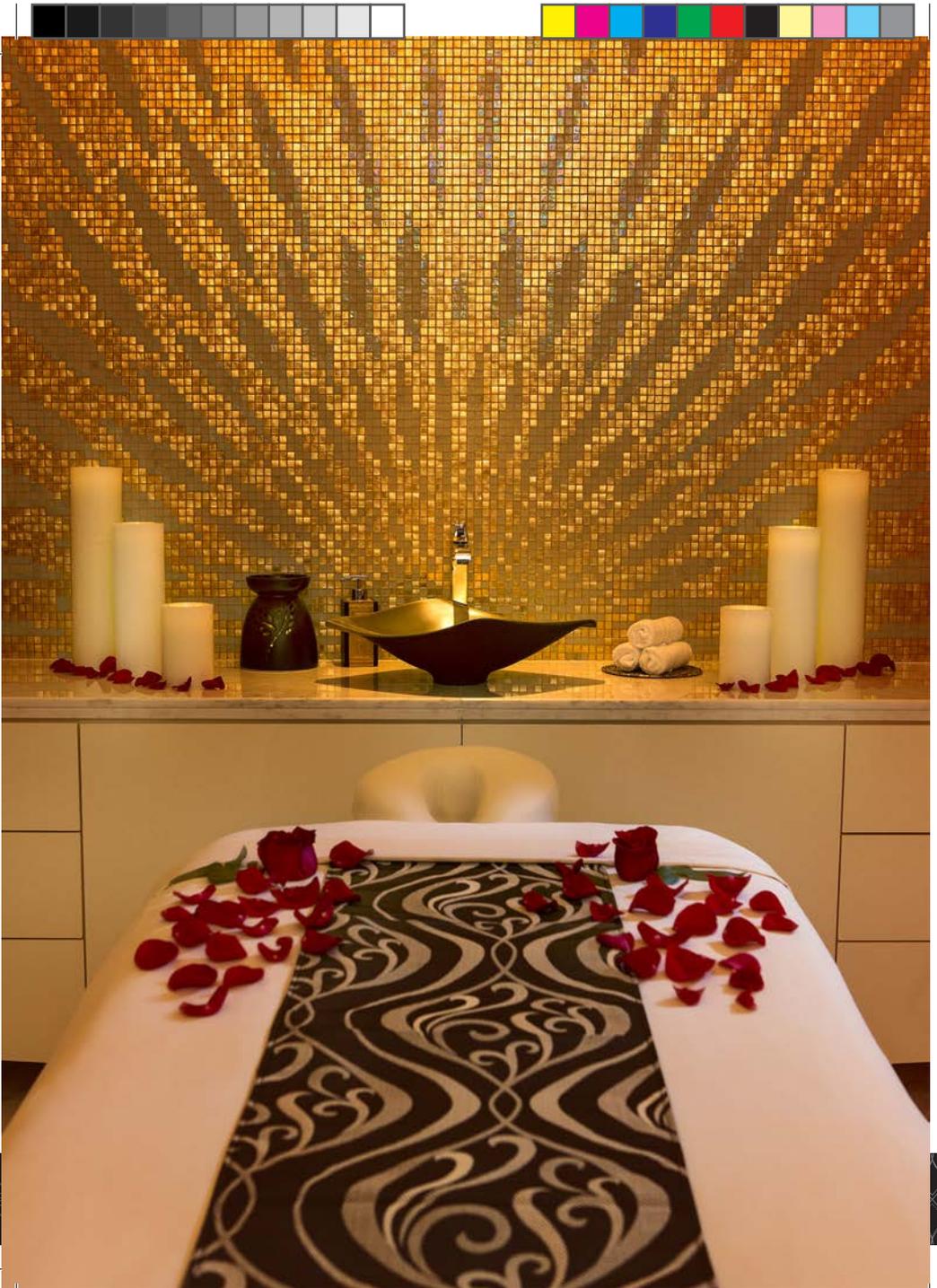
### CANCELLATION POLICY

Please allow 24 hours' notice of cancellation to avoid a 100% charge. No-shows will be charged as full amount.











## قواعد وتعليمات ريميد سبا

### تعليمات فور الوصول

يرجى الحضور مبكراً قبل موعد الحجز بمدة لا تقل عن ٣٠ دقيقة بحيث يمكنك الاستمتاع بتجربة ريميد سبا على نحو أفضل. يرجى ملاحظة أنه في حال وصولك متأخراً بعض الوقت عن موعدك سيقوم المحلك بتقصير مدة الجلسة العلاجية وذلك من أجل مراعاة مواعيد حجز ضيوف ريميد سبا الآخرين.

### المحافظة على الأجواء العامة للمركز

نبدل قصارى جهدنا في ريميد سبا من أجل توفير أفضل تجربة يمكن أن يحصل عليها كافة ضيوفنا منذ لحظة دخولهم وحتى مغادرتهم للمركز الصحي. ولضمان إستمتاع ضيوفنا بالهدوء والسكينة في المركز الصحي، نطلب من كافة ضيوفنا الكرام المحافظة على الهدوء والأجواء العامة داخل المركز بأكبر قدر ممكن. ونوصي أيضاً بعدم استخدام الهواتف النقالة والأجهزة الإلكترونية التي قد تصدر تنبيهات صوتيه وغيرها. كما يمنع التدخين وتناول الكحول كلياً داخل المركز.

### الفئات العمرية

السن المسموح به لدخول مركز ريميد سبا الصحي هو ١٦ عام.

### الزي الخاص بريميد سبا

من أجل توفير أقصى سبل الراحة سيتم تقديم رداء ونعال خاص لكافة ضيوفنا. إضافة إلى توفير خزانة لتترك الأغراض الشخصية. لا يتحمل الفندق أي مسؤولية عن الأغراض التي فقدت خارج الخزانة.

### رسوم الخدمة ورسوم الضريبة السياحية

لراحتك ، لقد تم إضافة رسوم خدمة ١٠٪ ، ورسوم سياحة ٦٪ ورسوم البلدية ٤٪ على الأسعار المعلنة.

### قواعد إلغاء الحجز

في حال رغبتك في إلغاء موعد جلستك العلاجية يرجى إبلاغنا بفترة لا تقل عن ٢٤ ساعة. إذ تعذرت في إلغاء الحجز قبل هذه الفترة ستكون مطالباً بدفع قيمة الجلسة العلاجية.



## جلسة التقشير

جلسة تقشير شديدة الفعالية باستخدام مزيج فريد من المكونات النشطة التي تتغلل بعمق داخل بشرتها لتمنحها نظافة فائقة بعد إجراء جلسة عناية بالوجه مُصممة حسب الطلب.

١٥ دقيقة - ١٢٥ درهم

## جلسات العناية بالجسم الإضافية

### علاج لجسم لامع بخلصة أركان

يتم تقشير الجسم بالكامل بمستحضر للتقشير مُحضّر من رمال صحراوية خاصة وتكتمل الجلسة بحمام Remede shower

٣٠ دقيقة - ٢٠ درهم

### علاج الرقبة والكتفين بالحجر الساخن

علاج فعال للتخلص من الألم والتشنج العضلي في منطقة أعلى الظهر باستخدام الأحجار البركانية الأصلية من جزيرة بالي. يُنصح كثيراً بإجراء هذا العلاج للرجال.

٢٠ دقيقة - ٢٠ درهم

### تقشير القدمين

للحصول على راحة حقيقية للقدمين المجهدين، استمتع بجلسة التقشير بخلصة الريفون والزنجبيل تليها جلسة تدليك لمفاوية مُنشطة لإزالة تورم الكاحلين والتخلص من آلام المفاصل. يُوضع جل خاص منزيل للسموم لفاعلية أكيدة.

٢٥ دقيقة - ٢٠ درهم

### جلسة تدليك القدمين والكاحلين

انعم بمتعة الاسترخاء التام مع جلسة تدليك القدمين والكاحلين المنقطعة النظير على الطريقة العربية.

١٥ دقيقة - ١٥ درهم

جلسات إضافية أساسية



## جلسات إضافية أساسية

كإضافة لأي جلسة علاجية كاملة قمت بحجزها، تمتع بتشكيلة متنوعة من العلاجات الفاعلة الفريدة من نوعها لتلبية احتياجاتك الخاصة وتعزيز تجربتك بمركز «ريميد سبا» الصحي.

## علاجات الوجه الإضافية

### جلسة العناية بالوجه

استمتع بتجربة جلسة أساسية للعناية بالوجه بما في ذلك تنظيف شامل للبشرة وتوحيد لونها وتقشيرها ووضع قناع ليكتمل به علاج السبا الخاص بك مانحاً إياك إطلالة مشرقة لأيام.

٣٠ دقيقة - ٢٠ درهم

### جلسة الأوكسجين لشد البشرة

لتعزيز عملية تجديد خلايا البشرة، ستمنح هذه التوليفة الحديثة المعززة بالأوكسجين وجهك جمالاً ملحوظاً.

٣٠ دقيقة - ٢٠ درهم

### جلسة العناية بالعينين

إعادة الشباب والنضارة بالكامل للمنطقة المحيطة بالعينين باستخدام سيروم مُنشط للعينين إلى جانب حركات تدليك خاصة لإزالة الاحتقان من المنطقة الرقيقة المحيطة بالعينين والتخلص من الهالات السوداء والتجاعيد الرفيعة. يُوضع بعد ذلك قناع للعينين ذو تركيبة متطورة لضمان الحصول على نتائج طويلة المدى.

٢٥ دقيقة - ٢٣ درهم

### علاج فائق للبشرة بالكولاجين

توليفة فريدة من نوعها معززة للكولاجين يتم تدليكها على طبقات البشرة العميقة لتخلص من الخطوط الرفيعة والتجاعيد، مما يمنحك بشرة مُشرقة.

١٥ دقيقة - ١٤٥ درهم

## جلسات إضافية أساسية



## علاجات حفلات الزفاف

سنحظى العروسة وأصدقائها المقربين بتجربة علاجية مميزة في يوم يتخلله لحظات من المرح والإسترخاء في المركز الصحي.

- لمعان البشرة مع ريميد
- علاج ريميد الخاص للعناية بالوجه
- وجبة غداء خفيفة

٣ ساعات – ٩٥٠ درهم للضيف الواحد

## اكتشافات آسيا (ايشان ديسكفري)

جربي روائع العلاجات الآسيوية التقليدية، تعمل على التنظيف العميق للبشرة ومنحها النعومة مع التدليك المهدئ للبشرة.

- علاج تقشير جسدي الحيوية الآسيوية
- تدليك تشتهر به مدينة بالي
- علاج تدليك القدمين

٢ ساعة و ٥ دقائق – ٩٢٠ درهم

## ريميد سبا اسكيب

إحظى بلحظات من الهدوء في مركز ريميد سبا في أي وقت من اليوم سواء كان في الصباح أو المساء. سيعمل أخصائي التدليك بالمركز على مساعدتك في إسترجاع نشاطك وحيورتك بدءاً من الرأس وحتى القدمين في غضون ساعات قليلة.

- علاج تدليك ريميد الخاص بواسطة تغطية ولف الجسد
- علاج تدليك ريميد سبا الخاص

٢ ساعة – ٨٨٠ درهم

باقات ريميد



## ريميد سبا الرفاهية المشتركة (شيرد اندلجنس)

شارك مركز ريميد سبا الصحي واسمح للاصحاء المركز بتقديم أفضل ما لديهم لتشعر بلحظات من الراحة والهدوء مع من تحب.

- وقت الانتعاش والاسترخاء
- مساج ريميد سبا الخاص للأزواج
- علاج ريميد الخاص للعناية بالوجه للأزواج

٢ ساعة ونصف – ١٩٠٠ درهم لفردين

## ريميد سبا سانكتشويري

إحظى ببعض الوقت من الهدوء والإسترخاء بعد الإستمتاع بمجموعة من العلاجات المصممة على حسب إختيارك ووجبة غداء خفيفة كأكل تقضي يوماً على جزيرة بعيدة عن ضوضاء وضباب المدينة إستعدت فيها نشاطك وحيويتك من جديد.

- علاج ريميد سبا الخاص لتمليس الجسد
- وقت الانتعاش والاسترخاء
- جلسة تدليك ريميد سبا الخاصة
- علاج ريميد سبا الخاص لتجميل الوجه والعناية به
- وجبة غداء خفيفة

٤ ساعات ونصف – ١٤٥٠ درهم

## باقة تشير مانز ديلوكس

صممت خصيصاً لتلبية إحتياجات خاصة بالعناية بالرجل، تساهم هذه الباقة الأنيقة في إضفاء السكينة والهدوء على ضيوفنا من الرجال.

- علاج ريميد الخاص للعناية بوجه الرجل
- علاج ريميد الخاص بالجسد
- وجبة غداء خفيفة

٣ ساعات – ٩٨٥ درهم

باقات ريميد



## تدليك خاص لتهدئة العضلات

علاج تدليك عميق للأسجة مثالي للرياضيين. ويعد بمثابة علاج فعال لمساعدة العضلات على الإسترخاء وزيادة مرونة الأداء وتحسين الدورة الدموية وإستعادة حيوية ونشاط الجسد.

٥٠ دقيقة - ٥٢٠ درهم

## باقات السبا

### باقات ريميذ سبا

يستغرق كل علاج من علاجات الوجه والتدليك الخاصة المقدمة من ريميذ من مجموعة العروض التالية ٦٠ دقيقة.

### سانت ريجيس سبليندور

إستمتع بتجربة علاجية راقية في مركز ريميذ سبا الصحي في فندق سانت ريجيس أبوظبي. صممت هذه الباقة لأولئك الذين يسعون لعيش تجربة فريدة من الإسترخاء والهدوء ويضم علاجات راقية للوجه والجسد ذات نتائج فعالة.

بواسطة مجموعة من المستزمات الطبيعية الماسية سيتم تطبيق علاجات العناية بالوجه والجسد. ومصمت الباقة خصيصاً لإزالة الخلايا المتلفّة وتحسينها وأيضاً علاج ألوان البشرة المتفاوتة وعلامات تمدد البشرة. تساعد تطبيقات الإنزيمات الخاصة على زيادة نعومة البشرة ولمعانها، في حين يساهم البارافين العلاجي العطري الدافئ الذي يتم تطبيقه على الوجه والجسد في تغذية الخلايا الجلدية بينما تساهم تطبيقات علاج الجسد بالزبدة في الحصول على ملمس بشرة ناعمة كالحرير. إضافة إلى ذلك، تشمل الباقة قناع للوجه غني بالفيتامينات وندى الأوكسجين الذي يترك الوجه في حالة نضرة. يلي ذلك، وجبة غداء صحية ومفيدة في مقهى المركز الصحي. وتنتهي الباقة بعلاج وتدليك العضلات بواسطة الحجر الدافئ.

في إنتظارك، تجربة تفوق كافة التوقعات.

٤ ساعات ونصف - ٢٩٩٠ درهم

باقات ريميذ



## علاجات ريميد للرجال

### علاج ريميد سبا الخاص لتجميل الوجه للرجال

كجزء إضافي خاص بعلاجات ريميد سبا لتجميل الوجه والعناية به، يوفر هذا النوع من العلاج إحتياجات محددة للعناية ببشرة الرجال، حيث يهتم بإزالة الشعر غير مكنمل النضوج ومعالجة إختلاف لون البشرة نتيجة التعرض لأشعة الشمس، إضافة إلى معالجة آثار الإجهاد وإرهاق السفر. ويشمل أيضاً علاجات تطهير وتقشير البشرة، إزالة الشعر، تحليك الوجه وعلاجات أفنعة الوجه، وترطيب البشرة وعلاجات حماية البشرة من أشعة الشمس. فضلاً عن علاجات القدمين «بارافين» وعلاجات تحليك فروة الرأس.

٩٠ دقيقة – ٧٤٠ درهم\*

٦٠ دقيقة – ٥٦٥ درهم

٣٠ دقيقة – ٣٦٠ درهم\*\*

\*يشمل علاج الشعر

\*\*لا تشمل السوائل والمستلزمات الطبية

### علاج فعال متعدد للرجال بتقنية بيوتك من ELEMIS

علاج الوجه للرجال للتخلص من التوتر والإجهاد وعلامات التقدم في العمر، ويمنح البشرة حيوية فائقة، فالتقشير المعتمد على الموجات فوق الصوتية والتيار الكهربائي ينظف البشرة بعمق، فهو حل متعدد فعال يوفر الكثير من الوقت.

٦٠ دقيقة – ٦٠٠ درهم إماراتي

### علاج تنشيط البشرة فعال من ELEMIS

علاج فعال للوجه لمقاومة علامات التقدم في العمر يمنح البشرة الترطيب ويزيل علامات الإرهاق حول العينين. يعمل على تجديد خلايا البشرة حيث إنه غني بالخلصات. إن علاجات التحليك سيتم التركيز على الظهر والرقبة وفروة الرأس يعمل على تهدئة وإسترخاء العضلات، والقدمين على منح الجسم الراحة والاسترخاء.

٦٠ دقيقة – ٥٦٥ درهماً إماراتياً

### علاج إعادة حيوية ونشاط للظهر

إحظى بتجربة علاجية فريدة للعناية بالظهر بواسطة التنظيف العميق، والتقشير. يساهم هذا النوع من العلاج على تنشيط الدورة الدموية وتجديد الخلايا. خلال ٣٠ دقيقة مدة جلسة التحليك سيتم التركيز على الظهر والرقبة وفروة الرأس يعمل على تهدئة وإسترخاء العضلات، ويجعل الضيف يشعر وكأنه ولد من جديد.

٦٠ دقيقة – ٥٠٠ درهم

## علاجات ريميد للرجال



## علاجات الجسم من اليميس

### علاج لجسم مشدود متماسك من ELEMIS

إنه مزيج فعّال من الأملاح والمعادن والأعشاب البحرية التي تتحد معاً للقضاء على السيلوليت وترهل البشرة وعدم توحيدها في الوركين والفخذين والبطن وظهر الذراعين. يساعد التدليك باستخدام هذا المستحضر في تنشيط الدورة الدموية لبشرة ملساء خالية من السيلوليت وتنشيط الجسم كله. يوضع قناع مطايطي مهدئ غني بالكافيين المزيل للسموم والطمبي الأخضر على المناطق التي تعاني من مشكلات، بينما تعالج خلاصة الطحالب الحمراء المثبتة طبياً المناطق التي تعاني من الترهلات.

- ٩٠ دقيقة (الجسم بالكامل) - ٩٠٠ درهم
- ٣٠ دقيقة (للغذين والوركين) - ٦٥٠ درهم
- ٣٠ دقيقة (للذراعين) - ٢٥٠ درهم
- ٣٠ دقيقة (للطن) - ٢٣٠ درهم

### مستحضر للتدليك العميق بالحجارة الساخنة من ELEMIS

القطع الحجرية الصغيرة التي تشتهر بها مدينة بالي والمستخدمة مع زيت الجسم Frangipani Monoï Body Oil تخترق العضلات وتستهدف الأماكن التي تعاني من التوتر والضغط. والنتيجة هي التمتع بحيوية محدشة وبشرة فائقة الترطيب.

٦٠ دقيقة - ٥٧٠ درهم

### مقشر التنظيف العميق للبشرة بالملح والليمون والزنجبيل من ELEMIS

يعمل الملح المعطر على إزالة خلايا البشرة الميتة، ويحفز إنتاج خلايا جديدة. وسوف تحصلين على بشرة ناعمة نشطة يتغلغل فيها زيت الجسم المغذي للبشرة.

٣٠ دقيقة - ٤٣٠ درهم

علاجات تدليك الجسد



## علاج تحديق ريميذ سبا بواسطة تلميع الجسد

يساعد على تحسين صحة ومظهر البشرة بواسطة تطبيق مجموعة مُختارة من أساليب تلميع الجسد التي تجدد حيوية بشرتك. بعد الإنتهاء من تقشير الجسد، ستحظى بحمام دافئ مُنعش لتكون بشرة جسدك جاهزة لتطبيق سوائل الفيتامينات المغذية عليها لتكون النتيجة بشرة ناعمة ونضرة.

٦٠ دقيقة - ٤٣٥ درهم

## مجموعات علاجية مميزة

### واحة المتعة (أوبسز اندلجنس)

إنه علاج متأصل في الثقافة العربية، يتميز بقوامه والروائح الرائعة التي تفوح منه. جربي عملية تقشير البشرة بالملح وحببيات الرمال المنشطة للبشرة مع زيت الأركان لتحصلي على بشرة رطبة ومتوازنة ونضرة لإطلالة متألفة. ستخضعين لعملية تحديق منشطة ودافئة باستخدام زيت منشط للحواس وكيس كيموسا المحتوي على ثلاثة أنواع من النعناع وهو المكون المثالي لتنشيط الدورة الدموية وتوحيد لون البشرة وشدها. وفي نهاية العلاج بالتحديق، ستحصلين على زجاجة من رمال الصحراء كتذكار على هذه الرحلة الرائعة التي خضيتها.

٩٠ دقيقة - ٨٥٥ درهم

### علاج تقشير جسدي الحيوية الأسيوية

علاج بواسطة تقشير الجسد وطغوس التطهير التقليدية، كان يستخدم قديماً في القصور الملكية في مركز مدينة جافا في القرن الـ٧. يتميز برائحته العطرة حيث يستخدم فيه مزيج من التوابل والخشب الحلو المجفف، بما في ذلك الكركم وخشب الصندل. مثالي لتجديد حيوية ونشاط ونعومة البشرة وعرف بعلاج الأوجاع. يتم فيه طلاء الجسد بواسطة معجون ويترك حتى يجف قليلاً قبل ان يتم إزالته من الجسد ثم يدلك الجسد ثم يتم إستخدام الحليب لتغذية البشرة.

٤٥ دقيقة - ٣٢٠ درهم

مجموعات علاجية مميزة



## تدليك القدمين على الطريقة الشرقية

علاج ديناميكي يركز على مبادئ التركيز الذهني، حيث يربط بين النقاط الحساسة في القدمين بالأجهزة والأعضاء الجسدية من خلال تنشيط نقاط الضغط في القدمين لتحقيق التوازن بين أجهزة الجسم. هذا العلاج يتضمن تقنيات التدليك بواسطة اصبع الإبهام وكف اليد وهو مثالي لتنشيط الدورة الدموية، تخفيف التوتر والصداع وضعف الدورة الدموية وتحسين أداء الجهاز الهضمي.

٥٠ دقيقة - ٥٢٠ درهم

## تدليك الأزواج

إستمع مع شريكك أو من تحب جانب إلى جانب في غرفة خاصة بعلاجات ريميدي سبا التي تناسب إحتياجات كل منكم.

٩٠ دقيقة - ١٤٥٠ درهم

٦٠ دقيقة - ١٠٢٥ درهم

## تدليك الجسد - خدمات ٥ نجوم

### علاج ريميدي سبا الخاص لتدليك الجسد

علاج رائع بديل لعلاج ريميدي سبا الخاص يساعد على تحسين نسيج الجلد والمظهر العام للجسد والإسترخاء. يستخدم فيها مواد خاصة في تلميع الجسد بواسطة تمليس سطح البشرة بلطف. يستخدم فيها تقنيات العلاج بالتقشير دون ألم وتغطية ولف الجسد.

### علاج ريميدي سبا الخاص لتدليك الجسد

سواء كنت ترغب في الحصول على علاجات التطهير أو الإستفادة من المواد المغذية المنعشة لجسدك سيقوم المدلك الخاص بك في ريميدي سبا بتحديد الطريقة المثالية التي تلبي كافة إحتياجاتك، وذلك من خلال إستخدام مجموعة منتقاة من الزيوت الفعالة لإزالة السموم والمواد الضارة أو تلك الخاصة بتهذئة العضلات. هذا إلى جانب علاجات التدليك بواسطة الأعشاب البحرية وجلسات علاج فروة الرأس. يساعد هذا العلاج على تهدئة البشرة وترطيبها.

٦٠ دقيقة - ٤٦٠ درهم

علاجات تدليك الجسد



## علاجات التدليك – خدمات ٥ نجوم

### مجموعة تدليك ريميذ سبا الخاصة

سواء كنت ترغب في الحصول على علاجات لإسترخاء وتنشيط العضلات أو كنت ترغب من جلسة علاجية تساعدك على تصفية ذهنك، سيقوم المدلك الخاص بك في ريميذ سبا بتحديد أفضل الطرق العلاجية المناسبة لاحتياجاتك يستخدم فيها مجموعة خاصة من المنتجات، مثل العلاج بطريقة خليط الروائح العطرية أو البارافين الدافئ مستعيناً في ذلك بأكثر من أسلوب للتدليك لتتمكن من إستعادة نشاطك من جديد.

٩٠ دقيقة – ٧٩٥ درهم

٦٠ دقيقة – ٥٧٠ درهم

٣٠ دقيقة – ٣١٠ درهم

### علاج الأبيادي الأربعة المموج

يعد هذا النوع من أرقى أنواع العلاجات المتوفرة في المركز الصحي حقاً. يقوم به إثنان من أخصائي التدليك بتدليك الجسد بشكل تناغمي. وهو يجمع بين خمسة أنواع من التدليك شياتسو ياباني، المساج التايلندي مساج، هاويان ومي لومي والتدليك السويدي والبالينيز. ويستخدمون فيه مجموعة من الزيوت العطرية التي تساعد على تهدئة الجهاز العصبي وتبعث علي الضيف شعور بالدفء كما يساهم في استرخاء الأنسجة العضلية، ويساهم في النمو الصحي لخلايا الجلد الجديدة، تجتمع كل هذه الفوائد معاً لتكون النتيجة إستمتاع الضيف بتجربة استرخاء تامة وبشرة ناعمة. يشمل هذا العلاج أيضاً تدليك البارافين للقدمين لتكون تجربة يصعب نسيانها.

٨٠ دقيقة – ١١٤ درهم

٥٠ دقيقة – ٧٩٥ درهم

### علاج تدليك بالينيز

أكثر العلاجات التي نقدمها لمساعدة ضيوفنا على الإسترخاء، يتم فيها إستخدام خلاصة الزيوت العطرية النقية بنسبة ١٠٠٪، إستخدم هذا العلاج على مدى قرون من الزمان لتجديد نشاط ودعم الجسد والذهن. يضم العلاج التقليدي بين الإحماءات والضربات اليدوية التدليك الطويلة، وتدليك البشرة وتقنيات تدليك ببطن اليد واصبع الإبهام لتخفيف التوتر، وتحسين تدفق الدم، وتهدئة الذهن. يمكن أن يساعد أيضاً على تحسين الدورة الدموية، وتنشيط الغدد للمفاوية، وتحسين أداء الأجهزة العصبية والعضلية.

٨٠ دقيقة – ٦٨٠ درهم

٥٠ دقيقة – ٥٢٠ درهم

علاجات التدليك



## مستحضر لإزالة الخطوط الرفيعة بتقنية بيوتك من ELEMIS

تخلصي من التجاعيد وامنحي بشرتك الحيوية والنشاط للحصول على أفضل مظهر مع النبضات ذات التيار الضعيف والعلاج بالضوء الأحمر والأزرق. إنه علاج فَعَال للوجه مثبت طبياً يُجدد خلايا البشرة ويمنحها الحيوية والنشاط ويقضي بكل قوة على التجاعيد ويساعد في ملء الخطوط الرفيعة بالبشرة.

٦٠ دقيقة – ٧٤٥ درهم

\* خضع المنتج لتجارب سريرية مستقلة.

## مستحضر مهدئ للبشرة الحساسة بتقنية بيوتك من ELEMIS

هذا العلاج المقاوم لاضمرار البشرة هو الأمثل للبشرة الحساسة حيث يعمل على تهدئتها. فالأكسجين يساعد في استعادة حيوية البشرة بينما يعمل العلاج بالضوء الأحمر ومضادات الأكسدة المهدئة للبشرة على تحسين قدرة البشرة على تجديد خلاياها. والنتيجة بشرة ناعمة صافية.

٦٠ دقيقة – ٦٧٥ درهم

## علاجات الوجه من اليميس | باللمس

### مستحضر لمقاومة علامات التقدم في العمر معزز بالكولاجين من ELEMIS

تخلصي من الخطوط الرفيعة والتجاعيد مع مستحضر Padina Pavonica and Red Coral الغني بالمكونات البحرية والمقاوم لعلامات التقدم في العمر. هذا المستحضر مثبت طبياً. تحفز عمليات التخليك بهذا المستحضر خلايا البشرة وتمنحها التغذية اللازمة لها لإطالة شبابية.

٦٠ دقيقة – ٦٨٠ درهم

### مقشر لتجديد خلايا البشرة واستعادة حيويتها من ELEMIS

هذا المستحضر المثبت طبياً يساعد في التخلص من علامات التقدم في العمر ويعالج عدم توحيد لون البشرة. يُستخدم في هذا العلاج المبتكر والدقيق طبقات من الإنزيمات لتقشير البشرة بغايلية واستعادة حيويتها ونشاطها. إنه بداية جديدة لإطالة شبابية مع بشرة صافية خالية من العيوب.

٦٠ دقيقة – ٦٨٠ درهم

\* خضع المنتج لتجارب سريرية مستقلة.

علاجات العناية بالبشرة



## علاجات العناية بالبشرة - خدمات ٥ نجوم

### علاج ريميد سبا الخاص لتجميل الوجه

بعد الإنتهاء من مقابلة شخصية وجلسة لتحليل طبيعة البشرة، سيقوم المدلك الشخصي بتحديد طريقة العلاج الأنسب التي تلبي إحتياجاتك، بدءاً من علاجات تخفيف وتقليل الخطوط الرفيعة في الوجه مروراً بعلاجات التعافي من إرهاق رحلات السفر الطويلة وصولاً إلى معالجة حب الشباب التي تصيب بشرة الوجه. وفيما يخص طرق معالجة أعراض الشيخوخة، يوفر ريميد سبا طرق مخصصة لذلك مثل علاجات تطهير وتقشير البشرة، تحريك الوجه، الأقمعة العلاجية، ترطيب البشرة وطرق علاجية خاصة بحماية البشرة من أشعة الشمس. تشمل كافة علاجات الوجه خاصة بالعقدمين وتحريك فروة الرأس، وعلاجات أخرى خاصة بالعين والشفاة.

٩٠ دقيقة\* - ٧٤٠ درهم\*

٦٠ دقيقة - ٥٦٥ درهم

٣٠ دقيقة - ٣٦٠ درهم\*\*

\*يشمل علاج الشعر

\*\*لا تشمل السوائل والمستلزمات الطبية

## علاجات الوجه من ELEMIS | تقنيات للعلاج

إن علاجات الوجه المقدمة من بيوتك تتحد فيها أحدث التقنيات مع مكونات فعّالة تضفي لمسات نهائية مختلفة، فالابتكار الرائد لجهاز بيوتك يعمل على استعادة حيوية البشرة ورونقها وتعزز النشاط الطبيعي لخلايا البشرة، وإذا أردت معرفة النتيجة الطبية المؤكدة لهذه التقنية، فهي بالفعل رائعة حيث تمنح البشرة الصحة والحيوية بصورة واضحة.

### مستحضر لبشرة مشرقة مقاوم للتصبغ بتقنية بيوتك من

ELEMIS

يتعامل هذا العلاج الرائع بكل فاعلية مع مظهر البشرة غير الموحد وتفاوت لونها والبقع الناتجة عن التقدم بالعمر. فالمجموعة الفريدة من المكونات الفعّالة التي تمنح البشرة تألقاً والتقشير باستخدام الموجات فوق الصوتية والعلاج بالضوء، كل ذلك يضيفي على البشرة الحيوية والصفاء ويساعد في استعادة شبابها.

٦٠ دقيقة - ٨٧٥ درهم

### مستحضر لبشرة مشدودة بتقنية بيوتك من ELEMIS

ابرزي جمال وجهك مع هذا المزيج المتطور الذي يجمع بين التحريك والتقنية الجلفانية لإظهار معالم الوجه وجماله، ستجدين جمال بشرتك بارزاً بوضوح مع تقنية نحت الوجه وجعله مشدوداً

٦٠ دقيقة - ٧٨٥ درهم

علاجات العناية بالبشرة



# قائمة ريميد سبا أبوظبي

## ريميد سبا

يوفر مركز ريميد سبا، لكل ضيف من ضيوفه، أجواء فريدة من نوعها للإسترخاء والإستجمام. بدءاً من العلاجات التي تُستخدم فيها السوائل الفوارة والتروفل وصولاً إلى علاجات التدليك الفاخرة فإن هدفنا يكمن في تقديم أرقى خدمات الإستجمام التي تفوق كافة التوقعات ومساعدة ضيوفنا على الإستمتاع ببعض الوقت من الراحة والإسترخاء. لذلك يعمل طاقم العمل لدينا على أن تكون زيارتك رائعة وفريدة من نوعها.

## علاجات مصممة خصيصاً لتلبية إحتياجاتك

ريميد سبا يتذكر دائماً ضيوفه ومتطلباتهم وما يفضلونه من علاجات التدليك. حيث نقوم بتخصيص كل نوع من أنواع العلاجات المتوفرة لدينا لتلبية كافة إحتياجاتك وتحقيق الإستفادة المثلى من تجربتك مع ريميد سبا. نقدم لك أفضل ما لدينا من خدمات لخلق تجربة إستجمام لا مثيل لها يصعب نسيانها.

## علاجات ريميد سبا الأصلية

في ريميد سبا، يستطيع كافة ضيوفنا إقتناص الفرصة وعيش تجربة إسترخاء مستوحاة من العلاجات المحلية التقليدية الفعالة، حيث يوفر ريميد سبا مجموعة من العلاجات المنتقاة يستخدم فيها مجموعة من التقنيات والمكونات المستوحاة من خصائص وتقاليد منطقتنا بصفاتها المتميزة والفريدة ليحظي ضيوف ريميد سبا بخدمات تلي كافة إحتياجاتهم.

## باقات اليميس

يتشرف ريميد سبا بالإعلان عن تقديم خدمة اليميس الجديدة وهي طريقة بريطانية للعناية بالبشرة والجسد الحائز على جائزة في فئتها ويجمع العلاج بين إستخدام المكونات الطبيعية والوسائل التكنولوجية الحديثة في إبتكار علاجات جديدة.





# REMÈDE®

---

## SPA

أبوظبي آسبن أنلانتا باهيا بيتش بال هارور بالي  
دير فالي الدوحة مكسيكو سيتي  
بونتا ميتا سان فرانسيسكو سنغافورة



سانت ريجيس أبو ظبي

+٩٧١ ٢ ٦٩٤ ٤١٠٠

[www.remedespaabudhabi.com](http://www.remedespaabudhabi.com)





REMÈDE®  

---

SPA

