

معالجات مستوحاة من تقاليد الثقافة  
العربية ونماذج الضيافة التايلاندية.

INSPIRED BY THE TRADITIONS  
OF ARABIAN CULTURE AND THE  
IDEALS OF THAI HOSPITALITY.



**ANANTARA**

SPA  
أنانتارا سبا

## SPA PACKAGES

### BESPOKE SPA ESSENTIALS

(2.5 hours)

Customise your very own spa package which is comprised of all the spa basics to ease tension from the mind and body.

60 minute massage • 60 minute Elemis facial • 30 minute treatment upgrade of choice.

### ESSENCE OF THAILAND

(2 hours)

Let go of tension as your therapist stretches your body, bringing you closer to your physical balance.

90 minute Thai Herbal Compress massage • 30 minute Oriental Foot Reviver

### ARABIAN DYNASTY

(4 hours)

Combining all the elements of the spa for the ultimate Arabian experience.

60 minute Royal Ottoman Hammam • 90 minute relaxing massage • healthy lunch • 60 minute Elemis facial

### BRIDAL PACKAGE

4.5 hours

Look your best with the assistance of this head to toe body transformation package.

Anantara Signature Hammam • Amber and Cardamom oil massage • Shrinking Violet body wrap • IQMS Cell Renewal Oxygen facial • healthy raw juice

### TIME OUT FOR MEN

(2 hours)

Combine an Elemis Skin IQ Men's Facial with a Deep Tissue or Well-Being Massage to improve total body performance.

60 minute deep pressure or wellbeing massage • Elemis Skin IQ facial

## COUPLES TREATMENTS

### ANANTARA COUPLES ROMANCE

(90 minutes)

Specialised techniques designed to restore the flow of energy, and prana, along the meridian lines and promote deep relaxation. Then relax in a soothing, candle lit, romantic milk bath infused with aromatic oils and rose petals.

Signature massage • aromatic milk bath • romantic set-up

### COUPLES BLISS

(90 minutes)

Enjoy the side by side indulgence of the 60 minute stress release massage using aromatic oil and tailor-made massage techniques combined with a 30 minute Elemis facial.

Stress Release massage • Elemis express facial • romantic set-up

### COUPLES ARABIAN ESCAPE

(2 hours)

For a truly memorable Arabian retreat.

Royal Ottoman Hammam • Arabian massage • romantic set-up



أساسيات العناية حسب رغبتك  
(ساعتان ونصف)

فهم بتصميم باقة السبا الخاصة بك والتي تتضمن جميع أساسيات العناية التي تخفف التوتر الذي ينتاب عقلك وجسمك.

تدليك لمدة ٦٠ دقيقة • مستحضر العناية بالبشرة من إيليميس لمدة ٦٠ دقيقة • إضافة علاج من اختيارك لمدة ٣٠ دقيقة

روح تايلاند  
(ساعتان)

تخلص من التوتر بينما يقوم معالجك بشد جسمك ليعطيك التوازن البدني المناسب.

تدليك التكثيف العشبي التايلاندي • منعش الأرجل الشرقي

العراقة العربية  
(٤ ساعات)

يجمع كل عناصر السبا لتعيش تجربة عربية لا حدود لها.

حمام العثماني الملكي لمدة ٦٠ دقيقة • تدليك منعش لمدة ٩٠ دقيقة • غداء صحي • مستحضر العناية بالبشرة من إيليميس لمدة ٦٠ دقيقة

باقة العروس  
(٤ ساعات)

عيشي أجمل ما فيك مع باقة تحويل كامل الجسم من رأسك إلى أخمص قدمك.

حمام أناتارا المميز • التدليك بزيت الصيهان والكهرمان • جلسة شد الجسم بتقنية ٣-ماكس • مستحضر تجديد الخلايا بالأكسجين من كيو إم إس! • عصير صحي وطبيعي

وقت الاسترخاء للرجال  
(ساعتان)

اجمع مستحضر العناية بالبشرة الذكي للرجال من إيليميس مع تدليك الأسجة العميقة أو تدليك الرفاهية لتسعين مستوى الأداء الكلي للجسم.

تدليك الرفاهية الخاص بتخفيف الضغط الشديد لمدة ٦٠ دقيقة • مستحضر العناية بالبشرة الذكي من إيليميس

الاسترخاء للأزواج من أناتارا

تقنيات خاصة مصممة لاستعادة تدفق الطاقة والحيوية عبر خطوط الجسم الطولية إلى جانب تعزيز الاسترخاء العميق. ثم استمتع بالاسترخاء في حمام الطيب الرومانسي المضاء بالشموع والمملوء بالزيوت العطرية وبتلات الزهور.

تدليك أناتارا الخاص • حمام الطيب العطري • جلسة رومانسية

الراحة والدلال للأزواج  
(٩٠ دقيقة)

استمتعا بجلسة تدليك جنباً إلى جنب لتخفيف التوتر على مدار ٦٠ دقيقة، باستخدام زيت عطري وتقنيات تدليك مصممة حسب الطلب تشتمل على جلسة مصغرة للعناية بالوجه من إيليميس لمدة ٣٠ دقيقة.

تدليك الجسم لإزالة التوتر • مستحضر تدليك البشرة السريع من إيليميس • تجهيزات الرومانسية

الملاذ العربي للأزواج  
(ساعتان)

من أجل تجربة عربية حقيقية لا ينسى.

الحمام العثماني الملكي • تدليك عربي تقليدي • تجهيزات الرومانسية



## ANCIENT TIME RITUALS

### TRADITIONAL TURKISH HAMMAM

(45 minutes)

Relax like a sultan under the supervision of our skillful Hammam specialists. The Turkish hammam ritual is an ancient cleansing and relaxation bathing tradition, leaving you feeling relaxed and with renewed and revitalised skin.

Steam and sauna • Kese mitt exfoliation • Olive oil soap foam massage • Hair shampoo and conditioning • Aryan and Turkish refreshments

### ROYAL OTTOMAN HAMMAM

(60 minutes)

Choose to enhance the traditional ritual with a natural honey, sesame and lavender body mask.

Steam and sauna • Kese mitt exfoliation • Olive oil soap foam massage • Hair and scalp mask • Honey and Lavender mask • Aryan and Turkish refreshments

### ANANTARA SIGNATURE HAMMAM

(60 minutes / 100 minutes with a 45 minute massage / 130 minutes with a 75 minute massage)

This six-step ritual combines traditional Turkish elements and incorporates an array of organic, detoxifying body treatments to leave you feeling indulgently cleansed and nourished.

Sauna and steam • Kese mitt exfoliation • Aromatic Rhassoul clay mask • Hair shampoo, conditioning and scalp mask • Pressure point face and head massage • Olive foam massage • Coffee body polish • Cooling final rinse • Turkish refreshments

Enhance your signature hammam with a massage incorporating Rose and Sandal infused Argan oil.

### MOROCCAN INSPIRED HAMMAM RITUAL

(60 minutes for hammam only / 2 hrs with full body massage)

Unveil ancient kept beauty secrets for irresistibly smooth and beautifully scented skin.

Olive black soap application • Steam • Kessa mitt exfoliation • Volcanic lava Rhassoul clay wrap • Hair Shampoo, Mask • Scalp massage and face mask • Double exfoliation with a desert sand and Argan oil blend.

Enhance your journey with a soothing full body massage with your preferred choice of aromatherapy infused Argan oil.



### SOCIAL HAMMAM

(a minimum of four people required)

The Social Hammam is a fully private traditional Hammam, where guests are treated to cold bottled water, fresh juices and fresh fruit platters. This treatment is perfect for weddings, birthdays, or group socialising. Time is tailored to the number of people joining the social gathering.

Royal Ottoman Hammam • Fruit platter and refreshments

## تقاليد العصور القديمة

### الحمام التركي التقليدي (٤٥ دقيقة)

استرخ كما السلطان تحت إشراف معالجينا المتخصصين الماهرين في الحمام. إن تقليد الحمام التركي هو تقليد قديم للاغتسال والاستجمام يمنحك الاحساس بالراحة، ويجدد وينعش بشرتك.

بخار وساونا • كيس القفاز لإزالة الخلايا الميتة • تدليك رغوي بصابون زيت الزيتون • غسل الشعر وترطيبه • منعشات تركية وأرية

### الحمام العثماني الملكي (٦٠ دقيقة)

اختر تحسين الحمام التقليدي مع قناع الجسم الطبيعي بالعسل والسمسم والخزامى.

بخار وساونا • كيس القفاز لإزالة الخلايا الميتة • تدليك رغوي بصابون زيت الزيتون • غسل الشعر وترطيبه • قناع العسل والخزامى • منعشات تركية وأرية

### حمام أناتارا المميز

(٦٠ دقيقة / ١٠٠ دقيقة، تدليك لمدة ٤٥ دقيقة / ١٣٠ دقيقة، تدليك لمدة ٧٥ دقيقة)

يجمع هذا التقليد المكون من ست خطوات بين عناصر الحمام التركي التقليدي ويدمجها مع مجموعة من علاجات الجسم العضوية المزيبة للسموم المقدمة من شركة رد فلور والتي تمنحك شعورًا ممتعًا بالانتعاش والاسترخاء.

بخار وساونا • كيس القفاز لإزالة الخلايا الميتة • قناع الغاسول العطري • قناع غسل الشعر وترطيبه وتدليك فروة الرأس • تدليك نقاط الضغط في الوجه والرأس • تدليك الرغوي بصابون الزيتون • صقل الجسم بخلاصة القهوة • غسل نهائي منعش • منعشات تركية

قم بتحسين حمامك المميز مع التدليك بزيت الأركان بخلاصة الزهور وخبث الصنل.

### طقس الحمام المستوحى من الأصول المغربية

(٦٠ دقيقة للحمام فقط / ساعتان مع تدليك كامل الجسم)

اكتشف أسرار الجمال العريقة للحصول على بشرة غاية في النعومة تفوح منها ورائحة عطرية.

التدليك بصابون الزيتون الأسود • البخار • كيس القفاز لإزالة الخلايا الميتة • قناع الغاسول بخلاصة الحمم البركانية • قناع وغسل الشعر • تدليك فروة الرأس وقناع الوجه • تقشير مضاعف للجسم بخلاصة الرمال الصخرية وزيت أرغان.

اجعل رحلتك أكثر جمالاً مع تدليك كامل الجسم المهدئ للآلام مع خيارك المفضل من زيوت أرغان العطرية.



### حمام العرس/ المناسبات (يشترط ألا يقل العدد عن أربعة أشخاص)

هو حمام تقليدي خاص تماماً، حيث تُقدّم الخدمة للنزلاء مع ضيافة مياه باردة والعصائر الطازجة، وأطباق الفواكه الطازجة، ويُعتبر بمثابة العلاج الأمثل لحفلات الزفاف وأعياد الميلاد أو انعقاد النشاطات الاجتماعية. وتخضع مواقيت العمل لعدد الضيوف الراغبين بالمشاركة في المناسبة.

الحمام العثماني الملكي • طبق كبير من الفواكه والمشروبات المنعشة

## MASSAGE AND BODY REMEDIES

### ANANTARA SIGNATURE MASSAGE

Light to medium pressure (90 minutes)

Aroma-oil massage, incorporating specialised techniques, designed to restore the flow of energy and balance along the meridian lines to promote deep relaxation.

### STRESS RELEASE MASSAGE

Medium pressure (60 minutes / 90 minutes)

Soothe achy tired muscles and decompress. This tailor-made massage incorporates a blend of essential oils to remove lactic acid build-up and relieve pain and stiffness caused by physical and emotional life stressors.

### ARABIAN MASSAGE

Medium to firm pressure (60 minutes / 90 minutes)

With a focus on the body's pressure points, using forearm techniques and Thai stretches, this massage releases muscle tension and pain. Enhances vital energy levels.

### TRADITIONAL THAI MASSAGE

Firm pressure (60 minutes / 90 minutes)

This centuries-old therapy, known as passive yoga, is the perfect answer for anyone searching for optimal health. Dry massage performed on a traditional low rise solid oak Thai massage bed.

### AROMA HOT STONE MASSAGE

(75 minutes)

A unique combination of aromatherapy oils and heated volcanic stones, to ease away deep muscular pain.

### INDIAN HEAD AND SCALP MASSAGE

(45 minutes)

Combining both gentle and stimulating techniques on the upper back, shoulders, neck and scalp to improve blood flow, nourish the scalp and induce a deep sense of calm. Choose from a selection of hair oils to calm or invigorate your scalp and mind.

### ORIENTAL FOOT REVIVER

(60 minutes)

Experience holistic revitalisation and deep relaxation as your therapist applies specific thumb and finger techniques to various reflex points on the feet, which effectively stimulate corresponding organs in the upper body.

### PRENATAL MASSAGE

(75 minutes)

A full body massage, to ease tension and stress put on the body during pregnancy. Calming strokes will increase circulation, easing any areas of swelling and inflammation.



## التدليك وعلاجات الجسم

### تدليك أناتارا المميز

تتراوح قوة الضغط فيه ما بين الخفيفة والمتوسطة (٩٠ دقيقة)

تدليك حجارة الساخنة بالزيوت العطرية  
(٧٥ دقيقة)

تركيبة فريدة من الزيوت العطرية والحجارة البركانية الساخنة لإزالة الألم العميق في العضلات.

تدليك زيوت عطرية مع تقنيات خاصة مصممة لاستعادة تدفق الطاقة والتوازن عبر خطوط الجسم الطولية، إلى جانب تعزيز الاسترخاء العميق.

التدليك الهندي للرأس وفروة الرأس  
(٤٥ دقيقة)

### تدليك إزالة التوتر

بقوة ضغط متوسطة (٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة)

يشتمل على طرق مهدئة ومحفزة للجزء العلوي من الظهر والأكتاف والرقبة وفروة الرأس، بما يساعد على تحسين معدل تدفق الدم وتعزيز فروة الرأس، وهذا ما سيجعلك تشعر بالسكينة التامة التي تتعدك عن ضيق حياتك اليومية. اختر من بين تشكيلة من زيوت الشعر للاسترخاء أو إنعاش فروة رأسك وذهنك.

فهم تهدئة العضلات التي تعاني من الإجهاد والألم وإزالة الضغط. فهذا التدليك المصمم حسب رغبتك يشتمل على مزيج من الزيوت الأساسية لإزالة الأحماض اللبنيّة المتركّمة وتخفيف الألم والتشنج الناتج عن ضغوطات الحياة البدنية والعاطفية.

### التدليك العربي

تتراوح قوة الضغط فيه ما بين المتوسطة والكبيرة (٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة)

استمتع بتجربة الطب البديل لتجديد القوة والنشاط والاسترخاء العميق، مع قيام المعالج بتطبيق طرق الإبهام والإصبع الخاصة على نقاط الاستجابة اللاإرادية بالقدمين، والتي تساعد بشكل فعال على تحفيز الأعضاء المتناظرة بالجزء العلوي من الجسم.

التركيز على نقاط الضغط في الجسم باستخدام تقنيات الساعد وتمديد العضلات على الطريقة التايلاندية لإزالة توتر وألم العضلات، وهو تدليك يحسن من مستويات الطاقة الحيوية لديك.

تدليك الجسم للحوامل  
(٧٥ دقيق)

تدليك كامل الجسم لإزالة التوتر والضغط، فالاسترخاء يساعد على تحسين الدورة الدموية، ويعمل على تسكين المناطق المتوترة أو الملتهبة.

### التدليك التايلاندي التقليدي

بقوة ضغط كبيرة (٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة)

هذا العلاج الذي يعود إلى القرون القديمة، والمعروف باسم اليوغا الساخنة، هو الحل الأمثل لكل من يبحث عن الصحة التامة، ويتم إجراء هذا التدليك اليوجي على سرير تايلاندي منخفض مصنوع من خشب البلوط الصلب.



## VICHY TREATMENTS

### BASIL AND MINT BODY DELIGHT

(90 minutes)

Allow the heated rain shower of the Vichy treatment combined with the refreshing scents of basil and mint and our heated marble slab to uplift the senses. Complete your exfoliation with a luxurious application of Shiffa energising body oil and the invigorating hair oil.

### DESERT SAND BODY SCRUB

(60 minutes / 90 minutes with oil massage)

Travel to the desert without moving a muscle. This unique scrub will gently exfoliate your skin with precious desert sand to remove dead skin cells, while the full body application with intense nourishing Argan Oil infused Shea Butter will restore moisture and balance, leaving the skin soft, supple and radiant.



## SLIMMING AND CONTOURING

### COOLSHAPING

(60 minutes)

Rid yourself of those stubborn fatty deposits with CoolShaping (cryolipolysis) to destroy the fat cells and sculpt/contour your body. With the integration of Vacuum, LED, Massage and Cooling technology CoolShaping is able to reduce the thickness of underlying fat tissue by extracting energy from fat cells causing their elimination from the body. The procedure is completely non-surgical, so you can typically return to normal activities immediately.

Package: Three 60 minute sessions, inclusive of three 30 minute lymphatic drainage massages on treated areas, personal fitness assessment and nutritional plan

### 3-MAX™

(60 minutes)

3-MAX™ utilises the integrated core functions of Ultrasonic Cavitation, Radio Frequency and Vacuum technology to offer effective results in cellulite reduction, body sculpting and collagen regeneration.

Package: six 60 minute sessions, inclusive of three 30 minute lymphatic drainage massages on treated areas, personal fitness assessment and nutritional plan

### ULTIMATE FAT REDUCTION PACKAGE

BMI Assessment, 3 x 30 minute lymphatic drainage massages on treated areas, personal fitness assessment and nutritional plan

- 3 x 60 min Coolshaping sessions
- 6 x 60 min 3-Max sessions

### SHRINKING VIOLET BODY WRAP

(90 minutes)

The revolutionary Shrinking Violet Wrap offers immediate effects, with real inch loss which stays off. This unisex wrap is particularly effective for breaking down cellulite areas, skin firming and skin conditioning; it also serves as an excellent way to kick start any diet or fitness regime.

### متعة الجسم بخلصة الريحان والنعناع (٩٠ دقيقة)

اسمح لدش المطر الساخن من علاج فيشي المقترن بعطور الريحان والنعناع المنعشة بإثراء حواسك. واستكمل عملية إزالة الخلايا الميتة باستعمال زيت شفاء المنشط للجسم والزيوت المقوي للشعر.

### مقشر الجسم بخلصة الرمال الصراوية (٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة مع التدليك باستخدام الزيوت)

سافر إلى أجواء الصفاء المثيرة دون تعب أو إجهاد. فمع هذا المقشر الغرين، سيتم فرك بشرتك بلطف باستخدام الرمال الصراوية الرائعة لإزالة خلايا الجلد الميتة، فيما سيثمر استعماله على كامل الجسم مع زيت أرغان بخلصة زبدة الشيا في استعادة نضارة بشرتك وتوازنها، كي تبقى ناعمة ومشرقة دائما.

### الكول شاينغ (تخفيض الوزن بتبريد الخلايا الدهنية) (٦٠ دقيقة)

تخلص من ترسبات الدهون العنيدة والمزعجة مع الكول شاينغ (تقنية التبريد) والتي تستهدف الخلايا الدهنية بشكل فعال ما يؤدي إلى نحت الجسم وإعادة تنسيقه. ومع دمج تقنيات الفراغ والصمام الثاني الباعث للضوء والتدليك والتبريد، فإن تقنية الكول شاينغ قادرة على التقليل من كثافة نسيج الدهون تحت البشرة من خلال استخراج الطاقة من الخلايا الدهنية ما يتسبب في إزالتها من الجسم. العملية غير جراحية بالكامل، لذا فيمكنك العودة بشكل طبيعي إلى ممارسة أنشطتك اليومية على الفور.

عرض الباقة: ثلاث جلسات تمتد على مدار ٦٠ دقيقة، تشتمل كل واحدة منها على علاج بالتدليك الليمفاوي لمدة ٣٠ دقيقة، إلى جانب عملية تقييم للياقة الجسم وبرنامج غذائي

### آلة التحفيز ٣-ماكس (٦٠ دقيقة)

تحسن آلة التحفيز ٣-ماكس الوظائف الأساسية المتكاملة للتقنيات الكهربائية، كمعدات التجويف بالموجات فوق الصوتية وتقنيات تردد الراديو والفراغ، للحصول على نتائج فعالة في تقليل نسبة السيلوليت، ونحت الجسم وتجديد الكولاجين.

عرض الباقة: ست جلسات تمتد على مدار ٦٠ دقيقة، تشتمل على ثلاث جلسات علاج بالتدليك الليمفاوي لمدة ٣٠ دقيقة، إلى جانب عملية تقييم للياقة الجسم وبرنامج غذائي شخصي مع مدرب خاص

### الباقة الأمثل لإزالة الدهون

تقييم مؤشر كتلة الجسم، ثلاث جلسات علاج بالتدليك الليمفاوي لمدة ٣٠ دقيقة، تقييم للياقة الجسم وبرنامج غذائي شخصي مع مدرب خاص

- ٣ جلسات علاج بتقنية الكول شاينغ تمتد الواحدة منها على مدار ٦٠ دقيقة
- ٦ جلسات علاج بتقنية ٣-ماكس تمتد الواحدة منها على مدار ٦٠ دقيقة

### لف الجسم للتحفيز (شرنكنغ فايلت) (٩٠ دقيقة)

يمكنك هذا العلاج المخصص للجنسين نتائج فورية ومضمونة لخسارة الوزن الرائد وهو فعال على نحو خاص لتحليل أماكن تراكم السيلوليت، وشد البشرة وترطيبها. كما أنه يمثل الطريقة الممتازة للبدء في أي ريجيم للحفاظ على لياقة الجسم أو تخسيس الوزن.



## ADVANCED SKIN CARE

### PURIFYING MODERN DAY FACIAL BY ELEMIS

(60 minutes)

Designed for skin challenged by modern living, and bursting with anti-oxidant rich minerals and vitamins. The results: remineralised, rebalanced and renewed skin.

### DYNAMIC RESURFACING PRECISION PEEL

(60 minutes)

This groundbreaking facial instantly resurfaces and smoothes the skin. Clinically proven to visibly resurface by up to 75% and increase skin smoothness by up to 32% after just 1 treatment. Targets blemishes, uneven skin tone, superficial facial scarring and fine lines.

### PRO COLLAGEN AGE DEFY

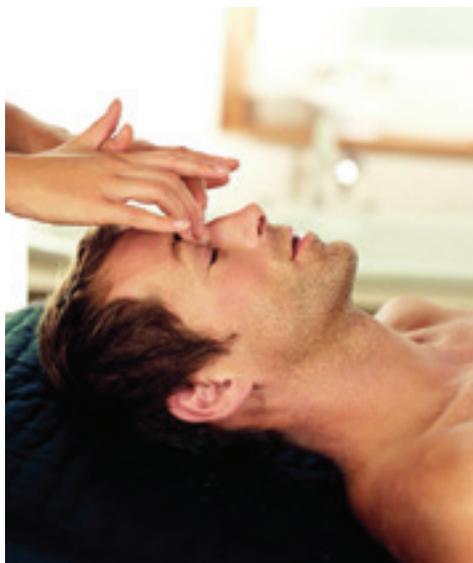
(75 Minutes)

Enjoy an anti-wrinkle facial with proven results. Special lifting massage techniques are combined with professional strength anti-ageing formulations for maximum treatment efficacy, leaving a firmer, uplifted and more youthful looking appearance.

### ELEMIS SKIN IQ+ FACIAL FOR MEN

(75 minutes)

This highly intelligent anti-ageing facial adapts to super boost the skin, and protects against the harsh effects of shaving and environmental damage to deliver the ultimate overhaul for male skin.



## SPECIALISED FACIALS

### IQMS AGE DEFYING OXYGEN TREATMENT

(75 minutes)

The combination of deep cleansing and concentrated collagen boosting provides highly effective nourishment and regeneration for stressed, damaged skin. Fine lines are reduced and skin's elasticity is restored.

### IQMS SKIN CELL RENEWAL TREATMENT

(75 minutes)

Exclusively designed to support and enhance the skin's own stem cells, this innovative treatment noticeably improves the skin's metabolism to leave it smoother, firmer and brighter.

### IQMS PIGMENT CORRECTOR TREATMENT

(75 minutes)

Exclusively developed to target dark spots, this advanced skin-perfecting facial helps repair and protect the skin from hyper pigmentation. Skin tone is improved and cellular activity boosted.

### IQMS MED TREATMENT

(75 minutes)

Designed for problematic skin, this treatment clears impurities, calms inflammations and regenerates the basic functions of the skin, all of which are important in improving the overall wellness of skin.

### CUSTOMISED MESOTHERAPY FACIAL

(75 minutes)

This cosmetic micro needling procedure is non invasive and easily introduces nutrients into the skin. Designed to treat expression lines, crow's feet, hyper pigmentation, skin laxity and wrinkles. Results are immediate after the first session.

### 3-MAX™ FACIAL

(60 minutes of which 30 minutes machine application is incorporated into the facial treatment - full face, neck and décolletage)

A comfortable and safe procedure for radiofrequency facelift (thermolifting). Restores the shape of the face, raises the eyebrows, smoothes wrinkles and folds. Radiofrequency lifting applied in its most modern and safe modification.

معالجة عصرية لتنقية الوجه من إيليمس  
(٦٠ دقيقة)

تم تصميمه خصيصاً ليعطي النظارة والراحة للبشرة المتأثرة بعوامل الحياة العصرية السريعة، ويضم معادن وفيتامينات غنية بمضادات الأكسدة، والنتيجة هي الحصول على بشرة غنية ومتوازنة ونضرة.

معالجة تجديد البشرة الحيوي من إيليمس  
(٦٠ دقيقة)

تعمل هذه المعالجة المبتكرة على تجديد وصقل البشرة، حيث تعطي نتائج فورية، وقد ثبتت قدرتها على تجديد البشرة بنسبة تصل إلى نحو ٧٥%، وكذلك قدرتها على زيادة صفى البشرة بنسبة تصل إلى ٣٢% ومن أول جلسة، إنها تستهدف علاج التشوهات والتجاعيد والندبات والخطوط الدقيقة الظاهرة على البشرة.

معالجة الوجه برو كولاجين كوارتر ليفت من إيليمس  
(٧٥ دقيقة)

استمتع بمعالجة الوجه المضادة للتجاعيد الموثوقة النتائج، إذ تفتقرن طرق تدليك الإنعاش الخاصة مع تركيبات مكافحة الشيخوخة للحصول على أكثر النتائج فعالية، لتمنحك مظهرًا أكثر لياقة وشبابًا.

معالجة الوجه الذكية للرجال من إيليمس  
(٧٥ دقيقة)

يمنح هذا العلاج الذكي المكافح للشيخوخة بشرتك المتعبية الراحة اللازمة، ويحميها ضد آثار الطلاقة والعوامل البيئية، لتمتع ببشرة رجولية، متجددة وحيوية.

معالجة تقليل علامات تقدم السن بالأكسجين من كيو إم إس إ  
(٧٥ دقيقة)

توفر التركيبة التي تجمع بين التطهير العميق وزيادة الكولاجين المركز انتعاشًا كبيرًا وتجديدًا فعالًا للبشرة المتوترة والمتضررة. كما يعمل هذه المستحضر على تقليل الخطوط الدقيقة واستعادة مرونة البشرة.

معالجة تجديد الخلايا بالأكسجين من كيو إم إس إ  
(٧٥ دقيقة)

صمّم هذا العلاج الجديد كليًا بشكل خاص لدعم وتحسين الخلايا الجذعية في البشرة، وهو يحسن بشكل ملحوظ عمليات الأيض داخل البشرة ليمنحها ملمسًا ناعمًا وإشراقًا وقوة.

معالجة تصحيح الصباغ من كيو إم إس إ  
(٧٥ دقيقة)

تم تطوير هذا المستحضر المتقدم خصيصًا لعلاج البقع الداكنة في الوجه، وهو يساعد على تجديد وحماية البشرة من الصباغ الزائدة، إلى جانب تحسين تناعم البشرة وتعزيز نشاط الخلايا الجلدية.

معالجة أم دي من كيو إم إس إ  
(٧٥ دقيقة)

صمّم هذا العلاج للبشرة التي تعاني من مشاكل متعددة، فهو يقوم بتطهيرها وتسكين الالتهابات وتجديد الوظائف الأساسية لها، وكلها عوامل مهمة من أجل تحسين معدل العافية الكلي للبشرة.

معالجة الوجه ميزونيرابي المصممة لبشرتك (علاج تجميلي غير جراحي)  
(٧٥ دقيقة)

إن هذا الإجراء التجميلي باستعمال الإبر التجميلية الدقيقة لا يدع مجالًا للشك في نتائجه، ويمنح البشرة النظارة والشباب. صمّم هذا العلاج لحل مشاكل خطوط التعبير وتجاعيد محيط العين وصبغة البشرة الافتراضية وإرتخاء البشرة والتجاعيد، ستلاحظ أثر استعمال المستحضر جليًا بعد الجلسة الأولى.

معالجة الوجه باستخدام آلة ٣-ماكس  
(٦٠ دقيقة منها ٣٠ دقيقة تدمج فيها الآلة في علاج كامل الوجه والرقبة وأعلى الجذع)

عملية مريحة وأمنة لشد الوجه بتقنية التواتر الراديوي (ثيرمو لفتنج)، وهي تستعيد شكل الوجه، وترفع الحواجب، وتقضي على التجاعيد وإرتخاء البشرة. إن شد الوجه بهذه الطريقة يستعمل بأحدث التقنيات وأكثرها أمانًا.

## FACIAL UPGRADES

OXYGEN LIP PLUMPING  
(15 minutes)

OXYGEN EYE LIFT  
(15 minutes)

OXYGEN PIGMENT CORRECTOR  
(15 minutes)

EYE MASK  
(15 minutes)

SPECIALISED FACE MASKS  
(20 minutes)

3-MAX RADIOFREQUENCY FACELIFT  
(30 minutes)

## إضافات معالجات الوجه

نفخ الشفاه بالأكسجين  
(١٥ دقيقة)

شد محيط العيون بالأكسجين  
(١٥ دقيقة)

مصحح الصباغ بالأكسجين  
(١٥ دقيقة)

فناع العين  
(١٥ دقيقة)

أقنعة العين الخاصة  
(٢٠ دقيقة)

شد الوجه بتقنية تردد الراديو ٣-ماكس  
(٣٠ دقيقة)

## TREATMENT UPGRADES

These treatments can be booked as add on treatments only.

INDIAN HEAD AND SCALP MASSAGE  
(30 minutes)

HAMMAM HAIR MASK  
(30 minutes)

THAI HERBAL COMPRESS  
(30 minutes)

ORIENTAL FOOT REVIVER  
(30 minutes)

BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE  
(30 minutes)

EXPRESS FACIAL  
(30 minutes)

BODY SCRUB  
(30 minutes)

AROMATIC MILK BATH  
(30 minutes) / Couple (45 minutes)

## إضافات المعالجات

لا يمكن حجز هذه العلاجات إلا كإضافات علاجية.

التدليك الهندي للرأس وفروة الرأس  
(٣٠ دقيقة)

فناع حمام الشعر  
(٣٠ دقيقة)

تكثيف عشبي تايلاندي  
(٣٠ دقيقة)

منعش الأرجل الشرقي  
(٣٠ دقيقة)

تدليك الظهر والرقبة والكتف  
(٣٠ دقيقة)

معالجة الوجه السريعة  
(٣٠ دقيقة)

فرك الجسم  
(٣٠ دقيقة)

حمام الحليب بالعطور  
(٣٠ دقيقة) / للزوجين (٤٥ دقيقة)



## SPA ETIQUETTE

### HOURS OF OPERATION

Anantara Spa is open daily from 10.00am to 11.00pm.

### LOCATION

Anantara Spa is located in on the 3rd floor of the Eastern Mangroves Hotel and Spa by Anantara.

### RESERVATIONS

To ensure you secure the time you prefer we recommend booking in advance. Please dial 1146 or visit the spa, and one of our receptionists will be able to assist you.

### SPA ARRIVAL

You are encouraged to arrive 15 minutes prior to your treatment time. This will allow for a smooth check in and the opportunity to relax before your treatment. Late arrivals will be subject to reduced treatment times. Mobile phones and smoking are not permitted in the spa at any time.

### CANCELLATION POLICY

Should you need to cancel or rebook your Anantara Spa treatment, we do require a minimum of five hours' notice to avoid being charged 100% for your treatment time.

### SPA ATTIRE AND VALUABLES

When you arrive for your treatments you will be provided with a spa robe and slippers as well as a locker to place your belongings. We recommend you leave all valuables in your room or suite as Anantara Spa, Eastern Mangroves does not assume responsibility for lost items.

### HEALTH CONCERNS

If you are pregnant or have any pre-existing conditions or allergies, please consult a doctor before booking any spa treatments or using the spa facilities. Kindly advise your therapist before your treatment commences. This will ensure your safety before having any treatments.

### BEHAVIOUR

We do not tolerate any sexual harassment or aggressive behaviour towards our team members; any form of verbal, physical or sexual harassment will result in legal action.

## التقاليد الرسمية المتبعة في السبا

### ساعات العمل

يفتح سببا أنانتارا أبوابه يوميًا من الساعة ١٠ صباحًا حتى الساعة ١١ مساءً.

### الموقع

يقع سببا أنانتارا بالطابق الثالث من فندق وسببا القرم الشرقي بإدارة أنانتارا.

### الحجوزات

لضمان إتمام حجزكم في الوقت الذي ترغبونه، نوصيكم بطلب الحجز مسبقًا. يُرجى الاتصال على الرقم ١١٤٦ أو زيارة السببا، وسيقوم أحد موظفي الاستقبال لدينا بمساعدتكم.

### الوصول إلى السببا

ننصحكم بالوصول إلى السببا قبل ١٥ دقيقة من الوقت المحدد لتلقي العلاج، مما سيسمح لكم بتسجيل الدخول بسلاسة، ويوفر لكم الفرصة للاستراحة قبل البدء بالعلاج. وقد يؤدي الوصول متأخرًا عن الموعد المحدد إلى تقليص فترة العلاج. يُمنع استخدام الهاتف المحمول أو التحذير طيلة فترة تواجدكم داخل السببا.

### سياسة الإلغاء

في حال احتجتكم إلى إلغاء أو إعادة جدولة موعد علاجكم في سببا أنانتارا، ننتهس منكم إخطارنا بذلك قبل خمسة ساعات على الأقل لتعويض تعريكم (١٠٠٪) من الرسوم المقررة لفترة العلاج.

### ملابس ومقتنيات السببا الثمينة

عند وصولكم لتلقي العلاج، سيتم تزويدكم برداء سببا والخف، وكذلك خزائن يمكنكم وضع متعلقاتكم بداخلها. نوصيكم بترك كل متعلقاتكم الثمينة في غرفتكم أو الجناح الخاص بكم، حيث أن فندق وسببا القرم الشرقي بإدارة أنانتارا لن يتحمل أية مسؤولية عن فقدانكم لأي منها.

### المسائل الصحية

إذا كنت حاملاً أو لديك حالة خاصة أو تعانين من حساسية معينة، يرجى استشارة الطبيب قبل حجز علاجات السببا أو استخدام مرافق أنانتارا سببا. كذلك يرجى منك إعلام المُعالج قبل البدء في المعالجات، ما سوف يضمن لك سلامتك.

### السلوك

لا نقبل بأية مضايقات جنسية أو اعتداء على موظفينا، وإن أي شكل من الاعتداءات اللفظية أو الجسدية أو الجنسية سوف يؤدي إلى اتخاذ الإجراءات القانونية ضد مرتكبه.



**ANANTARA**

SPA

أنانتارا سبا

Anantara Spa, Eastern Mangroves, Sheikh Zayed Street, Abu Dhabi  
Call 02 656 1146 or email [easternmangroves\\_spa@anantara.com](mailto:easternmangroves_spa@anantara.com)  
Visit [anantara.com](http://anantara.com)